志向前行
加國之旅(三)
梁達材神父著

目錄

主的居處在我心 1

別人身上的基督 4

聖言祈禱促進人神關係 6

耶穌臨我心中 12

謙卑一身 14

耶穌、聖母、信徒脈搏如一 15

背負十字架迎接天國福樂 20

日日更新活出聖神 25

基督愛內合一祈禱 28

維護婚姻道德觀 32

生活之道-敬天侍主 35

活出愛的真光 38

神貧是福 42

愛是盡心為人 44
棄絕魔鬼與主同行 47
求必有所得 50
靜而後能定定而後能近主 54
我要起來 58
耶穌一筆勾銷我罪 61
遵父旨意 65
善牧耶穌 67
永不言倦 68
教宗愛惜華人 73
教宗若望保祿二世安息主懷 79
莊稼多工人少 83
合一的工具 85
天主聖神 89
盡心愛主愛人 92

聖神燃我愛心 94
感受聖神 96
聖體聖血節 97
罪人可歸聖道 98
心安理得 100
愛主之道在愛人 102
靜心守齋祈禱走聖道 104
活出基督精神 107
慕主奉獻一生 108
求主助佑 112
聖母蒙召升天 114
聖體滋養衆生 115
探索苦難奧秘 118
棄絕自我 122
苦中有主眷顧 126

求主賜我平安 129
珍惜自由 132
奉獻我主所賜 135
為主作證 136
恆常祈禱 137
愛主愛人 138
聖神臨我心中 140
增強聖德 142
聖神護我一生 147
求耶穌臨我心 150
後記 154

主的居處在我心

昨天我和一群堂區青年到京士頓探訪中度設防監獄，半年前，我到過那裡一次，這次是第二次，我還在監獄主持彌撒。彌撒後，我與一些囚犯交談，其中一人還未信教，在言談中，他說自己在年輕時事業成功，可惜忽略家庭的重要。他犯事入獄後，才開始看到一個真理，就是家庭給他的支持很重要，他的家人是天主教徒。他這次犯錯，是人生最大一次挫折，他醒悟到家庭的重要，看到人生目標。 從這事看來，天主幫助一個人，未必會帶他到監獄，讓他吃苦，天主給他這個際遇，讓他找到天主。

人出生及天主造人的時候，人的靈魂是純潔的，歸於天主，有天主聖三的生命，是可愛的。 可惜人來到這世界後，受魔鬼的影響，與天主背道而馳。然而，天主仍記掛著這些子女，這些是我們身邊的人。耶穌容許這些事情發生，是讓他們的心回歸祂。

最近一個朋友和我分享，他是慕道者，他說過去他很成功，但最近失業了，他整個人走下坡，認為可以控制的不在他手中。他開始想起天主，他年幼時在天主教學校讀書，他記得天主時常存在他心裡，惟獨沒有那種動力和沒接近神的需要。不過，天主藉著他的際遇，引領他到教堂，使他的心不再追求物質和金錢。

以上兩件事都是大同小異，是真實的個案，一個發生在昨天，一個發生在這星期內。這兩個人的故事提醒我們，不要因為有挫折或不如意的事情，就肯定天主看不

到我們。其實天主看到我們每一個人，也認識我們每一個人，祂知道我們的需要。剛才講及那兩位朋友還未信教，但一個已開始慕道，另一個在監獄的朋友亦開始追求福音的訊息。

再看我們每一個人，在座的可說是得到福音的訊息，如果在這訊息裡面， 我們仍依然故我，我們要小心了。耶穌曾說：「先者後，後者先。」剛才我講的兩個朋友，他們還未接受信仰，但他們已回心轉意。我們呢？我們是否繼續前行？是否繼續積極，欣然接受天主給我們的挑戰呢？還是比其他人更頹廢，更無奈，更無目的地繼續我們人生的旅程呢？

耶穌來是給我們平安和平靜，剛才那兩位朋友是平安和平靜的，因為他們已找到了主。我們認為已找到主的人是否真的找到了呢？ 是否生活在其中呢？天主是平安的主、和平的主，寬仁的主。 假如我們心中沒有平安、沒有寬仁、沒有慈悲，這意味著我們與耶穌的距離很遠。

耶穌不想見到我們不冷不熱，祂希望我們有積極的人生。我們的錯覺是人生沒有困苦及艱難就是天主的祝福，其實不一定。天主叫我們每人去祝福這世界，祝福這世界的人不一定有很多福氣。

表面上，耶穌來是祝福這世界，但祂的言行舉止不是充滿福氣，很多人針對祂，找祂的錯處，陷害祂、誣揑祂。耶穌怎樣回應呢？祂仍然每天禱告，願意承擔一切人的不足，為他們祈禱，及為他們流最後一滴血。其實

我們每一個人有痛苦，是同耶穌一起背負十字架，是有目的。天主和我們在一起，為人的罪補贖。

我們信教的人，不要因痛苦、艱難，和別人逼害我們，覺得沒有希望。這是耶穌給我們小小的十字架，讓我們背負，耶穌不想我們不安，平安是天主給我們的祝福，耶穌復活後顯現給門徒時說：「願你們平安。」所以平安是屬於我們的。

我們不要以為事情未解決，便是沒有平安。事情未解決，我們仍然與耶穌同行，一起奉獻。我們內心平安，未必因為事情已解決，平安在我們的心，要像基督一樣廣闊、真摯和誠懇，肯定天主的平安和愛在我們身上。

有時我們要感謝主，藉著某些艱難將我們的心拉回來。我們發覺辦不來，我們要祈求天主。很多時我們太成功，太有能力，我們很容易跌倒。聖母說得很清楚：當我最堅強的時候，是我最軟弱的時候，因為那時我的心不是放在自己的能力裏面，是將我的心放在天主裏面，我才有能力。

耶穌也說得很清楚，一個人不要侍奉兩個主人，信天主的人才是真正有福的。若是信自己的能力，那麼同天主的關係便會疏遠，將臨期的目的，就是接受基督到我們的心中。 基督能否進入我們的心？祂降生成人，當然願意進入我們的心，但如果我們不願意，祂也沒有辦法，所以將臨期開始，提醒我們要開啓我們的心，迎接耶穌。

別人身上的基督

不久前，我與堂區一些青年再到京士頓一個中度設防監獄探訪，替他們主持彌撒和他們交流。在那裏牧民的負責人叫 Rita，後來與我們分享。在這裏所有都是終身監禁囚犯，如非犯下極重罪行，也不會判入這監獄。這就是所謂「中度設防」監獄。 Rita 同他們一起歌詠，參與彌撒，主的聖言及聖體臨在，將人性最好的一面反映出來。當日有二十至三十人，當我講道時，他們那份專注，心底的認同，比較我們一些主日教友表現更強。

其中一人在彌撒後與我分享，他不是教徒,但也參加彌撒,當然他沒有領聖體。他說:「神父，我的家人全都是教友，只有我不是。你這次到訪，很感謝天主，祂給機會讓我能重新認識自己。」他過去不重視家庭，不多理會子女，更加不理會妻子。 他只想賺多些錢，愈能給他們享受，完成自己父職，但他了解這全是錯誤。 他深受感動，太太及子女一直沒有離棄他半步。他這次犯事，本來他的家庭大可以與他斷絕關係。 但他的兒子帶同他的孫子定期探望他。 沒有計較這父親過去，仍然這樣愛他，令他回心轉意。 他的言談與神情中看到一份純真，沒法想像他曾犯了不輕的罪。

的確，福音的訊息，特別基督臨在，能觸及人心。幾許時刻，我們的心靈也與豺狼獅子無異。我們表面上很仁慈，但心底裏仍然懷著怨恨、懷著貪念、懷著不滿。我們應求天主改變我們的心，在每次祈禱前，或彌撒前，將一切解決不來的問題交給耶穌，交給聖母，讓祂們處理，使我們的心更專注。很多時候，我們分心，因為太多掛慮，沒法專心。 我們與他人相處，如果我們只是

時刻想著自己的事情，怎麼有空間聆聽他人的說話呢？如何能感受他人呢？因為空間全部填滿，像盛滿水的杯，別人不能再進入。沒有讓耶穌臨到心中，領聖體時，我們也是空虛的，因為沒有心神，耶穌沒法進入，也軟化不到你的心。

所以要學習專注，用心祈禱。每一次參與禮節時，特別是神父祝福禮品時，讓聖神降臨於餅和酒，呼求聖神，不單止臨在餅酒，也臨在我們心中。

神父的工作是神品聖事，藉著耶穌給他們的特權祝聖麵餅和酒，成為基督的聖體聖血，但我們每人都要參與。當我說這段話語及覆手的時候，你們的心也要一同呼求聖神，來到祭台前領聖體，祈求聖神幫助，分享同一個生命。領了聖體，感覺不是陌路人，而是基督在我們內。每個人都應該有那種感覺，當你有那感動時，就有聖神連繫灼熱的心，做一個新人。最後，求賜我們一顆謙虛的心。

希望我們的心，好像依撒意亞先知所說的，豺狼可與羔羊共處，讓心裏惡的一邊和善的一邊學習，見賢思齊。善的是基督，惡的是魔鬼。 當神父主持彌撒時，不單止教友在聽彌撒，魔鬼也在聽，為什麼呢？ 因為魔鬼要使你心煩意亂，不能與主結合，好能使你分心。當你領基督聖體時，就會得到新生命。所以要小心，魔鬼與你一同聽彌撒，聖母知道的， 她叫我們不要怕魔鬼。當我們用心祈禱時魔鬼會怕我們。我們要謙虛交託，要相信耶穌，信賴聖母。讓我們彼此代禱。

聖言祈禱促進人神關係

今天你們見到這些蠟燭，其中一支是粉紅色，我穿這件粉紅色的祭衣，一年只穿一次。傳統上，教會定將臨期為守齋時節。 守齋兩個星期後，第三星期是喜樂主日，可以輕鬆一些，準備耶穌降生。你們有沒有守齋，有沒有喜樂，我不知道，但理論上，這份喜樂是耶穌的心願。

大約十七年前，耶穌顯現給一個十六、七歲的女孩，對她說:「當你們快樂時，我的心充滿喜樂。 你們沒有喜樂，我的喜樂不能圓滿。可惜很多人不開心，因為他們不明白，未信道。」

天父對每一個人都愛得很深，人們不明瞭天主給自己那份愛，往往抱怨。人慣性喜歡比較，常言道: 「比上不足，比下有餘。」自己總有不及別人的地方，例如身材、 記憶力、 樣貌等等。 說到讀書，那人從未下過任何功夫，卻名列前茅，自己無論如何用功，成績只屬中等，有些甚至永遠停在低水平。

為什麼天主把我造得那麼差勁？ 為什麼別人沒有胃病，我總有胃痛? 為什麼他不頭痛，我偏偏頭痛? 為什麼別人的父母很好，我的父母不那麼好呢?

我們有千百個問題,在發出每個問題時，第一個反應是: 天主，你對我真不公道。我們準備祈禱時，我們有這種感覺，就會懷疑天主有沒有看顧我們，理會我們。 這種感覺，只有阻止我們與主建立更深厚的關係，這就是問題的根源。

耶穌從出生那一天開始，已與我們人類打成一片。祂在白冷郡對外城郊的一個馬槽出生，那不是今天我們聖誕期間佈置的馬槽那般漂亮，擺放得盡善盡美。 光是那些牛和羊的氣味，已難以忍受，是極不衛生及不健康的環境。耶穌出世後不久，便要逃難到埃及。

我們今天只會想到乘飛機去埃及，去尼羅河參觀，住五星級酒店，當時從以色列白冷郡步行到埃及，要經過西乃半島，是荒蕪之地，晚上更是恐怖。沙漠地帶晚上的氣溫降至攝氏零下，日間則百多度。如果我們今天乘巴士經過西乃半島，必要在清晨起行，因為午間很熱，不可能行走。 晚上更不可行，因為有洪水。 你也會問沙漠何來洪水？有趣的是沙漠雖然乾燥，但在深處仍有水份。水達到某壓力點，就會突然湧出，兩三秒間，就像暴洪般冲出。巴士司機說，他聽到老遠有“嚨嚨”暴洪聲響時，就會把車停下，讓水過後才再起行，可想而知，當時逃往埃及的環境非常惡劣。

相傳若瑟也有很多朋友，而他本身又是白冷人，但那裡的朋友沒有收留他。可能見他是個窮木匠，怕他沒有能力回報。去到埃及，朋友更少，情況更差。 小耶穌自小在窮苦環境裏生活，與我們人類打成一片，所以，祂是明白我們的苦楚。

耶穌當年在以色列走的路,不是柏油路,而是碎石路，赤著腳去走，幾乎是不可能的，而且我們還未加上耶穌受鞭打那種苦況。總括來說，人類所能接觸到的苦難，耶穌都承擔了。所有能夠說出來的，如被人遺棄，忘懷，瞧不起，譭謗,一切一切,耶穌都受過了。雖然那時有很多群衆跟隨耶穌，有些還寫筆記，但那只是用來控訴祂，

找祂錯漏的地方。一見到耶穌在安息日替人治病，便即時記下，到審訊時，便一一數說耶穌的不是。

耶穌的整個生命歷程，都是被人敵視、排擠、遺棄。到最後，連祂的兩個門徒也背叛祂，一個出賣祂，一個否認是祂的門徒。伯多祿與耶穌是最親密的，耶穌每一次的顯現，顯聖容，令小孩復生，伯多祿都在場，但他仍否認耶穌，耶穌的心裏，是極難受的。

不要因為有些挫折，便說天主不理會我們，看不到我們。有些聖人另有一種看法，就是天主看得起我們，才讓我們替祂分擔一點苦楚，那是人類痛苦的其中一部份，耶穌十字架的一部份。讓我們懂得在分擔當中，作為奉獻和為有需要的人代禱。

聖母在花地瑪顯現，請小朋友多做補贖，都是小小的補贖。若你感到不適，就把這不適作為奉獻，使罪人回頭。聖母每次顯現時都說請你們多祈禱，多做補贖，成就天主的計劃。 聖母希望人的心回歸天主，人需要彼此互相扶持，因為我們是息息相關的。 在祈禱中，大家要互相照應，在痛苦中，大家要明白，天主沒有遺棄任何人。

若望書信中寫得很清楚，天主愛我們之深，甚至把祂的獨生子犧牲，所以天父又怎會忘記我們呢？他說：「罪人啊，人世間的父親也許會忘記你，但天父不會忘記你，甚至你有多少條頭髮，天父也數過。」 我們當然未曾數過，但我們要相信耶穌的話。祂的臨在，是天主愛人的記號，祂無微不至，甚至把自己的獨生子，奉獻在十字架上。

我們看 <耶穌苦難> (The Passion of the Christ) 那套電影，未到半場已哭得很悲傷，在那個鞭打過程中，我並不是批評電影拍得不好，而是電影還未及事實的一半，根本我們是不能想像。 血淋淋的身體，由於是戲中的化裝，衣服還可保持乾爽，但當全身真是充滿血水時，衣服就不可能如戲中那般乾爽了。衣服撕開時，布料和皮肉連在一起，演戲不易做到。化裝只可顯現鞭痕纍纍，但很難做到皮肉連著衣服。如果我們皮膚有些損傷，過一陣子就會黏貼在衣服上，就像小朋友跌傷了膝蓋，如果不及早包紮好，褲子便會黏著膝蓋，要撕開時便會連皮肉都扯出來了。

我們不要懷疑天主對我們的愛， 你們要相信在痛苦中，在十字架上，我們和耶穌一起奉獻。我們的生命，是奉獻的生命，不單是為自己，或我們的家人而存在。我們生命的氣息，是與基督的氣息一脈相傳的。

你能夠領聖體，聽天主聖言，希望你的心，能像基督的心一樣。愛每一個人，特別是那些得罪你的人,不愛你的人。耶穌說你要寬恕“七十個七次”，就是這個意思。 耶穌在十字架上，仍有許多人批判祂，說如果祂是天主子，大可以從十字架上下來，你說耶穌怎能不傷心? 祂只是不停地代他們祈禱，說: 「父啊，求你寬恕他們，因為他們不知自己在做什麼。」別人得罪了你，求主寬恕他們,不要懷恨在心。我們要和基督一樣，在痛苦中承擔些責任，和祂一起，祂沒有離開我們半步。

我們生活在這個世界上，是因為有罪的存在，有人的自私。那些天然的災害，許多也是人為的。天氣愈來愈熱，天空的黑洞愈來愈大,不善用大自然的資源，伐木愈來

愈多，整個巴西的森林儲存的水愈來愈少，以至世界的氣候也慢慢在變，這是人為的因素多於一切，再加上人的自私，如剝削我們是生活在一個很不健康，不健全的制度及風氣之中。

在這樣的環境下生活， 福音的確很難在我們的生活內紮根，就如耶穌說，撒出去的麥子，有些落在沙堆裏，或石頭上，或荊棘叢中。的確，我們通常都像活在以上的環境。但不要緊，最重要的，要知道耶穌的心血。祂高興，是因為你高興，祂從來沒有忘記你，你要相信，祂看顧著你。

嘗試學習交託一切到天主手中,多些學習內心的寧靜,每天撥出多一些時間，作個人禱告。 有不明白的地方,不相信的地方，告知耶穌，讓聖神在你心內啓導你。我們得天獨厚，從聖言，耶穌的訊息能進入我們內心，得到聖言的滋養。 藉著聖洗聖事和聖體聖事，我們得到聖體聖血的滋養。不要浪費機會，要保持同天主之間的親情，我們需要這種親情。

如果你不知道怎樣做，求吧，告訴耶穌，告訴祂你感覺不到，告訴祂，你願意保持這個關係。當你的心愈來愈專注，與主的關係較深厚時，自然地，你就較容易克服到許多人與人之間的差距，和別人對你不屑的地方。你豁達一點，你不甚介意時,你不太執著,你會輕鬆許多。很多時不是天主不願意我們平安，祂是願意的，不然祂不會在復活後每一次顯現，都首先對門徒說：「願你們平安。」因為平安的基礎是與耶穌在一起。當你和耶穌的關係疏遠時，你的平安便會很脆弱。

你以為西線沒有戰事了，就是平安？不盡然，當西線沒有戰事時，也許東線剛開始有，東線也沒有時，又到南線有，或北線有，總不色不有些事故。 就算你得到一時的妥當，魔鬼也會動手腳，讓你說說這個人，罵罵那個人，批判一下這個人。

你批判過後，又會後悔自己不該如此，說是魔鬼在從中作梗。 如果你當時不在禱告之中，魔鬼不用多加破壞，因為你本身已煩亂不堪。 不要以為有祈禱擔保有成就，因為你愈祈禱，魔鬼也愈加落力。所以，我們要恆常祈禱，恆常深信，及交託一切，只有如此我們才能獲得平安，心安理得。有平安便是天主的聖意，求主讓我們從心底深信天主，對我、 對你、對每一個人都是獨特的，都是無微不至的。

耶穌臨我心中

聖神臨在聖母瑪利亞身上成孕，她沒有把這事告訴若瑟。她從小是個謙卑、服從的女孩，她十歲時父母送她到聖殿寄宿，學習詠唱聖詩和聖經。當時魔鬼試探她，嘗試動搖她對主的信心，但不成功，又煽動其他同伴的嫉妒、猜疑，與她對立、搞分裂、誣捏她，但聖母始終平和、容忍，將一切默存於心，所有問題都解決了。

她將主在她身上所做的一切事情都以感恩、讚頌、喜悅的心情保存，所以當天使告知她將懷聖胎一事，她沒有告訴若瑟。他起初有猜疑，直至聖神報夢解釋。這也給我們一個啓示，有時做好事，未必一定得到衆人的認同，但只要堅信這確是好事，不需要向別人解釋或自辯，天主自會安排、祝福。我們要做的，只要全心信靠，多多祈禱。

聖家生活一向樸實淡泊，木匠是一個卑微的職業，耶穌只是誕生在牛羊棲身的山洞裡。他們生活貧困，但不吝嗇，收入三分一捐給聖殿，三分一施捨窮人，餘下三分一留下自用。傳言耶穌降生時賢士所送的黃金、乳香、沒藥，也悉數捐給聖殿、經師和窮人，親身實踐神貧的生活。

希望今天我們學習這德行，過純樸、物質簡單的生活，內心常存平安。多與天主接近，多關心身邊的人，聆聽他們的需要，聖神自然會在我們心中工作。

讓我們今天領受聖體時，如同耶穌的脈搏在我們的脈搏內，讓這喜悅憐憫的心充滿我們的生命。正如當天聖母

答應做主的母親時說「阿孟」，就是「願主的旨意承行在我身上」的意思。 領聖體 Communion 即「共融」，意思是當我們在領聖體前已經生活在天主內，與別人的互愛內，與天主真正的共融，真正寬恕別人，慈悲為懷，宣講仁愛。

註：有關聖家生活淡泊的事及聖母童年事蹟，可參考艾曼麗修女(Sr. Catherine Emmerick) 口述的 Passion of Christ.

謙卑一身

四位修女有特別恩寵，可經歷耶穌生平和聖家的片段，其中一段是若瑟滿懷信心，相信自己能為聖母和快要出生的嬰孩，在白冷找個居所。聖母一早預知這是不可能的事情，但沒有阻止或嘲笑他，只是尊重他的意見。

若瑟無法找到旅館，只是謙卑地棲身在山洞中。聖家過著謙卑的生活，聽從天使的說話，天主的安排。

若瑟不長壽，死前有痛症纏身，聖母和耶穌在旁照顧，接受人類經歷的各種考驗，包括出世時卑微、逃難、別人的白眼、疾病的磨練、貧窮、流離失所。我們都可以感受聖家的溫厚、喜樂和平安，願意為人類奉獻，及無私的接納。

今天教會慶祝聖家節，用意是提醒各個家庭，要想到達「父慈子孝」、「兄友弟恭」的境界，一定要靠內心的謙虛，更要相信耶穌臨在每人身上。每天都要重新開始，不要記掛別人的不是，心存怨恨，要活出聖言：「凡是對我最小的兄弟做的，便是對我而做」。

最小的兄弟可能是你的配偶、子女、 兒媳婦、公婆或父母，我們祈求天主改變我們心靈，使我們有謙虛的心，使聖言成為我們的一部份，祂的啓示， 給我們平安喜悅。家庭一起祈禱，同誦玫瑰經，保持我們與主的靈性接觸，必能維繫家庭關係。

耶穌、聖母、信徒脈搏如一

今天教會慶祝天主之母節， 聖母是耶穌母親，耶穌是真天主又是真人，所以聖母是天主之母。從教會開始，聖母不斷與宗徒在一起，聖神降臨時，聖母也臨在。

神學家說，聖母與門徒一起祈禱時，聖神臨在他們中間，因為聖母本身充滿聖神及天主的神恩。幾位有神視能力的修女說，她們看到當時耶穌問聖母是否願意早些返回天上，聖母當然要承行天主的聖意，她表示樂意留在地上支持子女，特別是為宗徒。

新教對聖母總有點誤解，聖母從教會開始，她已跟宗徒一起，耶穌揀選宗徒前，聖母已與耶穌一起工作，差不多是半個秘書，耶穌到哪裡去，她也伴隨左右，直到耶穌揀選十二宗徒，她才站到幕後去。

據傳說，耶穌特別介紹每個宗徒給聖母，讓她為他們祈禱，特別是猶達斯。 耶穌知道猶達斯需要更多祈禱，聖母也知道猶達斯軟弱的地方，她也刻意為他祈禱。在大公會議結束時，教會稱聖母為教會之母，即是我們每一個人的母親。聖母的存在，唯一的目的是將耶穌帶進這世界，將耶穌所做一切，由聖母協助下幫助門徒，所以聖母被稱為教會之母。

聖人同罪人分別的地方，是罪人只為自己生活，而聖人則為天主而生活。 我們每一個人都可以做聖人，何時我們跟著天主的聖意生活，便是聖人。 何時我們只看自己便是罪人。 同樣，天主造了天使，一些天使沒有把光榮歸於天主，只看著自己，自我，便成了魔鬼。

有一次，一個女人向耶穌說：「你的母親真有福，她撫育你。」 耶穌補充說：「那些承行天主旨意的人更有福。」 祂不單是指祂的母親，而是指所有的人。 誰承行天主旨意的，便是有福的人。

另一次，聖母與幾個門徒尋找耶穌，耶穌正在一個很多人的房間內，他們不能進入。有人傳達消息，說祂的母親在外面等祂，耶穌站起來說：「誰是我的母親，我的兄弟？……他就是我的母親，我的兄弟。」

承行天主旨意的人，便是祂親密的朋友。其實耶穌來的目的，是使我們的生活轉化，成為祂的一部份。 基督的聖體能將我們提昇，讓我們分享天主的生命。 我們今天的生活已不是舊我，而是基督在我們內生活。 正如聖母瑪利亞懷著耶穌，她與祂一起生活。 她拜訪表姊依撒伯爾時，若翰在依撒伯爾腹中雀躍，因為聖母帶耶穌去他那裡，他也受感動。

同樣，今天我們也可以有同一經驗，當你們生活在天主聖意內、天主聖言內，你們會感動身邊的人。你不用多言，你生命便是見證，天主聖神會在你心內工作，祂改變人的心，因為我們只是做一小部份。我們要做的，只是去愛，正如耶穌說：「我給你們一條新誡命，你們要相親相愛，就像我愛了你們一樣。」我們懂得無條件踏出第一步，不介意、不執著的時候，用這方法生活，我們已同天主打成一片，同聖母精神一樣。

聖母偉大的地方，是將耶穌帶給這世界。 今天藉著我們的愛，藉著和耶穌的分享，與祂共融，我們在基督的

世界，已沒分彼此。同一個基督臨在聖體聖事內、天主聖言內、我們心內，也在我們中間。

我們彼此相愛，我們的眼目看著天主耶穌，而非自己，我們有一份基督臨在的神恩。 在耶穌傳教最早期，若翰的門徒很想認識耶穌怎樣生活。 耶穌說：「你們去看、去經驗、去感受，因為說話很有限。」 但當若翰的門徒看見耶穌怎樣與瑪利亞及若瑟生活，與其他人相處，他接觸到祂那份真正憐愛，觸動他們，這是聖神在中間。 其實，今天我們也可生活同一經驗。不要以為這是二千多年前聖母的事，不是今天的事。

耶穌復活已是超時空，耶穌今天臨在，就如當日在加里肋亞一樣。 有分別的，只是我們看不到祂，耶穌曾答應我們：那裡有兩三個人，因我的名聚在一起，我便在他們中間。 何時你及我能保持互愛，耶穌便臨在我們中間。

無論你與家人也好，同事也好，只要時時保持合一精神，共融精神，不要計較自己做了多少，對方做了多少。否則，你不能跨越。不斷為別人而活，耶穌的生命每一點滴，特別是苦難的點滴，並不是為自己，祂也要求父免去祂的苦爵。

但祂知道父要求祂每一分一秒都要為罪人祈禱，為罪人犧牲。 聖母一樣，和耶穌一起。 當天西默盎預言有一利劍會刺透聖母的心，耶穌所受痛苦的每一點滴，作為母親的聖母， 都如身歷其境，她比耶穌更痛楚，那是精神上的痛楚。聖母有一次對一位聖女說：「當刺到耶穌的心時，它同樣刺透我的心。」當時耶穌和她都已死

去，因為她是和耶穌一起生活，但她感謝天主把她留下。我們也是一樣，有時我們未能解開心結，我們的心，也和耶穌一樣，心受刺透。 讓痛苦、困難、十字架，一一奉獻給天父，為我們罪人代禱。

我們有些冤屈，不能明白，痛苦解決不來，受創傷的地方，一切不如意的事，天主全知道。祂明白，祂容許我們背負十字架，讓我們更接近祂，特別是十字架上的基督。祂的痛苦，有如天父離開祂一樣，祂問天父：「父阿，你為什麼捨棄了我？」人生最大的痛苦是缺乏愛。耶穌是愛的根源，祂感受到父像離開了祂，那種痛苦就如在地獄一樣。 祂一一感受到，我們受過的痛苦，耶穌全知道，因為在祂身上已經歷過，現在只不過是替祂分擔一少部份。

不要懷著失望之心，要同耶穌每天生活在一起。 耶穌曾答應過：「誰願意跟隨我，便要每天背起自己的十字架。」不要因為我們有十字架，便以為耶穌看不到我們。就是因為耶穌看見我們有十字架，祂要我們分擔，問題是我們可否願意同祂一起。

從第一天開始，聖母便鞠躬盡瘁，直至耶穌被釘在十字架上， 及至耶穌離去後，她又和門徒在一起。 除了耶穌外，祂的門徒絕大多數都是受苦而死。聖母必定感受痛楚，她都一一承擔。 今天，我們天上的母親知道我們的困擾，我們的不足。

耶穌說過：「你求，就會得到，你敲，門就會打開，你尋找，便會找到。」 聖母也是一樣，她會幫我們一

把。聖母不會取代耶穌的地位，我們愈親近聖母，聖母便愈會幫我們走近耶穌。

聖母在默主哥耶已有二十多年的啓示，她仍然要求子女們多祈禱，同耶穌打成一片，勤辦修和聖事、勤領聖體、參與彌撒、祈禱、閱讀聖經。人們常離開天主很遠，雖然我們能接觸聖經、聖體聖事、告解等，人們還需要外在的記號，才能表達天主對人的愛。

聖母希望我們我們回到天主面前，默主哥耶的 St.James 教堂要求教友每天祈禱三小時， 每月告解一次。 因為我們人太善忘、太疏懶、及太自負。我們需要努力，讓我們在新的一年開始，向我們天上的母親祈求不斷祝福我們。讓我們的脈搏像她一樣，同耶穌的脈搏一起，特別在痛苦中，同耶穌一起。耶穌沒有離開我們。 希望我們天上的母親繼續祝福我們，保護我們。

背負十字架迎接天國福樂

主顯節其中一個意義是為耶穌及所有的人，為每個生命來到人間，耶穌降生為人，為我們人類結束自己生命。耶穌期望每個人，不論任何宗教，都能獲得天父賦予自愛、信心、自由和喜樂。

耶穌深深期望，每個跟隨著祂的人都能享受內心平安及福樂。或許我們會問，世界上有很多種族和文化，跟隨主的人只是一小部份，其他人會不會得救？ 教會立場是如果每個人都憑著良心，跟隨其宗教生活，聆聽，愛身邊的人，他是會得救。

這是否代表他們不必認識基督呢？ 我們不該有這種觀念，因為耶穌降生，祂希望人人都能明白天父給我們的啓示和祝福。 雖然文化不同，聖神已給他們準備。 因此，無論是中國文化、印度文化、中東文化，每個文化的核心，都是在乎這份愛。

其他宗教可能沒有那麼明顯，不像耶穌說得那麼清晰，但每個宗教實質是愛，只是用不同形式去表達。所以，每人按照自己的良知去愛身邊的人，他們會得救。得救與否，不在於洗禮。 領洗是重要的，但領洗後，你要繼續領受基督的聖體，讓聖神在你生命裡復甦。在未有機會領洗時，他們也是在不同的程度上獲得天主的恩賜，但不夠圓滿。

耶穌說，祂要派遣我們去世界每一個角落，把祂教給我們的福音生活出來，教導尚未認識祂的人，然後因父，

及子，及聖神之名給他們施洗，藉著天主的聖意，讓人人認識基督。

人人認識基督前，我們每人先要有真正的內心皈依，讓耶穌的生活及生命在我們內，藉著聖體聖事，天主聖言及團體聚會，讓基督保佑祂的臨在，讓聖神進入我們心靈底處。

正如聖母知道和接受受孕，她探訪已懷胎有六個月的表姊依撒伯爾，她當時懷著聖若翰洗者。 當聖母接近依撒伯爾時，依撒伯爾胎中的若翰雀躍，因為聖母帶耶穌往他那裡。

今天我們每一個人，在某一角度上，都像聖母一樣，帶耶穌給身邊的人。 如果我們身上的耶穌能活現，耶穌必定會接觸他們的生命。 宣講是次要的事，你要做耶穌的工具。傳教不是你的工作，也不是我完全的工作，是聖神的工作，人要參與，參與就是藉著慈悲及愛心。

昨天教宗在聖伯多祿廣場向大家問好時提出一點：在今次南亞有十多萬人喪生，全球各地響應賑災運動。 災難提醒人，人的心比一切更加重要。 當時斯里蘭卡正有內戰，他們立即停火。本來有很多國家都有債務給予有災情的國家，他們都願意暫時不收利息，甚至有些願意一筆勾銷債務， 這是人間愛的表達，教宗非常欣賞。

上星期南亞的海嘯，在短短一小時內，使超過十萬人被捲進水底。 正確的數字，我們所知有限。 或許我們會問：「天主存在嗎？ 天主愛他們嗎？」天主當然愛每

個人，轉瞬間，十多萬人消失了，我們很驚訝。在 911 事件，突然在三十分鐘內，三千多人埋在火海裏，我們很震驚，但事實世界上，有很多事情，我們沒有感到震驚，也沒有任何反應，例如墮胎，那都是與生命有關。

在北美洲，每年都有超過一百萬宗墮胎個案，更別說在中國了。 同是生命， 但在制度上， 我們只看到局部。我們用超過二億美元資助去救助這災難的災民，但平時也需要我們的資源去推廣尊重生命。

耶穌希望每個人都得到新生命，首先我們要認真感謝主，讓我們愛惜及珍惜生命，也要感謝主，讓我們認識，在主的苦難中體會生命的去向。死亡不是結束，而是新生命的開始。我們開始有生命時，天主的愛已包容我們，藉著生命過程，我們的生命能與人交流，大家手攜手，心連心，一起走到天父的台前，將來有一天，共享天庭， 這是天父的旨意。

十四萬人在耶穌的眼中，一樣矜貴、一樣可愛，就如我們同樣矜貴和可愛。 我們會問：為何不是我們，而是他們呢？為何有些人提早回歸天父呢？我們每人都有回歸天父懷抱的時辰，耶穌說得很清楚：「你們要時時準備。」這災難正提醒我們在生的人，要時時準備，可能不是海嘯，但任何環境下我們都可以回歸主。 生命是那麼的脆弱。 當我們問醫生，病人的情況時，醫生只會說他會盡人事，生命在人前就是那麼脆弱，但天主那份慈悲及仁愛是無限量的。

希望大家在有生之時，有氣息之時，懂得珍惜身邊每一個人，愛身邊每一事物，將這世界變得更美好，多些環保工作，多去聆聽。 有人問，為何天主造人有兩隻耳朵而不是一隻，無他，祂是希望我們多聆聽，我們只得一張嘴巴，是要我們少說話。

人與人是息息相關的，耶穌降生的目的，正如祂在祈禱時說：「天父，但願衆人合而為一，使他們在你內，你也在他們內。」 天父的旨意，是願意我們在天主的生命內，而天主的生命就是愛。愛的標準，像耶穌一樣，是無條件的付出，走出自己的第一步。 耶穌愛我們，甚至犧牲自己的性命，所以對我們身邊的人，我們的配偶、子女、朋友，假如我們能做到為他們犧牲的地步，那便是真愛。

如果一切只記著自己，那不是愛，是自私。 天使與魔鬼的分別，是天使不斷看著天主， 承行天主的聖意。反過來，不斷看著自己，讚美自己的是魔鬼，分別就在這裡。

一個不愛人的人是面目猙獰的， 縱使有美貌，但內心卻是不潔淨的。真正的美，像耶穌一樣，是使每個人都成為你愛的對象。希望藉著這次南亞的海嘯，一方面提醒我們時時都要作好準備， 其次是不要忘懷主的慈悲。你問為何這災難來得那麼突然。其實每一秒鐘，在世界上都有人離開這世界。 計算起來，何止十四萬人。 這只是我們看不到而沒有去理會。

這十四萬人當然是很重要，但我們有否珍惜其他每天離世的人呢？我們身邊的朋友有病時，我們有否去探望，

關心病者的家人呢？又或者只是覺得麻煩？事在人為。假如我們在某地方有改善的空間， 不妨藉這件事件，如教宗所說：這事能令多個不同的國家攜手賑災。

同樣，希望這事引導我們，把我們的心歸於天主。不要以為來日方長，把時間浪費，因為我們不知道什麼時候，天主隨時會用祂的方法帶我們回歸天父。 我們每人都希望得到善終， 耶穌沒有交代父的安排，也沒有對宗徒們說什麼，只是告訴他們：誰願意跟隨祂的，便要每天負自己的十字架。 讓我們嘗試背負自己的十字架，有信心天主愛我們。祂為我們犧牲自己，不要懷疑天主對我們的愛。 天主愛那十四萬人，只是在這事件中，他們先一步回歸主懷。 他們沒有喪失生命，而是獲得新生命。

假如在有生之日，他們生活在愛德之中，他們便能享受到光榮。 但如果不幸他們不是活在愛德之中，則只有天主的慈悲才知道他們會怎樣。 我們也是一樣，如果我們今天不活在愛德之中，我們就是浪費了天主給我們的祝福。

真正的喪亡，不是肉體的，而是靈性上的。 假如你關閉了門，天主便不能進入你的心，聖神的光，也不能進入你的心，那你便是真正的死亡。

日日更新活出聖神

從要理問答，我們知道若翰洗者的洗禮和耶穌的洗禮有很大的分別。若翰的洗禮是個記號，表示你願意回頭，歸於天主，是個象徵的意義。 耶穌的洗禮，是將整個人更新，附以聖神，使有生命力，若翰的是補充力量。

耶穌要求若翰為祂施洗時，約翰知道祂身份是天主子，所以說祂不需要受洗，因為更新只是為罪人。但耶穌吩咐若翰照做，耶穌做這件事，確實是沒有需要，但祂照辦，目的是引證更新的重要。

祂用身體語言證明這點，祂也接受洗禮。 其實耶穌的生活可說是愛的典範，由祂出生到受洗，祂每一件事物，都願意與人打成一片，甚至與最窮，最卑微的人打成一片。 耶穌出生時，就算窮人也未必要在路邊的馬槽出生，但祂要在牛馬身邊，不潔淨的環境下出生，連一張小床也沒有。祂願意同人，特別是窮人打成一片。

所以，真正的愛德不需要你做什麼特別功夫，只是要與人打成一片。何謂與人打成一片呢？是別人在喜悅時，和他一起喜悅，在他有痛苦時，與他一同痛苦，是感同身受，在精神上與他相交，這便是與人打成一片，這是愛德。

無論在家庭，或工作環境內，天主需要的，未必是我們偉大的證道，祂需要的， 可能是這種卑微僕人的身份，靜心聆聽，關心，參與。 今天耶穌受洗，要提醒我們每人都要更新。 從每一個時刻重新開始，我們人是很易鬆弛下來的。

聖保祿說：他堅強的時候，也是他最軟弱的時候。 他軟弱時，卻是他最堅強的時候。 他的意思是，他以為自己沒有問題，便開始有自信，不看天主，開始軟弱，跌倒。 他有罪時，軟弱時，他開始看見天主，而不看自己。

有時我們覺得自己做得不錯，但突然，可能發脾氣，思想降低。 那時，最要緊是不要洩氣，要重新開始。 可能一直到昨天，我不斷得罪很多人，與天主疏離，但最重要是從這一刻重新開始，這永遠不會是太遲。

每天起床，感謝主賜給我們當天的生命，將一天交託給祂，每件事都交給祂照顧，我們的心就會寧靜，就能靜心聆聽我們要做的事。 耶穌知道我們有很多負擔，我們對人對事，對祈禱不專心，所以聖母顯現給默主哥耶的小朋友，提醒他們每次祈禱，或做某件事，將有煩惱或解決不來的事，交到她的手中，她會代替你，與你一起在聖神面前為你祈禱，然後令你有較清靜的心，單純的心去做這事，唸這篇經。

不要太過為生活營營役役， Fr. Fernando 曾來這堂區講道，他是位有神恩運動的神父。 他說很多時我們害怕發生事，有八成是不會發生，其餘二成可能會發生，但天主會給我們足夠力量應付。所以這點都令我們時刻謹記，不要為明天過份擔憂。

耶穌說：「今天的十字架為你今天已夠你受。」 所以我們要更新，不要說明天，後天我會做得怎樣偉大，就由這時刻開始。 如果我們習慣不專心，那就現在試試練習專心。

德行不是與生俱來，而是靠練習養成的。加拿大曾有一位傷殘女子參加在輪椅競賽奪得冠軍，這不是一朝一夕的事。十年如一日，她每天咬緊牙關去練習，無論冬天，夏天，寒冷或炎熱，她都去鍛煉身體，增加體力。

我們不需要突然做好，而要漸進做好。 當感覺天主打入你的心，邀請多用心祈禱，提醒多些尊重身邊的人，用心做事，這可能是天主的聲音。

我們慣性記得一段小時間後，便會忘記。不要緊，當記得時，回到這裡，又或者在神遊後，回來這裡。我自己辦事，也不能時時刻刻專注。 不要太耽耽於懷，自己做錯了，我們要接受，最重要的是我們能重新開始，這是更新。 耶穌願與人打成一片，接受洗禮，表示更新的重要性。

希望我們每天重新開始，做好天主的聖意，特別用心做每件事，用愛心處理每件事，接近每個人。

基督愛內合一祈禱

今天教會要求我們為教會合一祈禱，因為每年的一月十八日至二十五日，是合一祈禱週，這傳統已保持了幾十年，是希望提醒我們這意識。 雖然我們大家有不同教會，但亦同屬一個基督，一個洗禮。

大家都知道耶穌在最後晚餐廳建立了聖體聖事後，作了一個很隆重，但從心底說出來的禱告。祂說：「父啊，願衆人合而為一。」在祂心中，祂知道人有弱點，不易與人打成一片。 祂預見在祂建立的教會內也會有分裂，可能來自政治因素，或人為的因素。

無論如何，天主准許這些事情發生。在第四世紀，有東正教的分裂，在十六世紀，新教離開天主教。如此種種，看來似乎是令人悲傷的事，但其中背後，可能是祝福，因為特別是新教徒在離開天主教時，都有一份理想。他們可能覺得在自己的教會內未能達到他們的理想，所以要踏足出去。當然我們不贊成用這方法，但他們所見證的，給了我們很大的激勵。 如路德會非常重視聖言，而聖言是教會生命的一部份。

大家要明白，單是閱讀聖經不等於生活聖言。 你不閱讀聖經當然不知道甚麼是生活聖言，但單閱讀聖經亦不夠。 生活聖言是把上主的話語成為我們生活的動力，動機，理想，這是生命力。 無論新舊教友也需要這生命力。

路德會的兄弟姊妹給了我們一份很好的動力。很多時，我們天主教徒被譏笑不是沒有聖經，而是不懂得怎樣去

閱讀聖經。 的確，有些信衆連新約，舊約也分不清，更何況說是那一章節。我們愈是不懂，就愈不去翻閱聖經，讓它原封不動地放在書架上，無怪我們堂區也舉辦聖經研討班，慕道再慕道，而有這麼多人參與，因為我們有這樣的需要。

其實今天天主教內也有很多新興神修活動，強調聖言的重要性，及要生活在聖言內。另外一點值得我們學習的，是一個很重視團契的基督教派。這是十分重要的，因為如果基督徒相聚，但彼此卻互不認識扶持，很容易便變得散漫。 團契給大家彼此聯繫是非常重要的。我們都知，很多基督教會每星期不會有那麼多的彌撒，但在崇拜前，則有主日學。 它不只純粹為小朋友而設，卻是讓每人再次學習， 不同年紀分組，重新更正自己的方向。

在福音內，團契內，彼此認識底下，去走聖德的路。天主教也有生活聖言小組，亦有家庭聖經分享，都有善會之間的團契。 團契的意思是默契和交流，無論你有否加入善會，你的心，都要在工作環境內有一份息息相關的精神，在需要時，伸出你助人之手；在別人有困難時，與他一起代禱，這是很重要的。 跟隨主的人，不可以只念好自己的經，以為做好禱告便是圓滿，因為我們是息息相關的。 時間許可，最好是加入善會，沒有時間的，起碼在家庭內要做一個和平的工具。

那裡有紛爭，便播出平安，那裡有不和，便播出共融，這是我們的使命及職責。今天我們講教會合一，大前提不是討論是否幾個教會一齊組織一個新教會，或所有教會加入天主教會而另改教會名稱等。最基層的，是假如

大家都不生活在天主聖言內，大家又沒有團契精神，教會改甚麼名稱，都會於事無補。耶穌來到世上是希望祂的精神能灌注在每個人身上，不只是教友，是每個人身上。祂的血汗是為每一個人，我們只是有幸早一步認識耶穌，並不代表我們已到終點，而其實只是開始吧了。

耶穌說：「我派遣你們去世界每一角落，生活我所告訴你們的事，然後給他們受洗。」 這即是說，我們有一份傳教使命，不要害怕不懂得去講甚麼，最重要的是見證。我們無需講甚麼，因為當人看到我們用福音精神去生活時，我們自然會寬容很多，豁達很多，因為真愛是無條件的，真愛要我們走出喜悅的第一步，先伸出友誼之手，你永遠不會介意一而再，再而三地伸出友誼的手。其實這是耶穌在工作。

當你真正為耶穌而生活， 你的生命有天主聖言的話，自然地你一舉手一投足，都能令人感到基督的臨在。如再加上能互相團結，耶穌更是在我們內工作。 耶穌曾答應我們：那裡有兩三個人因我的名而聚在一起，我便在他們中間。 無論這兩三個是基督教徒，是天主教徒，佛教徒或無信仰者，耶穌說是兩三人，不是兩三個信徒。

「因祂的名」並不是指已受洗的人，而是用祂的精神去生活的人。 當你有真的愛心，彼此有合作的心，自然我們便有一分光、一分熱、一分力量、一分信，這亦是耶穌在工作中。今天講教會合一，暫時，我們無需想禮儀是否要改變，是否大家要相就，亦無需要決定是否接受合一，因為在信理上，暫時我們仍有差距。

在信理上的問題，讓神學家和教會高層人士去研究，這並不是你和我要做的事。要做的，是保持自己在教會內生活得好。 這樣，你便自然會合一。 合一是聖神的工作，是愛及互愛，如果沒有愛，而只是推動枝節及表面的事，便會於事無補。最重要的是我們的心和根是否在基督的精神內，假如是，便能合一。其他如名義，我們暫且不要去計較。 這並不是我們要討論的事，但我們要為這祈禱。

我們要尊重其他的教會，不要批判他們。耶穌說祂來，不會批判我們，而是讓天父去批判。地下的我們都要去愛，無論他人是誰，就算是無信仰的人，都是我們愛的對象，更何況新教徒。

不要用奇異的眼光去看他人，他們都是我們的兄弟姊妹。 用這心去生活，基督便自然臨在世界上，希望大家繼續努力去祈禱，在教會某些做不到的地方，大家彼此要擔待，去代禱，讓聖神繼續帶領今天的世界邁向合一。 耶穌說祂已戰勝世界，合一是屬於基督的。 但願每人都做好自己的部份，繼續去愛，像基督一樣無條件地做第一個去愛的人。

維護婚姻道德觀

聖保祿宗徒說：「我最重要的任務，不是為人施洗，而是宣講。」 最重要的主題，並不是避開耶穌十字架。宣講十字架並不是很多人願意聽的，寬渠大道每個人都願意走，但耶穌說天國的路是狹窄的。

大家都知道最近加拿大政府，想用最快的時間去立法更改婚姻的定義。 為此 Calgary 的主教曾發言，多倫多總主教 His Eminence Aloysius Cardinal Ambrozic 亦有寫公開信給總理馬田， 叫他不要操之過急， 因 Charter of Rights 有灰色地帶，就是有一個「但書」“notwithstanding” 的字，即如果萬一不滿意法律，可稍停下來，讓全民給意見。法律不是死的，而是生的，用這條文可多吸納積極的建議。 其實我們看得很清楚，如婚姻的定義可以改變，其他甚麼亦可以改變，但別忘記法律是用來幫人走向完整的路及生命。 今天可改變婚姻的定義，明天會否改變生命的定義？

法律保障人走聖德的路，隨便逆性的行為是不合道德的。 不要說是同性，就算是異性的隨便交往，也是不合道德的。 天主造每件事都有目的，人分男和女，也是有目的。 同性戀是一小部份人的傾向，我們教會沒有反對，而且同情他們。其實法律對同性戀者已有很多保障，如同居者也可享有退休福利，同伴退休金等。

如用現在的方法去改變定義，是不合天理，不合道德。這不是尊重或自由的問題，而是不合道德的問題。人生下來，就有責任使社會更完美，更幸福。 正如保守黨領袖哈柏向馬田總理提出挑戰說：今天一定要改這定義

的話，明天也可提出別的定義。 現在我們每天都有從回教國家抵步的新移民，他們是一夫多妻制，這是他們生活方式，法律也准許。有一天，可能亦有議員，總理要代表加拿大人，提出這個方式。說法律不會容許這樣做，這並沒有保證的嗎？

前兩年，一間天主教學校舉行結業禮，一男學生公然向校長宣佈他會於畢業典禮帶他的男伴侶參加舞會，學校不准，他便告上法庭。 法官說他應享有自由及平等，批准了他。 看，連天主教學校都不能受到保障，今天雖說沒有問題，必定得到保障，明天已不是同一政黨執政，又怎能有保障呢？

雖然說傳統上法律沒有做，大家也不需要做，但法律一通過後，隨時有兩男或兩女來聖堂說要結婚，假如被拒絕，他們便可告上法庭，結果，我們又是輸定了，因為法律只保障他們，並不保障教會。 我們並不是為保障教會而反對，實在其定義是逆天理。

在堂區通訊亦提及，無論是對同性或異性有好的感覺時，都要有道德標準。隨便對一個人的愛有性慾，是無責任感，無生命力通傳，只是個人享樂，自私自我的行為。 道德水平，並非宗教性，而是世界性的。

生命的通傳，在中國五千多年的歷史中，哪有法律是同意同性婚姻？因這是違反天理。 荷蘭是第一個國家想這樣做，而面臨很大的挑戰，因法律一通過後，只要有兩個人，便可發生很多事，沒有保障。 例如：爺及孫，姊及弟，法律沒有指明任何人。 有人性的事，加入沒有人性的法律，使人都變得沒有人性，沒有尊嚴。

遲早一天也為生命的定義而立法。如複製，只是轉一轉定義，便不是犯法，公然將生命在實驗室內轉來轉去。

在美國總統競選時，為何會選出布殊總統呢？因為他支持宗教派，他這樣做可能只是為了選票，他內心怎樣，我們無法知道，因此選舉對他是非常重要。

今次有效方法是通知每區議員，告訴他們我們反對這件事，可能今天他不會理會，但他已知道這不是市民的意願。一會兒我們會派發一張咭，希望大家填好後簽名，寄給區議員，告訴他們，他們將來投票是代表我們的聲音，不要埋沒良心。

政客永遠都是自私的，是死亡文化。 除非政治，政客是為人民需要，能做到人民需要是我們的需要，才能達到超政治精神。但普遍來說，政治多是為自己的需要，利益關係。 不要將政府不正確的訊息放到我們的生活中，而要我們接受下來。我們要挺身站起來，在道德及真理面前勇敢氣地承擔，希望上主會臨在我們心中。

我們曾宣誓為國家效忠，我們也希望這國家的道德水平合乎世界的水平。 這不限於天主教、信基督的人、佛教、道教，伊斯蘭教的國民都尊重生命，以生命為主。假如沒有生命通傳，便是死亡文化， 假如不幸你今天選擇通過墮胎法律及婚姻定義，受影響的是下一代，因為他們將會失去標準， 任憑你怎樣教導他們，也不及這死亡道路法律得到通過。 這是通過，它會破壞倫理道德。希望大家深思。

生活之道-敬天侍主

每個中文字都有基礎及哲理在背後。「福」字分為兩部份，左邊是「示」，即是神。 右邊是「一，口，田」，是物質，一半從天，一半從地。 真正的福，除了要生活得到飽滿，也要敬天侍主。 如對神及天主拉不上關係的話，我們只得一半的福。 假如聽到耶穌的哲學及使命，特別是今天的福音，再設計這個「福」字時，便要下些功夫，因為「福」字要刪去自己，自己所有的，都要貢獻出來，甚至受迫害才是有福。

為一個普通人，受迫害，受壓迫都是禍，但耶穌說出甚麼才是真福。 重點在那裡哩？真福八端的重點，只有一個字，就是「愛」。人在最原始時，心靈是看著天主，不是看著自己，為主為別人而活。 亞當，亞娃也是如此，天主所做的神體也是。 天使原本是光亮的，但某一部份不再看到主，只看到自己，他們便開始變色，由光變暗，再變黑，由天上降到地獄去。

人之初也是聖善的，魔鬼藉蛇的形象問厄娃為何不吃禁果。厄娃答是因為主不容許。 魔鬼就說假如她吃了，便可變成天主一樣。厄娃想變成天主，開始只看自己，不看見天主。 她在變，便是人墮落的開始。 天主造人，原意是好的，人是受祝福，但人受到誘惑，耶穌來是要重整人的罪孽。 正如耶穌講及離婚時，門徒說梅瑟也容許他們離婚。 耶穌則說：在開始時候，天主造一男一女，是因為人的心硬，梅瑟才因某些緣故容許你們休妻，但你們不該這樣做，因為天主結合的，我們不能拆散。我們大家都受到原罪的侵蝕，人的自我，社會的自我，導致人不能跨越。主是知道的，並想使我們回

到原來的位置， 所以祂的聖言是幫我們較正思想及生活哲學。 真福八端亦會幫我們返回原本位置。

祂的話語很簡單：「愛你身邊的人， 像愛自己一樣。你願別人怎樣待你，你要先這樣待人。」 我們要學習耶穌，不計較太多，試行出第一步。 祂的話語能幫我們跨越，而聖體則能使我們心靈血脈流動，加入耶穌的血脈內。

祂願祂的血是我們的血，祂的肉是我們的肉。 當領聖體時，我們分享祂的生命，使我們容易去走出框框，但始終需要我們願意。 耶穌揀選每一個人，都要我們放下一些東西。 記得一個有錢的年輕人，很喜歡跟隨耶穌， 問耶穌可否跟隨祂， 耶穌說可以，但他先要變賣一切， 年青人便垂頭喪氣地離開，因為他不能放棄他的錢財。

今天我們未必有很多錢，但我們有固定的生活方式，思想方式。 當我們固執己見時，我們是不想把袋裡的錢分出來。 耶穌告訴了我們真福八端，我們又可否嘗試放下自己的驕傲？ 愛人愈大，自己愈少。 如一隻水杯，如果不倒出自己的水，別人的水便不能傾注入杯內。 愛是包容，是接納。 如果自己沒有空間，又怎能接納和包容別人呢？ 耶穌說：「當你願意行第一步去接納、聆聽、欣賞，你便有福。」 基本上，我們每人都是跟著主的肖像及烙印而受造，天主三位一體，是父子關係，有愛才算父子，有著恆久的愛，連同聖神，是個連鎖關係。

人何時有幸福？ 就是時時刻刻承行天主的聖意，放下自己，接納他人。 縱使有福也要承擔風浪。 耶穌和門徒坐在船上，祂在船尾睡著了，突然起了風浪，門徒們大驚叫主救他們。 耶穌平定風浪後說：「小信德的人啊！，你們為甚麼害怕。」 耶穌坐在船上也有風浪，因此，有福氣亦會遇到風浪，也有十字架要背負。

耶穌負我們的十字架，只要求我們幫祂少少忙，祂的十字架是為人類的救恩而背負，今天我們也可為耶穌分擔十字架。 西滿幫了耶穌背十字架，他在救恩史上也有功勞。 可能就是因為他的幫忙，給了我們恩賜。真正的幸福，不是一切沒有問題。 我們痛苦時，便陪伴耶穌，把痛苦獻給祂。 誰願意跟隨祂，都要背起自己的十字架。 我們都有不少的罪，應該做的不去做，不應做的卻去做，心神力量都完全不夠。

耶穌用說話鼓勵我們， 祂說有病、窮困、受迫害等全是有福，不要讓身邊的事物影響我們對人的愛，要享受內心平安。 有一句至理名言：「假如你內心感到黑暗，看不到光，你便能給人真光。」我們每人有不同的角色幫助別人，別人又幫助你，保持與主的生活質素。如有不如意，告訴主，求祂幫忙，彼此代禱，使生命充滿動感。 任何時刻，學習與主一樣，雖然被釘在十字架上，完全不能動，又被人譏笑，祂仍向天父祈求，求祂寬恕他們。 讓我們學習聖保祿所說：「今天的生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」

活出愛的真光

耶穌是世界光，祂叫我們把光帶給世界。 耶穌說：「我是真光。」祂要求門徒兩個兩個出外傳教，不是只用口講，而是徹底實行光的意義。

假如別人看見這兩人相親相愛，他們便會相信是基督派他們來的。假如二人時時對立，不能為基督做見證，便失去意義。聖保祿說：他不需要動聽的話語，而是需要基督臨在。 見證基督，就是見到光。 光不是放在斗底，而是要放在燈台上。 為什麼？我們不互相愛護，見證就是虛偽的。

無論你講多動聽的道理， 一同居住都不能做到有生活接觸，這便是反見證，那不是光。耶穌說：「你是光。」表示你要互愛，基本上，保持有光，首先內心要有光，如果自己沒有光，很難同身邊的人配合， 古老燈泡中間有鎢絲，伸展去兩旁，兩極都通，才會有光，有熱。

門徒就像兩極，彼此相愛，時時有光，因有耶穌臨在。祂說：「凡有兩三個人因我的名而聚在一起，我便在他們中間。」 如果燈泡沒有對流，只有一方面付出，便不能有光。 因此，彼此都要努力，始終要開始第一步，這很重要，很多時候，我們只期待對方先走第一步，又或許告訴自己，我已走了這麼多步，他也不動，我要他先走， 這是態度問題，跟隨耶穌，除非不跟，一跟就要跟到底， 耶穌要求我們向祂學習，要像祂一樣去愛。

其實耶穌愛的質素很簡單，就是無條件踏出第一步。浪子回頭的比喻，故事裡的父親其實一些都不好受，因他知道小兒子吃了很多苦頭。兒子回家時，兒子未進門，父親已上前擁抱他。已叫僕人拿最好的衣服鞋襪，戒指給兒子戴，宰殺最肥的牛慶祝，因他的兒子今天復生。

耶穌的心都是我們的心，因為我們領了聖體。祂的生命是我們的生命，祂的血是我們的血，祂的肉是我們的肉，我們是耶穌骨中之骨，肉中之肉。 假如沒有愛，便沒有生命力。

創造人時，上主向亞當吹了氣，聖神的生命力便降臨。今天，聖神仍在我們身體內呼氣，給我們生命力。 愛得不夠，我們只有一半的生命力，我們的氣息沒有芬芳。耶穌希望藉著聖神啓動我們，使我們不完美而乾枯的精神走出第一步，先去愛。那裡沒有愛，你便要恆久地，有信心地去付出愛，你必定可找回愛」。這是早期一位教父所說的話，現今在二十世紀證明這是正確的。

我曾引用一位八十多歲老人的經驗， 他是意大利人，在他五十歲時，他的太太患了心理病，他每天回家，都變成大災難，因為無論他做什麼，太太的多疑使他們的生活變得雞犬不寧，他受了很多苦。如果用現代人的角度看，他們早已離婚，但他沒有這樣做，因為他知道太太有病，他耐心地與她一起生活，過著不愉快的生活。直到他太太臨終前進醫院，他仍然每天探望她，是最早到達，又最遲離開的一個探病者。她太太臨終前，向他說: 「 我一生中，最愛就是你。」 這是心底話。 他經歷了三十多年苦楚，都不離不棄，假如愛不存在，他

太太的話語也不存在世界上，愛是你永遠第一個去實行愛的人。

這光是聖神的光，一份謙虛，不自我。我們說要有智慧之言，其實智慧之言最重要的是技巧，如讀社會學做社工的人，第一誡律，就是在別人講話時，要徹底聽完後才作判斷，因為人是獨特的，每個個案都不同，昨天想的和今天想的也已有差異。

人不斷進步，不要等十年八年，而是一天或一小時都可以有進步。 如有聖神啓迪，你已有進步。 昨天你聽我講道沒有什麼感受，但今天你再聽時，可能已有不同的感受及靈感，因為聖神在工作。

主曾對門徒們說：「你們不要憂慮怎樣去宣講，到時聖神會給你們啓示。」 你可否願意聖神在你內工作呢？假如相信聖神在你心內，不應該煩躁。這是更新，讓每次都是第一次。 用這心態去接觸人，你會覺得思想，心情都很不同。

假如你內心已充滿了對他人的偏差，就算他有改變，你也不會察覺到。 很多時候，我們想改變對方，但是改無可改，因為他不信我們已有改變，他已認定我們死罪。 耶穌沒有這樣做，因為真愛會留有餘地。 人的關係，寧願彎曲也不要斷。 每人都有不同的處事方式，所以會有不配合，但要相信聖神的愛，會給我們力量及智慧。 我們未必能解決問題，但藉著愛，我們會認識自己多一些。 對方見到我們的謙卑，便會開始改變自己的看法。

很多時我們爭執，執著及自我中心。 每人都知道自己是有不對的地方，但心有不甘，要繼續撐下去。 耶穌說:「你們要跟我學習，因為我是良善心謙的。」 一份謙虛，一份聆聽，一份真摯，一份信賴希望。 我們的宗教有信，望，愛三德，很多時沒有提及望德，因為我們不相信，不信自己可以改變身邊的人，這是問題癥結。

假如你信，嘗試放下自己的偏差，無條件踏出第一步。 我們做不來的，如常做出來，聖母更三番四次說：「多祈禱，多守齋。」因為我們不主動克服慾念，不用眼目望天主，只會向下望，這就不會改變。 如果要改，就要死於自我。 宗教的真諦就是逾越節奧蹟，同基督一起死於我們自我，活於基督的生命，是無我的生命，像耶穌雙手，永遠張開、永遠寬恕、能接納、能聆聽、能每天做第一次，這才是生命、才是光芒、才是智慧。但基礎是要先放下自己，這是最難的。

我們可藉祈禱，守齋，主動克制自己，想看的不去看，想吃的不去吃，守齋不只是吃，按掣(電視，電腦，電話，上巴士去賭場)，這些都要克服。 主動不要做，受了誘惑，很難走出來。 慣性控制自己，很自然不受誘惑。既然基督要求我們做世界的光，如果自己沒有光，又怎能給他人呢？一切都不是人的工作，而是主在工作，因為實在我們很有限。

主向天父祈禱時，願衆人合而為一。 祂沒有叫我們只是向父祈求，因為祂知道這是主的工作。 我們只是做很少部份，就是付出愛心、耐性、真摯、信賴、期望、祈禱、守齋、其他的一切，全部交給天主。

神貧是福

今天讀經一取自耶肋米亞先知書，它中心思想是有強權的人是有禍的。

耶肋米亞先知生於戰亂，國家分裂。南面猶太依賴南方防止強國入侵，但盟國被吞食，因此亡國。北邊以色列好不到那裡，國民都被充軍到巴比倫。耶肋米亞先知較幸運，充軍到埃及。他不斷叫巴比倫人積極：「不要怕，信賴主。」他的話語鼓勵四散的子民，也提示他們如有真正的團結，主必在他們中間。耶肋米亞並不能親眼見到新天新地，但一脈相承，人民能保持對主的信仰。

今天福音提及有福或無福。 為何什麼都沒有是有福？我們不要只看衣服、食物、物質，要看心。 假如我們的心只看物質，我們便會遠離天主。 有時，天主容許我們有欠缺，那時，我們的內心反而感受到正義。 看似不幸，卻能產生積極的動力。

9/11 恐怖襲擊事件非常不幸，但紐約市民在這事發生後產生動力，人與人之間關係拉近，發起人內心對主的敬畏，領略人生的無奈，追尋天主，所謂「塞翁失馬，焉知非福」。

在第二次世界大戰時，假如家父仍在世，我可能已成為一個紈袴子弟，吸鴉片。 因為有戰事，我們失去一切，我才能接觸教會。我們一家因常捐大筆款項給佛教組織，我們被視為佛教徒。假如我母親沒有患病，入住

天主教醫院，我便沒有機會接觸神父修女，跟著讀聖經，得到信仰，而做了神父。

天主的安排，就好像一幅刺繡，底部可見到縱橫交錯的絲線，但正面卻是井井有條。 我們要常常喜樂。我回顧自己過往，假如那些不如意事沒有發生，可能不會有現在的我。

一切已發生的事，都是上主容許的。 在我們身上所受的痛苦，耶穌已嘗透。 耶穌所受的是精神及肉體的痛苦，祂死時失望，沮喪，因為有一個門徒出賣祂，另一個門徒背棄祂，其他的全部都離棄祂，只剩下若望及聖母在十字架下，但耶穌沒有埋怨任何人。

在教會大家庭內，假如兄弟姊妹失落，只要有你的關懷及鼓勵，他們會重拾信心。我們要珍惜主賜給我們的一切，不要太注重有福或無福，要實踐神貧精神。你擁有的，慷慨送給有需要的人。

很多富有的人，他們沒把心放在他們的財富上，而且慷慨解囊。 我們不能侍奉兩個主一上主和金錢。 假如我們有權又有財富時，災難可能會降臨，因為我們會自大，太自信。我們要信賴上主的仁慈及對我們的愛，要謙虛，奉獻自己給上主。從每天開始，接受上主給我們的計劃。

愛是盡心為人

今天讀經一講撒慕爾追捕達味，達味在晚間進入撒慕爾的營帳，有機會一刀殺死撒慕爾，但達味沒有這樣做，因為雖然撒慕爾不仁，他仍是天主的兒子。 後來，撒慕爾年老死去，士兵高興地告訴達味，達味反而不滿士兵的態度，更穿上苦衣,舉行哀悼儀式。

我們應該學習他的榜樣,有時候，別人對我們有一些小過犯，我們不肯放過他們。 有時我們不容易明白耶穌的訓話，例如：如果有人打你左邊的臉，你還要給他打右邊的臉。 看看耶穌的行為，其實祂做每一件事,都有教育意義。

祂被捕後，大司祭在他的庭院審問祂，耶穌的答覆不合大司祭及其他人的心意，一個士兵掌摑祂，當時耶穌沒有把另一邊臉給士兵摑，只是說：「朋友，我說錯甚麼呢？如果我說錯了，你可以指證我。如果沒有說錯，你為什麼打我呢？」

耶穌以言以行告訴士兵,他做了錯事。 耶穌是慈悲的，但慈悲是要幫人做好人，不是縱容人。耶穌不是叫我們被動，只是叫我們要有寬恕的心，不要恩將仇報。

另一個例子是耶穌進入耶路撒冷，在聖殿見到人們做買賣，祂拿起繩索驅趕他們，推跌了一切。祂不是打人，而是推倒那些生財工具。祂問：「你們為什麼把我父的地方變成賊窩？」

祂有祂的表達態度，祂的慈悲不代表沒有問題，祂發怒也有祂的原因。我們在生活裡，有時也會感到委屈和不如意，那時我們對人講話，語氣自然重了些，聲音也會較大，超出我們應有的操守。我們或許會自辯：耶穌也有發怒。

不要忘記，我們不可改變福音的精神，要有耐性，教導別人,要真正為對方好。 假如我們愛一個人，為他好，我們便要講明，不要怕別人不喜歡聽，或要為了自己的名聲,閉口不說。否則，我們是愛得不夠。 我們做事要為人,不是為自己。 做好事的人，人們往往不接受，因為他們給的，未必是別人所需要的。

我們付出，不是為滿足自己，因別人未必接受。 例如我們探訪病人，他需要的，只是你的臨在和小小的聲音，不需要你滔滔不絕地談話。你說得太多，病人會吃不消，但他難於啓齒,開口叫你離開。 因此，留意我們給人的東西，是否他們的真正需要，還是在滿足自己的需要。

在耶穌身上,我們學到一點，祂很多時沒有講道理，就算人們問祂，祂也未必答，因為祂知道那不是他們會聽的時候，民衆只是想抓他的痛腳，他們根本沒有追隨主的心，只想在雞蛋裡找骨頭，因此耶穌不回答他們。答與不答，做與不做，都要為對方著想。 有一次主預言祂將來要受苦，伯多祿上前說，這不能發生在主的身上。耶穌立刻說：「撒殫，退到後面去。」當時，伯多祿一定聽得不順耳，甚至可能離開耶穌。耶穌很有方法教導人，希望我們都有耐性，有真誠的心，一切都不要計較。

總括來說， 我們要有開放的心，不要背太多的包袱。我們是天主兒女，要有正氣，道德，與主同行，不要讓其他事物影響我們精神，不要太計較，能做到的，盡量去做，做不到的，一切交給主。最重要是有心，出發點是為人，不是為自己。 這是真愛的開始。

棄絕魔鬼與主同行

耶穌受魔鬼的第一個試探時說：「人不能單靠餅生活，也要靠天主口中發出的言語」。耶穌受誘惑，是天主許可及聖神所帶領的。

誘惑本身不是罪，順從誘惑才是罪過。正如我們見到一些想吃的東西，但又不能吃，想吃就是誘惑，罪就是貪婪。人生必然有誘惑，有人性就有私慾，貪婪。天主經常提醒我們，求主給我們恩寵，我們不要陷於誘惑。我常常提醒自己，不要受誘惑，例如我看電視是不能自禁的，那我不開電視，因為開了便有誘惑，因為之後我不能關掉它。

耶穌受魔鬼試探時，祂用聖言回答。我們今天除了聖詠，還可以從福音話語得到支持。我自己有做義工的經驗，在服務弱者時，曾經餵一個不能行動的人吃飯，因為自己肚子餓，很想趕快餵他，盡快完成任務，早些吃飯。那時，幸好上主的話語帶來訊息，耶穌說：「凡對我最小的兄弟做的，便是為我做。」我趕快餵這人吃東西，就是對耶穌做一樣。天主的聖言提醒了我，使我收慢餵飯的速度。

另一個例子。就是山水有相逢，今天我服侍他，他日也有人服侍自己，自己不想的，也不可給人做。聖言是鼓舞的，很不幸，西方社會不需要主，它有自己的法律，以為他們想做的事，一定辦得到，其實不是。我們每人的經驗告訴我們，當我們少些祈禱，少些謙虛，便是在誘惑中。 沒有主的臨在，我們很多事辦不來。

耶穌說：「沒有我，你什麼都不能做。」別以為自己有力量，假如沒有主的祝福，我們未必有心來聖堂。我們要感謝主我們能入聖堂，這不是我們的功德，是主在保著我們。

我們的心力來自聖神， 我們其實有做不完的事，我們為什麼選擇上聖堂？誘惑是有的，可能是累，可能是身體不適，但你仍然來聖堂，因為你克服了誘惑，我們要感謝主你能到這裡來。

我們最好能養成一個習慣，每天用一些時間祈禱，念玫瑰經、慈悲串經、看聖經，一兩章節也好，用心神多接近主，當有誘惑時，你會有多些心力。如果主不在你身邊，遇到誘惑，我們必定倒下來。 誘惑是無可避免的，如果我們不刻意改變生活方式，不讓主與我們交流，我們會不知不覺地誤入歧途。

我們受誘惑，不等於主看不到我們，耶穌受誘惑更有聖神帶領，天主也讓我們有受誘惑的機會，但如果我們明知某人某事某地會使我們犯罪，我們便要疏離，不要太自信。 假如平時能積聚多一些主的神韻，應會較容易抗拒誘惑。 當我們軟弱時，魔鬼便在那裡。

在<耶穌苦難>(Passion of Christ) 電影裡有魔鬼的形象出現，特別是在山園祈禱耶穌軟弱時，魔鬼在附近，有聲音告訴耶穌：你一個人能支持全世界人的罪嗎？耶穌失望到頂點。 電影有蛇出現，象徵原罪的魔鬼引誘厄娃。 耶穌站起來，踏著蛇頭，暗示我們要有勇氣去踏蛇頭， 記著不要太自信。

耶穌在山園祈禱時，都是不斷引證聖詠，因為當時未有福音。有些鏡頭擺在瑪利亞瑪大利納身上，導演高明，話語重複聖詠的希望及信心，肯定聖言是我們的保障。我們可以重複說:「 沒有主的話，我們何去何從？」

有一次，主對門徒們說：「你們要吃我的肉，飲我的血，否則便沒有生命。」 之後，有多人離開祂。 耶穌問剩下來的人為何不離去， 伯多祿代表其他人答說：「主唯有祢有永生之言，離開了祢，我們何去何從？」

求必有所得

耶穌帶著三個門徒上山，那裡耶穌變了容貌，有聲音從天上而來：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂。」

這是耶穌第二次顯聖， 第一次是耶穌接受若翰洗禮。我們看耶穌在世上生活，並不太多特異奇蹟。很多時候，祂都是和人打成一片，沒有顯現祂的光輝。

聖經看似每章節都有神蹟，其實並不太多，因為耶穌的目的不是靠聖蹟使人歸皈依。 今天在露德，有過萬人朝聖，但完全得助聖蹟，教會只不過近這幾十年承認約一千幾百宗。這是否天主不體會人的需要呢？一定不是。

在耶穌心中，祂願所做的一切，都是為人，給軟弱的人多些力量。 三個門徒在晚餐廳祈禱後， 跟著耶穌到山園祈禱。 他們看到耶穌無助及痛苦， 或許這次顯靈是給他們心靈一個預先知會，他們能看到已很有福氣，但他們鬥不過軟弱，三個都睡著了，耶穌叫醒他們，問他們可否再陪祂一個時辰。

可想而知，人是多麼軟弱。 為何耶穌不多顯聖蹟，給我們更大的精力祈禱？ 我相信耶穌希望路是人自己走出來的。祂說，誰願意跟隨我，每天要背負自己的十字架。祂要走這條路，我們也要跟著祂走。

或許我們會問，為什麼不給我們較好的道路，人便不用面對困難，但要回心轉意地愉快祈禱，更用愛德實踐主的聖意，將整個世界變得會更美好。

相信主也希望這樣，但問題癥結是現實有魔鬼，有考驗。如果大家看過電影<耶穌苦難>(Passion of Christ)，會看到鏡頭不時有魔鬼出現，特別在耶穌最無助之時，最失望之時，魔鬼就在祂身邊出現。

我們也同是一樣，平時無災無難，不代表沒有考驗，因為我們太自信，沒有交託給天主，這時我們會跌倒。不要埋怨天主對世界不夠好，使人回心轉意。我相信這絕對是天主的意願，不然祂不用犧牲耶穌性命，但犧牲完了，人的心仍然關閉，我們沒有讓耶穌在我們心中工作，這便是問題的癥結。

就算三個門徒見到耶穌聖善的面容及光輝，伯多祿也說在那裡真好， 最好可以留下來，耶穌還是帶他們下山，走回正常的路。有時候， 主給我們靈魂平安，快樂，但有時好景不常，便有事發生，如家人，朋友，教堂的事會困擾你。

我們不時常萬事順遂， 就算如此也不代表主不臨在，我們有否刻意用些時間做個人靈修，每天祈禱上聖堂。有沒有覺得不做也沒有問題，不想天主也沒有什麼不妥，我相信這不應該是我們的生活質素。

這段記載耶穌顯聖容後再下山，提出一個意念，就是我們在日常生活裡，大部份的時間應該祈禱。祈禱是愉快的，在聖堂內祈禱，我們感到平安。但現實是我們要回到凡人世界，工作崗位及家中，那些都可能未必是我們

最喜悅的地方，但大部份時間要侍在那裡。 耶穌願意我們在原地都有空間，藉著主繼續工作。 假如沒有寧靜祈禱狀況，就算天主聖神給我們意念，我們也不會收到，因為我們沒有開放自己。又或者我們在物質上已感到滿足，不覺得再有什麼需要求主。要是這樣，天主的恩寵就不能入我們的心中。

耶穌說過：「你求就會得到，你敲，門就會打開，你找，就會找到。」假如我們太滿足自己一切，覺得不需要主，我們便會忘記主。我們每分每秒每個時刻，都應百份百做天主聖意，使我們更包容，更聖善，對所有人更開放。

我們能夠包容別人，寬恕所有得罪我們的人，這可能不行。我們不求主，表示我們不需要主的力量。那麼，就算耶穌站在門口，也不能入你的心。我們要不斷，才能走向耶穌的苦路。耶穌想我們心靈有改變，更勝物質肉體上的改變。

一個婦人每年都去露德朝聖， 雖然多年都沒有出現奇蹟，但她不斷參與朝聖， 因為她說每次回來都得到平安。 她丈夫在交通意外失去行動能力，只能靠太太。這太太說內心很怨恨他，但她去了露德後，她對丈夫感情也漸漸改善過來，感謝主對她的改變。

現在我們每天再接再勵上聖堂也是個聖蹟。在這堂區內登記有萬多人，所擁有的是因為主保守著我們，不要掉以輕心，不要驕傲，因為一切都不是來自我們。 我們不要對自己有太大信心，連伯多祿也曾否認主，我們又

會如何哩？ 主的恩寵是為我們作儲備，他日有需要時，誘惑或軟弱時，就有我們的資源力量。

今天讓大家身體力行，常謙虛，不要自滿，恆常祈禱。耶穌自己面對挑戰都會顫慄，求父免祂苦杯，但不是照祂的意願，而是父的意願。這建立祂與父的關係，我們要與主保持關係，否則我們會被考驗。

我們要警醒。四旬期的目的是與慕道者一起準備領洗，使心靈純潔，在彌撒中彼此代禱。

靜而後能定定而後能近主

今天的讀經是格林多人前書，最後一句發人心省。它說誰自以為穩固，就要小心，免得跌倒。

最經典的故事就是伯多祿否認主的故事，他三次說不認識我主。在最後晚餐時，耶穌說自己將要受苦及被人捉拿。伯多祿滿懷信心告訴耶穌，別人會離開祢，我不會離開祢，如有需要，我會與祢一起死，我會保護祢。

耶穌說，今天晚上，雞還未啼，你會三次背叛我。當時伯多祿不信耶穌的話，因為他的心確實具有這份熱情，但結果士兵在山園捉拿耶穌，伯多祿一步上前削去士兵的耳朵。他真的相信自己可以保護耶穌，但他過份自信。

不出兩小時，在大司祭的庭院，有人認出他是加里肋亞人，和耶穌同一口音。當時他發誓，不認識這人。後來三次否認認識耶穌，雞啼之後，他自己痛哭了。

聖保祿可能知道這經典故事，提醒我們，何時我們自覺穩定，小心絆倒。這份對主的信靠，是否單方面努力，就可以自恃？的確，看似容易，但實際很難。 所以耶穌說，你們要求，要敲門，要尋找。

我們很多時都不求，不敲，不找，因為我們自覺沒有需要，也沒有問題，忘記了我們有時想做一些事，假如主不給我們力量，我們什麼也辦不來。

我們未必相信是這樣，仍是很自負，覺得自己有能力。今天故事講一棵三年都沒有結果實的樹，主人叫園丁砍掉它， 但園丁要求再給它一年的機會。 這園丁就是基督，祂替罪人求情，可能現在主仍然給我們機會，仍然給我們恩寵。

開始時我們沒有問題，不代表將來沒有問題。大家記得聖經記載一個罪婦被帶到耶穌面前，人群問可否用石擲死她。 耶穌只在地上寫字， 人群不耐煩，都拿著石塊等有人擲第一塊石。耶穌站起來說，誰沒有罪便先擲第一塊石。 結果，由最老到最年輕的，逐個離開。 耶穌問罪婦有沒有人定她的罪，她說沒有。耶穌說祂也不定她的罪，但不要再犯罪。這點很重要，很多時，主的仁慈，一而再，再而三給我們，但假如我們不告解，很容易一再犯錯。假如我們辦告解，起碼我們要過神父那一關，自然檢點自己多一點。

不要以為犯一萬次錯後，一次集體赦罪便可一筆勾銷。教會每年雖有集體赦罪禮，但要每個人妥告解時說明那些嚴重的罪，因為他們不會得到公赦。其實，主要我們成為一個聖善的人，不是計較有多少罪。

在耶穌的心中，我們是充滿耶穌血液的人，雖然未至名留經典，我們領了聖體聖血便有生命。 如果不能發揮，生命是死的。 像癌症細胞一樣，吸收養份不放出去，人便會快死去。

如果我們不用生命轉化生命，可說是冒領聖體。耶穌希望我們是完美， 如同天父一樣完美，不要說，我是

人，祂是神，怎麼比較。耶穌也成為人， 百份百祂知道我們痛楚，軟弱及無能，所以祂問門徒為何不祈求。

可能我們求都是外在物，沒有求心靈像基督一樣。又或者我們不敢求，因為要付出很大的代價，繼續愛人，面對世界，寬恕別人，像基督一樣，七十個七次。 這些都是很難辦到的，只有主能幫我們。

主曾說，沒有我，你們什麼都不能做，希望我們能珍惜主給我們的機會，藉著修和及聖體聖事，得到新生命，在每天有魄力，有心力時，都能與基督交流，使我們生命得到轉化。

祂白白給我們，我們也要白白分施，不要吝嗇。祂給了我們充份時間，為什麼我們不能用十分八分鐘時間靜下來禱告，讓耶穌及聖神在我們心中工作呢？ 堂區每晚七至八時有明供聖體，如果不能每天來，試試一個月來一次或一星期一次。

耶穌建立聖體聖事是與我們交流，如果我們不好好把握，實在可惜。試試飯後全家一起來，或之後才一起吃飯。全家人一起，嘗試在主寧靜的氣氛中一起祈禱。不要以為沒有彌撒，沒有領聖體，沒有必要來，因為領聖體並非全部。如果生命不能成為聖體，領了聖體也沒有用。假如你沒有領聖體，但生命能成為聖體，那你的生命在聖體面前已合而為一。

不要只看外在，要給空間給天主工作。 十多年前，一位 Thomas Merton 是熙篤隱修院院士，他有很多寫作。在未皈依前， 聲色犬馬都有他份，但他肯改善自己，

加入了 Ave Marie Centre。 他住在那裡時，製造很多麻煩，因他吸煙又不守規矩，真福 Katherine 也趕他走。後來他入了隱修院，迫著他學會了要靜及定下來，他才開始改變。

只有意念是不足夠的，方法很是重要。我們每人都不同，但我們也要強迫自己，安排一些時間安定和靜下來，讓主在我們心中工作。 耶穌願意在我們生命豐盛中充滿神恩喜樂，但我們一定肯要投靠主。

我要起來

今天的讀經中，小兒子說：「我要起來，回到父家。」這個起來，為我們是要重生。 耶穌曾向尼苛德摩說：「你要重生，要從聖神那裡得到重生。」

第二篇讀經是格林多人後書 5 章：17 節，誰生活在基督內，他已重生。基督藉著聖保祿的口，告訴我們要在基督內生活。

我們要怎樣在基督內生活呢？要像基督一樣，愛世上每一個人，在有痛苦時，懂得為罪人代禱，其他一切交給主安排。 這新生的秘訣就是奉行主的聖意，與主一起奉獻。

這看似不難，其實難度頗高，因為我們每一個時刻都要奉行主的聖意，每個時刻都要放下自己。 很多時候，我們多多少少都帶著肉軀，腦袋，記憶，在某時段要和某人修好，回想過去，卻不願意，這個時候就要用基督的心面對。

就算我們覺得某人很難相處， 耶穌給了我們突破的秘訣，就是：「你為最小的兄弟做的，就是為我而做。」這個令你不舒服的人，你為他做事，就是為基督而做。

我們每天都要試試這樣做，在基督精神內，我們才能重整生活，得到平安。 人始終有過去的經驗， 使我們不自由、不平安、不自如。 我們要將平安基礎建立在基督內，即是說，假如每件事，如有痛苦，我們都去分析為什麼發生，便是不平安。

無論如何，事已發生，分析也未必有用，因為改變的不是對方，而是自己，問題是我們怎樣面對。 我們人就像一隻船，船底有龍骨，龍骨上放滿大石頭，穩定船身。 這些石頭就象徵基督，有基督在心內，外邊怎樣動盪，我們都會得到平靜。

當日耶穌和門徒在船上，突然有風浪，耶穌則在船尾睡著了， 門徒大驚叫救命， 耶穌平定風浪後問他們：「小信德的人呀，你們為什麼害怕？」

世途是險惡的，可能令你害怕。 我們未必萬事順遂，如果我們能和基督一起，懂得奉獻，把痛苦呈獻給主，為罪人代禱，奉行主的聖意，我們便會有安慰。

今天我站在這裡講道，不代表我過往一切順利，明天不會擔憂。 如果我只會擔憂，我會無心講道。 你們也是一樣。當你們不能放下思維，便不能盡心聆聽。如能夠放下，便表示加倍愛心，在沒有愛的地方付出愛，天主會補我們的不足。這便是在基督內更新，在心內復活，與我們一起奉獻。

聖保祿說過，基督是喜樂的根源，不是我們沒有問題，而是一切要與基督同在。 不舒服的地方是一份禮物，加上耶穌的痛苦，為罪人代禱。要做好目前的事，思想不斷返回已往，我們便要不斷重新開始。

如你覺得身邊的人一無是處，而你又不能改變他，就奉獻這痛苦為這人，要繼續不斷奉獻。 耶穌被釘十字架上，人們還不斷咒罵祂，但主說：「父啊，求祢寬恕他們，因為他們不知道自己做什麼。」

基督的精神及肉體都受盡痛楚，因著父的臨在，祂有絕對平安。如果我們感覺不安，不代表平安不臨在，平安的感覺是要刻意培養生活下來。耶穌說：「誰願跟隨我，便要背負自己的十字架。」每人的十字架都不同，最重要的是能不能做到，能不能去愛。

耶穌說：「不要為明天過份擔憂，因為你今天十字架已夠你受。」重點是現在，積極做好主要我們做的工作，多練習，多奉獻。 就如今天福音的小兒子說：「我要起來，回到我父的家鄉。」 起來就要現在，不要等到明天。 現在就呈獻禮物，詠唱歌詠，這是立刻起來真正的意義。

耶穌一筆勾銷我罪

有一套很感人的電影， Mel Gibson 創作的《 耶穌苦難》又稱「受難曲」， (The Passion of Christ) 當中， 他把一位太太代入 瑪大肋納身上。 這裡沒有提及，不知道是否瑪大肋納。這裡看的不是那人所懺悔皈依的心，而是耶穌寬仁的心，一個簡單手勢表露無遺。在鏡頭裡面， 只有一隻手，那隻手慢慢接觸到耶穌的手，是耶穌把她的手牽著，拉她上來。

今天的讀經是聖保祿宗徒致厄弗所人書，他一而再，再而三說：「我要忘記過去，努力向前。」大家知道聖保祿未皈化天父前，他覺得他的天職，是把基督徒抓進監牢去。大家知道，他皈依教會，是一個傳奇。

有一日聖保祿在路途上，正要捉拿基督徒。 在前往大馬士革路途上，突然一道強光打入他心底處，他倒在地上說：「祢是誰？」那聲音就說：「我就是你迫害的耶穌。」當時聖保祿叫掃祿。他說：「祢想我怎樣做？」那聲音便說：「往高街見一位老人家，他會告訴你怎樣做。」大家知道故事的結局便是他受了洗，他用了數年時間在沙漠靜修，然後才出來幫助那些門徒做見證。

他出來的時候，人人對他仍有抗拒的心，不相信他，他並不容易融入當時基督徒團體內。 他雖然深信耶穌寬恕他過去的一切，但身旁的人，經常都會提及他過去的不是，他工作上有困難，又或許內心仍有歉意。 種種因素，往往影響他的心情。

所以，他寫信給他的信友時，也都提醒他自己要忘掉過去。不要因為過往的錯而影響自己今天向前走的力量。或許我們也會像聖保祿一樣，內心常有這種感覺，對已往的罪至今仍耿耿於懷。可能也已辦了妥當告解，也好像未能釋放自己，可能偶爾被身旁的人提起那曾幾何時發生的事，可能還是懷著一份心底的歉意。

關於聖保祿宗徒有三個“刺”，他沒有解釋是那種刺。那個刺傷痕的痛楚，可能是肉體上的，也可能在傳教路途上受了忍痛。或者在精神上，拿不起，放不下心情的那種刺。在今天書信裡提及的，可能是指信友或自己過去的不是。是一份很大的歉意，他不能夠自拔所以再三提醒信友及自己不要對過去再緬懷。如果是罪過，真心懺悔了，天主是會一筆勾銷的。如果是身旁的人偶然提及你的刺痛，不要受他影響。重要的是，要努力向前，忘記過去，自我更新。

我記得有一位美國修女，有一天，她在駕車，來到一個小鎮，她聞到一種氣味，忽然痛哭起來，很傷心。原來她想起當媽媽去世時，她不在場。可能她那時在修院，以為這件事已經過去。她沒有給自己時間哀悼母親，對媽媽說再見，就讓這事淡忘。好像忘記了，那種悲痛其實仍埋於心靈深處。她突然來到小鎮，嗅到同一氣味，就是當年修女在屋內與她媽媽一起那種氣味，觸動她這種感覺。

有時痛楚是治療性的，我們不需要強忍稱強，認為沒問題，其實是有問題的。最重要的是面對，是痛苦的，把它奉獻，接受痛苦，和那種不舒服，你要承擔，奉獻出

來，這傷痛慢慢會過去。只是逃避，不敢面對，這不是聖保祿宗徒的意思。

忘掉過去，以為不用面對。聖保祿宗徒卻面對他的十字架，它有刺還刺著他。面對很不舒服，那是痛苦的事，但是治療性的。他願意奉獻，面對他過去的一生，大部份時間，他覺得對不起天主，但他不因為這些常常耿耿於懷。

我們過去犯了許多錯誤，就算辦了一百次告解，仍是耿耿於懷，這就是我們拿不起，放不下。可能有些事我們是要面對，但不敢去面對，常常影響著我們。

所以，如果過去良心有不安，先辦妥告解，在主面前，在教會面前是必須的。不可以將問題放在一邊，不去面對，不了了之。聖神在我們裡面是不能安寧的，表面上平靜，不代表內心有主。真正主的臨在，聖神的臨在是聖潔的，不代表我們無罪。 今天的罪婦，耶穌怎樣對她說：「我不定你的罪，從今以後，不要再犯罪。」

一次耶穌進入聖城之前，在一個水池那裡，水池裡有天使，祂一攪動池水後，第一位跳進水池的人，無論患什麼病，都會痊癒。耶穌去到那裏，見有一位癱子，便問他：「怎麼，沒有人幫你嗎？」 他說：「主，沒有 ，幾時我想第一個進水池裡時，已有人先跳，如是者，已有十幾年。」耶穌卻醫好了他後，對他怎樣講呢？「從今以後，不要再犯罪。」

所以最緊要的是，過去的罪，耶穌會一筆勾銷。最要緊的是你不再犯罪，這是十分重要的。 若你緬懷過去，

想過去的罪惡，那是沒有意思的，浪費你的時間，好像不相信天主的慈愛。最重要是努力向前，不要再犯罪，提醒我們努力前進。 過去痛苦地方，不願意在主前攤開，當面對傷痛的事情，很多人怕痛，怕不舒服。蓋著它更不舒服，打開它，讓耶穌冶療你。對耶穌說：「耶穌，我過去的種種不對，傷痛，請求祢醫治，療傷。」

打開你的心，讓耶穌治療，不怕痛，去面對是好事。彌撒是將自己奉獻的最好時刻，將過去的一切不對，一切不敢面對，痛楚一一奉獻，並加入耶穌的體血內。

聖保祿宗徒說今天是補足耶穌所受苦難的不是，為一切痛苦而做。你的苦難是人類一部份。 你的苦痛是大家的苦，你的苦是陪伴耶穌的苦， 你的苦杯是我們的苦杯。耶穌的到來，是要使我成為同一個身體，分享同一生命。

要放心坦誠，一切以前的不是安放入耶穌苦杯內。 耶穌已為我們先受極悲慘苦難， 祂不希望我們繼續去受苦。祂希望我們愉快地生活，祂已承擔我們的罪債。

不要因為過去的罪而使到自己站不起來，耶穌已為我們承擔了一切，我們需要的是像上星期福音：「浪子回頭的故事」。我要起來，回到天父家鄉。

遵父旨意

耶穌進入聖城耶路撒冷，看似光明，看似光輝，但這些群衆歡呼地舉揚祝福耶穌，幾天後，同一群衆卻高聲喊叫說：「釘死他，釘死他。」

耶穌預計入聖城前，祂可預知這景象，祂可以選擇不進城，可以採取離開耶路撒冷，但祂知道天父旨意時辰已到，祂感覺身邊許多人，但覺得孤單。在人的角度，這些人向祂歡呼，可看出這群衆的心很善變。

門徒猶達斯因收取三十塊銅錢，出賣了師傅，宗徒門之長又否認祂，祂所心受的，也可感受到祂孤身作戰，看到祂對天父那份信靠與感情。

在山園祈禱時， 耶穌的心情表露無遺，耶穌懇求說：「父啊！求祢免去我這杯苦爵，但不要照我的意願，而照祢的意願吧。」祂知道這被遺棄、好像天父也離開了祂，祂知道天父在祂心中，就是力量，唯一的力量。

祂提醒我們，我們只有一個天父，有人的地方，都可能有錯誤和軟弱的時刻，如果我們把這些事物取代天主的位置，我們會更加難受。 耶穌被釘在十字架上，祂仍然呼喊：「父啊！求你寬恕他們，因為他們不知道自己所做的是什麼。」

在聖城遇到一群婦女， 耶穌對她們說：「你們不要哭，應為你們的罪及你們子女的罪痛哭。」耶穌沒有因為別人對祂不是耿耿於懷，祂只希望他們能改邪歸正。

別人對我們不好，我們或會氣怒，也會反感，我們不妨學習耶穌那份良善心謙，記掛不是自己的傷害，而珍惜別人能否在主內改邪歸正，繼續為他們祈禱。

最後，耶穌呼出最後一口氣，對天父說：「父啊！我把我的靈魂交托在祢手中!」 我們要多學習，看似無助、孤單，但天父卻沒有離開我們半步。就讓耶穌開啓我們的心，像耶穌一樣依靠天父，在逆境中或不如意事上，拿出勇氣接受挑戰，交托一切給我們的天父，即使所有人離開我們，天主決不會離開我們。

讓我們重整那信靠主的心，生活在目前， 遵守天主聖意，勇於接受挑戰，好像耶穌進入聖城耶路撒冷時那樣光輝。 這一切都是因為耶穌遵從了天主旨意。

善牧耶穌

幾年前，有位年青朋友與我分享一個皈依教會的經驗，他讀書時是一位熱心聖母軍，踏入社會後，他不經意地離開了教會，一個星期日早上，他開車去做運動，因為時間緊迫，超速駕駛，被警察截停抄牌，那時候，他看見一羣教友走出聖堂，忽然間醒覺自己已十幾年沒有上聖堂，想到如果這刻在聖堂裡，便不會被抄牌。

這警察抄牌例子，正如今日的福音：耶穌在厄瑪烏路上遇上兩位門徒，他們認不出同行的是耶穌，直至耶穌拿起餅來，祝福了擘開，遞給門徒。那語調及動作，才使他們認出耶穌，祂很快便隱沒了。

偶有教友離開教會的經驗，耶穌的慈悲，會藉着不同形式把祂的子女帶回祂的家，祂間接或直接地尋回迷途的羔羊。 只要我們時刻打開心門及心眼， 學習祂的生活方式，憐憫、寬恕、包容。 祂按環境需要，主動協助弱小伸出援手，要多為別人祈禱。

耶穌降臨是為祝福這世界，我們也同樣具有這使命，學習天主聖三合一和諧共融，接受這聖三烙印，我們將活得更有意義，成為聖神的和平工具，聆聽聖言，領受聖體，燃點愛火， 跨越罪惡及原罪沾染的行為。 我們在彌撒中與餅及酒融合基督祭獻，完全整合地奉獻我們整個一生給天父。 也不忘彼此代禱， 過新生活，與基督一起祝聖，聖化這世界。

天父在慈悲主日前夕，已把教宗接返祂的懷中，當時是羅馬時間晚上九時許，過了黃昏，所以也可當是慈悲主日了。慈悲主日是教宗訂立的，它的意思是耶穌為我們徹底地奉獻了祂的心。 慈悲耶穌聖像上面有兩道光，一紅一白，由心發出，那就是祂的血和水，毫無保留地完全流出，表示耶穌的心不會遺忘任何一個人。

從復活節後的多件事蹟，我們可知門徒們不太相信耶穌的死亡和復活，但始終耶穌都將他們慢慢地包圍住，再接納回來。多默是其中的一個，他怎也不肯相信，耶穌也沒有迫他，只是為了愛他，又再顯現一次，讓他能親眼看見。另外的兩個門徒，其實他們在大清早便得知耶穌已經復活，但仍然不信，上路走了。在半途見到耶穌顯現才折回來。如此種種我們都能看到，耶穌心中是不會遺忘任何愛祂的每一個人，我們知道教宗也是天父所愛的兒子。

教宗的背景和我們中國人的大同小異。他在求學時期跟中國大陸一樣，是不准許教會人士公開的。 他那時屬於地下教會。 地下意思就是不可公開傳教，不可以做神父所做的工作，比較我們中國的制度還要困難，那裏的教會是完全被消滅了。在中國，只要你們聽話，但在那裏卻是完全不能的。當時教宗只是秘密地晉升神父，因為政府一知道你便會立刻被收監。可想而知，他對中國教會是很有感受的。

說到台灣和香港教會，教徒人數不太多，合共六十萬人，但已經有兩個樞機主教，這是十分難得的。一個樞機主

教在台灣，一個樞機主教在香港。胡樞機已去世，但在他在位之前曾有兩位，那是因教宗對中國人特別愛惜之故。 他的最大遺憾是不能踏足中國，就連香港也沒法去。本來在菲律賓舉行世青節那年，他在回程時可經香港，但中國不允許，連飛機在上空過境也不允許。教宗很痛苦,他是一個苦難的人，我們知道他被槍傷，後期身體衰弱,相信沒有人能夠知道他精神上的痛苦。

教宗對中國這份愛心，可以從我一個小小的經驗看到，大約二十年前，當時我去羅馬開會， 那是一個星期三，在保祿六世大殿，教宗接見朝聖者，我也在人群中。那時教宗很健康，他從門口步進來，一面走一面向兩旁打招呼，他慢慢走著，沒有特別停留。我看著他擦身而過，他的頭沒有轉過我這邊來， 於是我提高聲調,對他說我是從中國來的，他聽到了。我知道他是很愛中國人的，他把頭轉過來，腳步退到我面前，凝視著我，不單止與我握手，還用手在我的頭上降福，那時刻就好像是他與我的時刻，只是短短幾秒，我見到教宗的專注，他的愛心及對中國教會的愛惜。我覺得我當時所說的話，並不是為自己而說，我希望能讓他知道，我們特別為他祈禱，為他祝福。

第二點最難得是的教宗在 2002 年世青節來臨多倫多，那時飛機的升降台已為他預備好，他可以舒適地被降到地面上。 其實教宗當時實在難於行動，見到他主持彌撒或平常活動時也時常坐在輪椅上，由幾位青年代表推著他出入。他那時的病已不輕，但他不用升降台，而取用最困難的一步一步行走。像老年有病的人走路，平路已對他們不是一件易事。大家可以想像，那飛機樓梯都是較高的梯級，不是正常的高度。 教宗一步一步走下

來。他贏得青年人百般喜愛，正是因為他能夠身體力行。

他說過的事情，他都能辦到，讓我們看見，特別是為我們神父，我不是說他只是為我們，不過他真是特別提示我們這些神職人員。 他去世界每一個角落,無論窮人、富人,都一樣，你可以看到他的神情，那種包容、 那種擁抱、 那種愛惜，完全超越時空，胸襟廣濶，那裏最困難的地方，他就去那裏。

古巴是他第一個要去的地方。大家都知道東歐有許多地方沒有人想去，但他願意去，不但宣道，還要做愛的見証。 最後一點是教宗到了他最後時刻，他身體雖然贏弱，但他仍然堅守職務，鞠躬盡瘁。 對消極的人來說，說他握權。其實有什麼權可掌，許多事情都不是由他一人決定，他還有秘書處安排設計落定。報紙傳媒發問，甚麼是他留給我們最大遺產？他最偉大遺產就是能與弱者同行。

在四旬期書函內教宗說得很清楚，今天老人家在社會上，要重視自己的價值。 他們有經驗，有貢獻。首先他請求這些老人家，不要頹廢，要勇敢起來，把他自己先行出第一步。 字裏行間講及他的經驗，誰不願意舒舒服服地甚麼也不用做呢。他不願提早退位，不是死守教宗職務，而是他生活見証，特別要給那些年老和軟弱的人的見証，叫他們不要放棄，自己能做到的繼續去做吧。

現時電視正評論一些來自天主教學校教書的神學家,他們收到教廷禁令，要求停止所教的道理，因為跟傳統天

主教會教導不一致。大家要明白，教會的神學並不是基於神學家的思想，而是以聖神為基礎。聖神的基礎在於教會內團結合一。耶穌派遣宗徒管理教會，不是派遣神學家。當然有些神學家有他的貢獻，但意見不被接納時，他們便走極端，作出許多消極報導說教宗壓迫他們，不許他們去教學。 相信大家同意，現在最明顯的例子就是社會要立法改變婚姻定義，你是家長，你會不會出聲反對呢？教宗出聲，他有勇氣出聲，所以那些神學家對他一萬個不滿，說那是禁止思想自由及言論自由。

昨晚在 CBC 電視台，有兩個很有名的天主教神學家，一個是德國人，另一個是在華盛頓大學教了二十五年書的教授。 我不知道他們的思想在那一部份過不了羅馬信義部的那一關，有許多地方他們不肯修正，所以教會不準許他們繼續在天主教學校教學，以保持教會純正信仰。這些訊息現時必定會充斥電視台，希望大家不要以為他們身為神父，以神父身份去評論教宗。我們要聽聖神的聲音，更要謙卑。能有一份比較平衡思想，不受消極報導影響自己與教宗的關係。

昨晚又在 ABC 電視台放映一個訪問，說一個兄弟，他出生時就沒有雙手，他後來發奮，利用雙腳來彈結他。我們用手彈樂器，常會走音，何況用腳？在兩年前世青節後不久，多倫多組織了一次音樂大會，也有請他表演，他是美國人，那次我親眼見到，不然我也很難相信，那聲調真很美妙。他在昨晚的訪問中說當年他正在美國舉行的一個世青節中表演，完畢後教宗連忙跑到台下，那是一個正式的台，他是要跳下去的。他走進人群中，去找那個剛演奏完的人。因為他沒有手，教宗就把他擁抱著和親吻他。自那天開始，他便將他的生命，用他的音

樂作為傳道的一個媒介，在婚禮中，葬禮中，在聖堂內及至世界各地，用音樂來做見証，作為他終身的事業不為金錢，而為信義作見証，就是為了教宗的那一吻。

教宗的離世希望不是帶給我們憂傷，而是帶給我們積極人生。 將來一天,我們可像教宗一樣,走不動,說話也不行，他仍然用手降福信徒,在窗臺上與大家見面。他已不能行走，不能呼吸順利，要在喉嚨處開一個洞呼吸，他仍然站在窗臺前面對群衆，用手勢祝福大家。當有一日我們也不能再說話時，願我們的心，我們的手，藉著每一分每一秒，仍能寬恕、仍能祝福、仍能愛人。

教宗今天留給我們最大的遺產，是生命的每個段落都有他的價值。在二十五年內，當他年輕力壯，他到這裡，往那裡，每次都有過百萬人。菲律賓世青節有四百萬人，直至他最後的時刻來到多倫多，及至病倒的末期，行動不便，他仍然走向群衆，用他沙啞的聲音講出他心底的話，這就是愛。

他對生命的尊重，生命的力量，分秒的善用。希望我們能從教宗生平裏記取這些，不要荒廢，不要感到些少倦意便不去聖堂，又或不願上班，又或覺得太麻煩，不願接聽電話，什麼都感到很煩惱似的。 教宗一點也不煩惱，他趕著出院，返到羅馬，仍然願意每日工作五小時，他腦筋清醒,知道一切事，他曾清楚說明如果不能夠再運用腦袋時，他願意由他人替代，直至最後的一分一秒。希望大家此刻為他祈禱，將這份精神，吸納於我們靈魂深底處。

教宗愛惜華人

今晨是教宗保祿二世之安息彌撒，在教宗安息彌撒誦讀的三段聖經，很配合他的身份。特別在福音中那句:「跟隨我吧！」生長在鐵幕國家,冒著坐牢的危險修讀神學，志願成為神父的教宗。「跟隨我吧!」的聲音長留他的心間，直到一九七八年,他被揀選為教宗。

教宗曾到過多倫多，我們堂區也有些年輕人與教宗有近距離接觸。其中一位 Gabriel 與我們分享一下，他是在多倫多世青節,曾與教宗見面時交談的經驗及感受:「在這兩三個星期內,大家都會在電視及報章上看到許多關於教宗的生平及事跡,對教宗不大認識的人也略知一二。我和堂區多位兄弟姊妹一同參加世青節的合唱團(World Youth Day Choir)，藉著這個合唱團，加上溫哥華的兄弟姊妹，為 2002 年世青節的主題曲製作中文版。我們將那首歌錄成 CD，把它交給負責世青節的神父 Fr. Rosica。他不懂中文,但聽過這首歌後,知道很受加拿大一群華人感動。他告訴教宗這事，說是一班加拿大華人青年製作一隻世青節主題曲的 CD。他更安排我代表堂區及加拿大所有天主教華人，與教宗見面。

2002 年 7 月 28 日世青節閉幕彌撒後，我和一群世青節的工作人員被邀請到教宗暫住的地方 St. Joseph's Morrow Park，那是一所女子中學及修院，有修女在內居住。那天天氣很壞，彌撒時間也很長，教宗十分疲倦。我們到了 St. Joseph's 已是下午四至五時左右。那時教宗的隨從對我們說教宗很累，未必接見我們，當時我們有少許失望。

我們等了半小時，見到教宗從一個小聖堂出來，一見到他，我相信當時在座的所有人都感到非常心痛，教宗實在很累，站也站得不太穩，他在一架站台式的車上，有人扶著他,把他的助行車推到我們跟前。 他向在座為世青節工作的兄弟姊妹讀了一篇短的感謝詞，跟著他便逐個接見我們，當時起碼有六，七十人。我們逐個排隊走向他面前跪下，他降福及與我們交談。許多人帶了禮物送給他，他也回送一份禮物給我們。

那一刻，我有很大感受。在電視或在報紙上見到這位偉大權威的教宗，一說話全世界都會聽的人，在我面前原來是一個這麼柔弱，病得如此重的老人家。當我在他面前跪下時，他捉著我的手，我也捉著他的手，我第一個感覺是他的手很冷，很老，皮膚很皺，令我想起我的爺爺及婆婆。跟著他便降福我，而我也把那只 CD 送給他。在我身邊的神父 Fr. Rosica 便向教宗介紹我，是代表加拿大天主教的華人社區。

教宗一聽到“Chinese” 這個字， 忽然之間睜大雙眼，其實他是很累,眼也朦朦。他望著我說: 「Chinese」好像要看清楚我是否真的中國人。 我也不知如何答他,應了聲:「Yes, Chinese。」其實教宗也和我說了幾句話，但我全部都記不起了， 唯一記得的只是他說過 Chinese” 這個字。 這件事在我心中醞釀了許久，我並不明白，為何 “Chinese”這麼特別呢? 大家還記得上星期梁神父講道中，提及他二十多年前在梵蒂岡人群中，當時教宗也步經他身邊，但他大聲向教宗喊一聲:「我是從中國來的。」 教宗便立刻停下轉過身來，走回他身前和他握手。其實在上星期之前我並不知道梁神父的經歷，我也沒有告訴過我的經歷。二十多年後,當

我身邊的神父向教宗介紹我是中國人時，他又作了這樣的反應。

我終於了解到，我們中國人，以及在中國內的教會，在教宗的心裏，有著一個很特別的地位，他一直為我們祈禱，我相信他很關懷，很緊張，及很愛惜我們。所以當 Fr. Rosica 見到一首中文的世青節主題曲，他覺得是一件很重要的事。其實我們一群年輕人只是編了一首歌，想不到對教宗會有這麼大的反應。

總括來說，當我見到教宗病重，仍然這麼努力，這麼堅持做他的職務，給了我們很大的鼓勵。大家都知道教宗對年輕人特別眷顧，所以為我自己來說這是一個十分深刻的印象，亦給我一份力量，去繼續為天主而努力工作。 我希望大家能藉著我這個分享，對教宗有多一點了解，能覺得更加親切，亦為教宗的意向多些祈禱。」

另一位有參與世青節的 Linda，她用國語和大家分享經驗，當天她是讀信友禱文的華人代表，她讀完後，一位蒙席叫她留下幫忙推車，她就是其中一個推著教宗的華人女孩子。 Linda 的回憶，是來自參加 2002 年的世青節:「那是我第一次那麼接近教宗，很可惜也是最後的一次，那個回憶是沒有任何東西可以取代的。 很多人問我到底是什麼機會能讓我接觸到教宗呢? 我也回答不出來，因為我覺得他是在一個很遠的地方，是我們無法靠近的一個人，但其實不是，他就在我們中間，我覺得這是天主的安排，祂讓我一個平凡的教友有機會見到教宗，讓這個恩惠臨到中國人之間。 開始時是由小劉修女接觸我的，她問我願不願意參加世青節的儀式。我立

刻很高興地說好，就算是做一個小小的佈景板也沒關係，因為參加世青節已經是一件很光榮的事了。

以前，當我在教會做事時， 發覺有很多事情都不順利，有時就會有退縮的感覺， 所以天主安排我參加世青節，又給我機會，那麼靠近教宗， 讓我學習不要輕易放棄，像教宗一樣，到最後一刻，仍要堅守自己的崗位。見到他，我很慚愧，他年老又有病痛，他還是堅持要來多倫多，來看我們，和我們一起過 2002 年的世青節。

平時我只能從電視上見到教宗，我第一次親身接觸到教宗時是在聖週四彌撒， 我當時讀信友禱文，也沒有想到有機會接近教宗。當讀完經文，正要回到座位時，一位神父忽然叫我過去站到旁邊，那時我根本不知發生什麼事，心裏有些害怕，莫非我讀錯了什麼？但我明明是用國語讀的，不會比其他的語言難唸，但心裏還是感到很不安。直到聖週四彌撒結束的一刻，那時我正和幾個男女孩站在後台，心裏說：好了，可以下台了。當我們見到那架教宗將要乘坐的手推車，向著我們的方向推來的時候，我們四個人簡直是無言的興奮，那個時刻給了我很深的影響。

他是那麼年老多病，台下的人是不會見到，也許電視也拍不到那些情景，但他正在我們四個人的身旁，我們都親眼見他堅強的站起來，不讓任何人幫助，跟著與每一個年輕人說晚安，那個時刻是我永遠不會忘記的。

在星期日的教宗彌撒，他又再一次的感動了我。那時我被分派奉獻餅酒，我們六對男女，各人端著餅酒去奉獻給天主，然後教宗祝福餅酒。那時，他親眼望著我們上

台的每一個人，並一一祝福我們，然後親手送給每人一串念珠，他沒有假手於人，全都是自己做，因為他要教導我們年輕人，像在說：我這麼老了，又這麼多病痛，還可以做得到，你們要跟我一樣。

當教宗祝福完餅酒時，他伸出了蒼老的手來輕輕撫摸了我一下，我當時的感覺是他像說天主是愛你的，我也很愛你們。這個時刻使我再一次不知怎樣去解釋，我想教宗做這麼多事情，主要是希望教導我們，無論在任何困境或是有病痛時，都要堅持。

我們大多數人都會選擇走簡單的路,甚至放棄，但是他沒有，因為他要立個榜樣，說他能做到的，大家亦可以做到。他希望我們不要放棄，要更加堅強，繼續服務我們的教會，社會，及每一個人。 他也相信無論我們在任何困境下，天主都會背起我們，與我們一起走的。」

我們看到教宗的堅持，和在軟弱中仍然自己做事，給這兩位青年很深的感受。 教宗在 2000 年冊封了 120 位中國的致命聖人，我們堂區也有一群兄弟姊妹參與，其中一個姊妹親身去到教宗面前，現在請宮姊妹作分享:「我是一個淋巴癌的病人，二十年來我做過兩次骨髓移植，復發七八次，所以做過無數次的化療，病苦讓我在信仰生活中更堅強，更前進,我常常面對死亡和痛苦。

在 2000 年時有典禮祝聖中華殉道聖人。 在典禮的第二天，是十月二日，在羅馬的聖伯多祿廣場，我有機會見教宗，當時是我一生中最大的光榮，可能也是我最後的一次光榮。之前有一個主教開玩笑的對我說，你們去看教宗，他只不過是閉著眼睛把手伸出來讓你們親親他的

戒指而已。但我真的很不服氣，因為官方攝影師把我照出來，教宗張了很大的眼睛，他看著我，然後我用我那很有限的英文，大膽地跟教宗說：「Papa，我很愛你，我每天都為你祈禱。」 他把手伸出來，我摸著他的手，再跟他說：「我是一個癌症病人，請你降福我。」 教宗真的非常仁慈，他不單止降福我，他還替我覆手，這對我來說是非常大的意義。

他是一位可愛的教宗，他沒有把衰老和病苦收藏起來。今天如果你感冒，或不舒服，你一定不想見人。 可是我們的教宗沒有這樣做，他給我們每一個人，受苦的，有病的，在世上活著的，一個很好的榜樣。我們不要隱藏我們的衰老及病苦，只要我們有虔誠的信心，就可以更嚮往每一天。」

教宗若望保祿二世安息主懷

我們在剛過去星期五已為教宗舉行安息彌撒，當日堂區有超過一千人參加彌撒。當晚還請來三位朋友，分享有關他們與教宗特別見面的經驗。

大家還記得兩年前世青節在 Downsview 的彌撒嗎？一清早六時至十時下著傾盤大雨，當開始彌撒時,大雨才停下來。所有在場神父們的祭衣也都全濕透了。環境也可算惡劣，教宗主持彌撒後已十分疲倦。他坐在一輪椅手推車，由衆人推著他離去。當他經過八個讀信友禱文的青年時，教宗停下來，還替他們祝福。見到他努力站立起來。從電視及報章也能見到他那時多麼疲倦，他仍勉力站起來與每一個青年握手，還親自把玫瑰珠交到每人手中。平時多數由他身旁的蒙席代為送出玫瑰珠，這一次教宗卻親手送出。感動的是他愛所有年青人，那麼尊重地，萬般辛苦地給他們逐一祝福。

昨日我們共四個堂區去了渥太華，參加抗議不合法婚姻遊行，共有五百多人。早上六時彌撒後我們便出發，下午五時才回程，返抵堂區時已晚上九時半了，整個過程化了十五小時。 我本是很疲倦，但一踏入堂區大堂時就聽到歌聲，記起泰澤祈禱會在八時半開始，當時是九時半。我心內盤算著要不要進去教堂好呢？因為我曾答應過那些青年每逢泰澤祈禱會時，我會幫他們辦告解。當日去了遊行，如果我不出現的話他們是可以理解。我便收回腳步開始轉向我的房間，當走到房門口時，教宗的形象就出現了面前。

教宗如此辛苦地也做他要做的事,大家在報紙上也知悉,他臨終前一星期的狀況。他是在慈悲主日前夕去世的,他在復活節主日仍站在窗臺前,那是他去世前的一星期,可想他的病在當時已去到末期,一個普通人得如此的病就會連坐也不願坐,何況站著。他卻刻意地站在窗臺前,受著風吹也不好受。 健康的人當然沒有問題,但對病人來說就情願臥著了。可看到他在臨終前一星期,完全消耗盡他一生的氣力。

教宗每年都會特別在聖誕節及復活節向全球祝福。如果你在電視或在電台上聽到教宗祝福語, 你會得到全大赦,那特別的降福,是全球性的。平時教宗的降福只限於他肉眼所望到的範圍,但在電視和電台的觀衆和聽衆是不計在內,就正如我們看了電視不等於望了彌撒。大家知道教宗口才很好,是願意講出心底話之人,但當他在三月尾時做了手術後,就已經不能出聲,鏡頭內映著他辛苦地打著一個字一個字的手勢,我們知道那是:聖父、聖子、聖神,降福大家。 他在病危時仍在工作祝福大家。

今期堂區通訊,引述了梵蒂岡教宗秘書的分享。 他說教宗在臨終時,當時有很多神父及修女圍著他唸玫瑰經。在最後一口氣之前,秘書見到他微微伸出手作降福狀。他床向著窗口,他知道下面有許多人正為他祈禱,他知道,也聽到。 他是在降福,當然他已經無力,他就在大家唸完最後一句玫瑰經時,他用最大力量,呼出他的亞孟,然後便離世了。他最後的一句說話都是祝福的說話 — 亞孟。

他這份勇氣為年輕人，老年人，是一個生命的見証。我們不要隨同傳媒及某些報導,說教宗握著權不捨得放，事實並不如此。他任了二十六年教宗的職務，無論什麼年紀，他仍在崗位之內。 他在年輕時，每個暑假都上山滑雪，爬獨木舟,是個典型運動員。 所以他的住所特別為他造了泳池，使他每日有適當的運動及休息。他受了槍傷後，身體慢慢退化，再加上帕金遜症，身体機能日漸衰退，但他神智清醒。柏金遜症令人不能控制自己行動，但他不介意用一個醜陋的面孔去面對世界，最要緊的是他自己仍有意識，去幫那些年紀大的柏金遜病人，做生活見証。

教宗在最後一個通函中， 即四旬期的通函，藉著自己個人的經驗講了一番話。他特別告訴老人家不要頹廢，不要放棄，每一個時段都有你能做的事，不要因為人家說你沒用，亦不要讓社會有錯覺，以為健康的人才可以服務社會。 一個行動不便，眼力不好的人，也可以服務社會，作深遠的見証。教宗在最軟弱時，就是他給我們最強勁的一份生活訊息和永不後退的使命感。希望大家藉著教宗這份感召，當我們在頹廢時，有倦意時，不想去聖堂時，不想唸經時，請看看教宗。他多麼辛苦地站起來逐一為他人祝福。希望你有一份熱誠，跟著教宗這份生活的節奏。

今日福音與大家分享: 當日有兩個門徒走散了，耶穌沒有放棄過他們，繞道把他們找回來，更主動地和他們交談，耐心講解福音話語。 當去到村莊的時候，耶穌故作要離去，這兩個門徒就主動說:「 主啊，天已黑了，你可否留下與我們一起呢? 」耶穌便留下來了。在吃晚餐時，他們的心眼才開了。

我們走主的道路時，某一段路天主會吸引我們，給我們一點興趣。可能藉一些朋友，一種感覺，或一些入學子女要入讀天主教學校等。耶穌行出的第一步就去吸引你，第二步就更加重要，那是要我們讓祂留下。 祂已走近了，陪著我們，搭著我們的膊頭，走了一段路。 當我們多了解了天主的事情後，過一段日子， 耶穌的手也好像要離開我們的膊頭，祂好像要離去。 你是否願意耶穌繼續與你同行？祂願意與你在一起，如你不想的話祂是不會強迫你的。所以這次祂好像要離開，是那兩個門徒請祂留下來。

在某些日子,耶穌提醒我們，不要馬虎祈禱。恩寵時刻就在與祂一起留下來，耶穌靜下來吃晚餐分餅時，他們心眼就開悟了。 所以當天主恩寵來到我們身上時，我們需要有靜態，預出空間， 否則沒有空間給耶穌工作，聖神也沒法進入你的心，因心已全塞住了。

今天我請主日學的小朋友，每次唸經時慢慢唸，唸完不要立刻劃十字，先等一等，靜一靜，讓耶穌講些話才完結。至於我們大人則不只用那段時間與耶穌一起，一定要騰出時間，每日十分鐘、八分鐘、五分鐘、三分鐘。這三、五、八分鐘，請大家不要分心。這時刻作為自已與天主寧靜的時刻，因為在寧靜中，我們的心才容易被開啓，耶穌才能留下來，太動的時候，耶穌是不能進入你的心。主愛是無限的，不要當作是理所當然。

莊稼多工人少

教會定今天為善牧主日，我們特別為堂區內年輕華人的聖召祈禱。他們有男有女、有長有幼、有些初入修院、有些則將畢業、更有些在考慮中，讓大家為他們祈禱。

關於羊的聲音，我想和大家分享的是：耶穌常常呼喚我們，祂說過一句話：「被召叫的人多、被選中的人少。」即每個人都被邀請，但聽到祂聲音的人並不多，所以不要說天主沒有叫我，沒有幫我，問題是我們自己有沒有去做，不要將責任推在天主身上。

上星期在渥太華與堂區教友參加婚姻大遊行，早上六時開始舉行彌撒，晚上九時半返回教堂，非常疲倦，很想坐下休息，吃些東西。但那時正是年青人進行泰澤祈禱會，他們藉著歌詠和朝拜苦像舉行敬禮，聽到琴聲時，才記起曾答應為他們聽告解。當時我想，經歷了十五小時的旅程，需要休息也是正常。因此便過門而不入。回到辦公室門前時，望到剛去世兩星期的教宗照片，在我腦海盤旋著，到底去聽告解？或回宿舍休息？或吃些東西？正在猶豫不決，突然間想著教宗去世前三天的復活主日，他身體情況已很壞，但仍然站在窗前嘗試為他祈禱之信衆祝福。 他在手術後說不到話，他的秘書說：教宗只能作一個無聲的祝福， 在最後一口氣仍說：「亞孟。」是完全為主，像耶穌一樣，在最後一口氣說：「亞孟。」就是這形像和聲音使我轉身進入教堂，奇怪地，進入教堂內並不覺得疲倦，我相信善牧的聲音在適當時給我出現。

當你多走一步，和你的敵人也好，不喜歡的人也好，握握手，或送份禮物，或說聲早，雖然沒有反應，但仍然去做。 有位教友， 向他的異族同事打招呼， 常沒有反應，但他仍然每天去做，在兩三個月後，終於已有回應，他很開心。我們做基督徒，每做一件事不一定要有條件，所以愛心是要無條件才有效的。

另一位教友是在銀行工作，她見到下一位客人是個頗麻煩的人，希望找機會避過他。她心想，這不是真愛，愛的聲音不停叫她，於是她照常工作，也剛巧要招呼那位麻煩客人，細心地問他的需要，完成要用心處理工作，而對方亦說聲多謝。她很高興，不是為那句話而高興，而是能證明那裡沒有愛的地方，而你付出愛，便一定尋回愛。

你所做的不是為誰而做，而是跟隨基督生活，藉著你的手和口去繼續祝福、幫助他人。無論在何時，是為誰，只要用愛心生活，用心祈禱，就是那麼簡單。

我們的思想往往太複雜，祈禱時想著其他事情，無論怎樣，天主的聲音是存在的。“蒙召的人多，而被選中的人少”不是耶穌不選擇你，而是你沒有回應祂的召喚。我不知道耶穌是否特別愛那幾位門徒，相信耶穌七十二門徒中，伯多祿、若望、多默是特別能靠近耶穌，可能是他們較專心、較積極， 我當然不曉得耶穌怎樣選門徒，但感謝天主，今天你們能夠坐在聖堂裡，因為你們都是被選中的一部份。

合一的工具

耶穌是道路、真理、生命。路是給人方向，給人行走的。耶穌的路是怎樣的呢？大家也知道是條苦路。祂說:「誰願意跟隨我的，所行的將會是窄路，不是闊路。闊的路帶人去地獄，只有窄的路才可帶人上天堂。」走耶穌的路除了是窄之外，還需要常與耶穌保持一份密切的關係，亦是一條合一的路。耶穌特別為門徒祈禱說:「父啊，願衆人合而為一。讓世界相信你們是由我派遣來的。」 祂願意看到門徒之間有共融、有互愛。 只有共融和互愛才能見証基督的臨在，才是教會的本質，沒有愛的地方便不是教會。天主是愛，那裏有教會的地方那裏就有愛。

耶穌說得很清楚：「那裏有兩三個人因我的名在一起時，我就在你們中間。所以我們跟隨主，行祂的路時，第一點就要知道是窄路。窄路的意思是每一天天主都揀選我們做祂的見証，在行為上、思想上，去配合祂的精神。耶穌的精神是甚麼？是無論去到那裏，都關心身邊有需要的人。窮人也好，病人也好，祂在每一處地方都願意聆聽，去幫助，不是為自己著想，而是為身邊的人的需要，那就是愛的本質。當我們被邀請去行這條窄路時，是天主聖意要我們，無論在家庭環境也好，在工作環境也好，願意去做祂和平、合一的工具。

今天教宗本篤十六世在彌撒中說：「我願意做這個合一的工具。」換句話說，不單止是教宗去承擔這份合一的責任，我們每一個人也要承擔這個責任。合一這個名詞好像只是說與基督教的合一，其實並不止這樣。 合一的意思就是共融，但首先你要和天主共融。 如果你心

裏沒有天主，沒有耶穌的話,你怎能保持耶穌在中間呢? 要保持耶穌在中間，我們首先要有耶穌，首先要懂得去愛。 可能我們並不認識身邊的人，但這不代表耶穌不在他們內。 耶穌說：「凡是你對我最小的兄弟而做的，就是為我而做。」祂並非說，為一個天主教徒而做，就是對我而做。 你只要對任何一個人有善心，就是對耶穌而做了。

耶穌是臨在每一個人身上的,祂的降生已經聖化了世界，聖化了我們每一個人。我們每人的靈魂深處已受到祂的祝福，有天主的形象，也有天主聖三的烙印在裏面。要理問答第一條記載，我們是依照天主的肖像而造的。天主的肖像是聖父、聖子、 聖神，是互愛的關係，亦即我們心底裏面原本就有的這份愛。 但為何發不出來呢? 第一，可能是我們懶惰；第二，在我們的環境裏不是人人都這樣做；第三，可能受到魔鬼的誘惑及試探。我們處於這個大壓力之下，很多時都不容易把愛生活出來，亦不是那麼顯而易見。 但那並不代表耶穌不在我們之內,不代表我們心底裏沒有聖神。 聖神是在我們內的，可能只是比較微弱，因為我們沒有去聽。當你願意聽，祂就在裏面。 每一個人都一樣，你也不會例外。

有些人對他身邊的人來說是不可愛的，他不可愛時你就厭惡他，你厭惡就會抗拒。你抗拒就自然只顧做自己的事，他有他說，你有你做，那種聯繫就折斷了。表面上大家都是互望著,但內心呢? 我不知我現在講的一番說話，你是全部聽到，還是只有一半，還是正在批判著，說你不也是一樣嗎？ 當你這樣想時， 你已經不是在聽我說，而是在罵我了。

很自然，我們很多時都不夠謙虛和空虛。 做天主的聖意是每個時段都要有一份空虛，做合一的工具。 耶穌求的，不是說你們保持合一，祂是為我們祈求，祂說：「父啊，願衆人（即每個人，包括你和我） 合而為一，一如我在你內，你在我內，他們也在我們之內，使他們在天主的生命裏面合而為一。」 祂是在建立耶穌聖體聖血之後說：「你們拿去吃，這是我的身體，你們拿去喝，這是我的血。」就是在祝聖聖體聖血之後，門徒們領受了基督的體血之後，祂才這樣祈禱。那是給與我們雙重資源，聖體聖血使我們的生命匯合天主性的生命。

所以每一次在彌撒中， 葡萄酒加進幾滴水之後神父說：「水和葡萄酒的滲合象徵天主取了我們人性，又讓我們分享祂的天主性。」使我們更明白聖保祿所說的：「 我今天的生活已經不是我在生活，而是基督在我內生活。」

在理論上，我們每一個人都應很生性，因為耶穌就在我們之內生活，只是我們自己不盡心、不盡情、 不盡力、不盡意去生活出來。我們說愛主，好像很抽象，隨隨便便就說盡心盡意愛天主在萬有之上。但耶穌所要求的，就是在每個時段都做天主的聖意。你看耶穌所給我們的例子，祂在每一個時段都在祈求。 祂在揀選十二個宗徒時都先祈禱。門徒在揀選執事時也先祈禱，在每一件事都讓主的聖意臨在我們身上。所以讓我們都能有這份心情，做每一件事都依照天主的聖意，和肯定天主聖意的大前提是「愛。」

無論你對家人也好，同事也好，對喜歡的人也好，不喜歡的人也好，耶穌要求我們要豁達，有愛心，好像祂一

樣。 當我們這樣做時，我們就可以說是合一的工具。做合一的工具，首先要在每一個時段提醒自己，做好天主聖意，再提醒自己，天主的聖意是能夠愛身邊的人。愛包含寬恕、聆聽、幫助，是盡量忘我的，天主聖三的生命就是忘我的生命。 聖父不斷愛聖子，如果有一秒鐘聖父不愛聖子，那就不是聖父。聖子不斷回愛聖父，如果聖子有一秒鐘不愛聖父，那又不是聖子。所以聖父聖子是永遠互相付出的，父不斷愛子，子又不斷愛父。這份父子互愛就是聖神，是恆久的，恆常的。

當我們領受了洗禮，聖神恩賜及堅振聖事時，我們的生活便更新了，每天都是新生活。不要介意過去，自己做得馬馬虎虎，就從現在開始。聖保祿說：「讓我每天除去舊我，換上新我。」即是每個時辰，每個時段，除去舊我，換上新我。你說我過去聽彌撒都是不能專心，不要再這樣想。 聖神在你內，祂會幫你多走一步，多愛一點。 你只要求聖神臨在你心內，使自己成為祂的工具,和教宗一起做合一的工具。 無論去到那裏，都做和平的使者，用一份喜悅的心，你不是一個人在走，教宗也與你一起走。

我們大家互相承諾一起在互愛中成長，那是耶穌的邀請，也是天主特別給我們的使命，是我們的聖召。合一是耶穌的期望，我們祈禱， 希望我們不會讓耶穌再次失望，從現在開始,做耶穌共融的工具，做合一的工具。

天主聖神

耶穌來到世上，祂捨不得我們，所以在離開之時，祂對我們說：「我去，是為你們預備地方，讓你們回到天父那裏。我將派遣聖神，繼續做我的工作。」聖神的工作是甚麼呢？ 由於我們的原罪和自私心，加上社會不良，使我們與外邊關係疏離，而聖神使我們的心，再度溫暖，再度熾熱起來。

在大清早有兩個門徒，聽到去墓穴的婦女說見到天使，並告訴她們主已經復活了。 他兩人心腸很硬，半信半疑，沒有接納。他們起程離開耶路撒冷，耶穌在中途遇上他們，沒有被他們認出。 一路上，耶穌細心向他們講解聖經內有關默西亞的事蹟，他們都沒有聽入耳。到達村口時，天色已晚，他們便請耶穌留下。 在晚餐時，可能是耶穌分餅的方式，祂的口吻，祂的態度及神韻，使他們突然認出那是耶穌，實證耶穌果然活著。這經驗使他們恍然回味在路途中，內心感到的那份灼熱。那顆灼熱心，首先是他們兩人都願意聆聽，當人靜心聆聽時，聖神便可進入，令你的心感到灼熱。

耶穌也曾清楚地對門徒說過，如果將來有人捉拿你們時，上到官府，你們無需預先想定要說甚麼話，聖神會在適當時候啓示給你們。它不是要等到你被人捉拿時才給你啓示，而是在任何時刻中。 我們既是天父兒女，祂怎會不照顧我們呢？祂愛我們及我們身邊的人。我們有時不敢說出真理是為了怕傷害對方，但如果你是用心去聆聽，及愛護對方的話，雖然那句話他暫時不愛聽，但基於你的心是為了愛他，把真理說出來，他是知道的，他

在心裏會說：你是對的，你的話是真的。我們經常都是如此。

已故的教宗若望保祿二世，很得青年人愛戴。雖然某些輿論對他有偏差，但青年人喜歡他，因為他說正直了當的話，他們都信服他。 有無數的青年人，當知道教宗將去世時，他們特地從亞洲，加拿大及世界各地，乘飛機去見教宗最後一面。 何解呢？因為教宗的真，觸動了他們的心。許多人的改變，就是藉著教宗能將真理，用愛心去演繹宣講，這份愛心，感動了千萬人，天主聖神也正如是。

許多時，我們未能因為聽到好的道理而改變下來。記得有位朋友對我分享，說她有一段十分低沈的時間，感情非常困擾，在那星期內，她不停聽著徐小鳳的歌，那不是警世的歌詞嗎？ 能在抑鬱中帶出一線曙光。 她靜心去聽，歌詞慢慢地滲入她心靈底處。我們也可以說，是聖神借用徐小鳳的歌詞幫助這位朋友，使她跨越她當時的困擾。

聖神不間斷地工作，祂可以在一個不經意的電台節目裏，或從你的朋友、敵人，從一些你覺得不重要，不喜歡聽的說話裏，來觸動你的心靈。聖神就在我們心靈底處。我們需要一個寧靜心，平靜的心，做事不要操之過急，萬事緊張。「退一步海闊天空」這句話不是人人都喜歡聽的，因為人認為要進取，怎能作退後之想呢？這退一步的意思，是叫你反應不要太快，先定一定，靜一靜。

在這一刻，讓個人內心去問天主，這是甚麼意思呢？真是這樣解釋嗎？為甚麼我這麼煩燥呢？為何我的反應這

麼大呢？在那一刻，暫時空虛自己，不要被人家打了一下，便立刻以十多下反擊過去，這樣你就不會得到回應。你要學習寧靜，當你願意聽，願意求，願意問，把心放開時，聖神便會在你身上工作。

耶穌說：「無論世人怎樣壞，也不會把石頭當成麵包，把蝎子當作魚去給自己的兒子吃， 何況是天父呢?」天父連我們幾多條頭髮也數過，當有問題解決不到的時候，天父又怎會不理我們呢？因為我們太過自我，不需要天主。記著耶穌的話：「沒有我，你們甚麼也不能做。」如果沒有耶穌幫助，我們一無所能，不要太自我，要虛懷若谷，讓天主去為我們工作。雖然未必立刻見效，要有耐心和忍耐。相信天父是時常都愛著我們，可能暫時沒有訊息，也是一個給我們練習的好機會。

聖母在默主哥耶的訊息，更一針見血，她要求信友們多祈禱及守齋,在祈禱中入靜。 耶穌離去時，曾答應派遣聖神給我們。我們在受洗時，領堅振時和在聖事內都領受了聖神，為何我們仍然犯這麼多罪？就是因為我們沒有選擇讓聖神去工作。

盡心愛主愛人

耶穌升天，不是離開我們，而是要使祂的工作更圓滿，讓聖神留在我們中間。 耶穌的心願是每日和我們在一起，問題是我們有沒有打開心扉，讓耶穌進來。

耶穌要到我們心中，那是毫無疑問的，祂祝福每個人，也是沒有疑問的。但是我們能否得到祂的祝福，視乎我們願不願意祂進入我們心底。

我們願意讓耶穌進入我們的心， 我們的生活自然有改變。那裏有愛，耶穌就在那裏。耶穌邀請我們付出愛的代價，愛的代價就是不斷放下自己。 這不是容易的事，所以我們每一次祈禱，都要求一份謙卑及謙虛的心。

你事業成功，我們會說那是自已努力的成果。我們事業不成功，我們立即埋怨天主沒有幫忙。我們說信賴耶穌，不要自恃天主愛我，我們需要努力。

今日堂區通訊文章的題材是感謝母親，這故事很簡單，法國有一對夫婦，太太是醫生，她懷孕之後，突然知道自己患了癌病。她當時要做決定，天主的旨意是甚麼?醫生說可以墮胎，但她覺得那不合乎天主的聖意，所以她要求保住這小生命，直到嬰兒出世她才接受化療。

小孩出生了，他名叫 Michael，很健康,今年八歲。八年內，她生了三個小孩子。在過去的經驗，我們輕易地說：解決了胎兒，然後醫好那母親。但這母親的經歷給我們一個見證，母親的愛就像基督的愛，基督的愛沒有條件，母親的愛也是無條件的。

耶穌希望我們的愛也是無條件的，不單是做母親才無條件，做人也可以無條件，無條件的意思是不介意、不計較，把心放開些，有些事是天主容許發生的，就如有人得罪了你,有人批判你。 緊記：愛是包容，是寬恕七十個七次。 我們求主賜給我們一份信念，讓耶穌改變我們的心靈。

默主哥耶的聖母每天顯現，每天都請她的信友多些熱心祈禱，因為我們的心離天主太遠了。耶穌升天後派聖神來，是願意與我們在一起，建立聖體聖事，用祂的聖言支持我們。 但我們的心不在，我們把門關上。 所以聖母降臨人間，要求我們打開我們的心。求主給我們一顆謙卑的心，讓主繼續在我們的心內工作。

聖神燃我愛心

耶穌復活後，第一次顯現是在加里肋亞湖畔，祂在那裡委任伯多祿為宗徒之長。伯多祿未跟隨耶穌前，曾在同一地點捕魚，但整晚沒有漁穫，耶穌便叫他把船開到深水處。伯多祿在同一地點接受使命，有特別意義，意思是要往深處撒網，顯揚天主的工作。

耶穌第二次顯現的地點是伯達尼，在那裡耶穌曾使拉匝祿復活，耶穌在同一地點升天，提示祂曾在這地方給人生命，祂是復活。

那麼，聖神又在什麼時候降臨呢？那是在最後晚餐，門徒一起熱切祈禱的時候。聖神降臨的基礎是祈禱，只要我們誠懇地開啓我們的心，便可以得到聖神的恩賜。

天主對人的要求是溫和的， 有很大自由度。 祂帶有期望，但不迫切，最明顯的例子是祂在最後的晚餐中對猶達斯寬容，當晚猶達斯一心想著怎樣找司祭長，出賣耶穌，領取賞金。他心煩意亂，耶穌替他洗腳，他無動於衷，耶穌給他聖體，他的心已關閉，領受不到聖恩。耶穌便對他說：「你要做的，便去做吧！」。

天主就像微風細雨， 寬容有度。 聖神是在每人心底裏的，能否領略到，視乎你是否渴求， 願不願意接受。無論什麼人， 都是你愛的對象， 關心的對象。愛是為人設想，尊重他人，不以自我為中心。真正的自由是懂得放下自己，為別人生活。願我們擁有主的那份平安，聖神的那份靈氣。

今天領聖體時，請特別呼求聖神降臨在我們每人心中，
耶穌說：「你們要彼此相愛，好像我愛你們一樣。」
讓我們的心像基督一樣， 熱愛世界每一個人。

感受聖神

聖經的第一篇「創世紀」記載天主創造宇宙萬物，但人類反叛抗拒，開始過著墮落、與父親疏離的生活。跟據聖經敘述基督的誕生，聖神的降臨，藉著聖子釘十字架的苦難，我們得到更生。新約聖經記載聖經最後一本書「默示錄」，是若望使徒記載他看到的新天地，是人類藉著基督的血和水完全更新。

人類有一個弱點，就是懷疑看不見的事物，所以天父派遣祂的獨生子耶穌來到世上，藉著有血有肉的生命，宣講天父對人類無微不至的愛。這父與子的聯繫是藉著不斷的祈禱和交流，也是耶穌常常教導宗徒和信徒們學習的事。

在聖經中，耶穌多次提及聖神，在祂升天前，祂對宗徒們說， 我的離去是讓聖神延續我的工作， 聖神使你們明白我的說話， 聖神能把福音未能言喻的精神啓示給我們。

如何感受聖神呢？方法是用寧靜的心恆常祈禱、守齋、唸經、與天父交談，過謙遜的生活。這種生活質素可以幫我們把主的訊息慢慢地滲入我們心中，天主聖言像甘露，滋潤大地，流入河川，再循環蒸發回天上。只要我們用心聆聽，確信和實行，聖言便能灌注生命力。

在彌撒中，我們藉著聖言和聖體聖事與主融合，成為我們生活的動力，叫我們不要忘記活出基督的精神—關心身邊的人。

聖體聖血節

五餅二魚的故事象徵著耶穌建立的聖體聖事。在逾越節晚餐中祂祝聖了餅和酒，對門徒說：「你們拿去吃，這是我的身體。」又說：「你們拿去喝，這是我的血。」祂並為門徒洗腳，象徵要彼此服務的意思。

聖體聖事代表基督進入我們的生命，我們成了祂的門徒，代表祂到世界各地傳揚愛的訊息，藉著我們的行動，話語和見證，把基督帶回來以補這個世界的不足。所以我們在領聖體前需要有謙虛、開放和服務別人的精神，先與人修好，寬恕別人的不是，像耶穌為愛我們被釘十字架上而犧牲，但仍不忘祈求天父赦免釘祂的人，因他們不知自己在做甚麼。雖然猶達斯出賣了祂，伯多祿背叛了祂，祂仍然寬恕他們，繼續背那十字架。

我們在領受聖體聖血前，心靈上要有準備，帶著寬恕和祝福的心情；在領聖體後，更要有一種信念，一個使命去聖化這世界。讓我們的言行舉止配合基督的精神，帶著一個謙虛的心讓主臨在，開放心靈。相信只要我們祈求的，耶穌定能幫助我們達到。

主要求我們的便是這份信心，對耶穌說:「我愛你。」正如伯多祿回答耶穌：「主啊！你知道我愛你。」

罪人可歸聖道

人辦不到的事情，天主辦得到，聖保祿和教徒分享這種經驗。亞巴郎的故事說，他年老時，妻子也不年輕，不能懷孕，但天主要他做萬民之父。他們在失望之餘，仍堅持他們對天主存有希望。依撒格，雅各伯出世，成了聖保祿的祖先。聖保祿本身是一個叛徒，他曾迫害基督徒。就在一次追逼他們時，突然一度強光照耀到他的心靈深處，他有了一個大轉化。

耶穌會的創辦人聖依納爵是一個軍人，當軍的目的無非是為名為利，但由於福音中的一句：「就算賺得全世界，失去靈魂，那又有什麼益處呢？」他從此放下盔甲，到羅馬讀神學，後來更與幾個志同道合的朋友建立耶穌會。這不就是叫我們相信「為人做不到的地方，為天主卻是可能的」嗎？

好像天使告訴童貞女瑪利亞，她要做救主的母親，聖母坦然說，她未結婚，怎能懷孕？天使告訴她，聖神降臨她心中，便有可能。當時她的表姐依撒伯爾年紀老大，也懷了孕六個月。 所以說， 人辦不到的事， 天主辦得到，問題是我們願不願意做，有沒有中途放棄。瑪竇福音說，瑪竇是稅吏，為錢生活，但後來成了基督徒，寫了一部福音。伯多祿三次背叛耶穌，但三次承認愛主，天主便叫他牧養祂的羊群。

做人最大的誘惑是一跌倒便放棄，我們懷疑天主會不會寬恕我們。我們又覺得既成大罪人，天主必定離棄我們。其實不然，只要我們認罪，回心轉意，天主會將我們的罪過一筆勾銷。正如一個罪婦，過著不潔的生活，

遇到耶穌時，耶穌問她有沒有人敢定她的罪。她答說沒有，耶穌也不定她的罪，但要她真心悔改，不要再犯。

就這麼簡單，耶穌寬恕了她。她是誰？ 她正是瑪利亞瑪達肋納。 瑪利亞瑪達利納不是聖女， 也不是宗徒，但她是個願意反省，認罪，悔改的忠心僕人，一個謙卑奉侍主的普通婦女。她更是第一個目睹耶穌復活後顯現的人，是她告訴門徒：「主已復活了！」所以我們應該以她為榜樣，悔改，辦修和聖事，誠意接受天主的邀請，走至善的路。雖然過去我們不敢仰望天主，改過以後，便要專心追隨祂。

人的本性軟弱，尤其犯錯後，更不能堅強地面對天主認錯。只要我們願意交托自己給天主，全心信賴祂，人辦不到的事，天主辦得到。 依靠天主的力量，只要我們能悔改，我們就能堅強起來，今日讓我們懷着謙卑心信靠天主，永遠追隨祂。

心安理得

有福和平安是同義詞，沒平安的人福份不夠。

一九八一年聖母在默主哥耶顯現給六位十歲至十七歲的孩童，其中一個訊息是「平安」。要達到心靈的平安，就要恆常用心祈禱，提醒自己存在的意義是按天主的旨意，而不是按自己的意欲生活， 學習將一切交托給天主，不論快樂或痛苦，成就或挫折，明白藉著天主的臨在，我們盡力做好天主交托給我們的事，就是達到心靈平安的不二法門。

聖母在默主哥耶顯現的神蹟中，測試證明這六位神視者神智正常，他們透露聖母顯現的時間都在當地時間六時四十分。聖母同時告訴他們十個秘密，這都是神視者不能發表的預言。

雖然聖母特別寵愛這六位孩童，但這不表示他們不會遇上生命中不能避免的挫折。好像其中一位名為密雅娜的女孩，她經歷流產的苦痛。神視者同樣要走平常人走的路，同樣分享快樂和痛苦。有平安，不等於無苦無痛，我們感受到痛苦，更要為有需要的人禱告。

在彌撒中酒和水混合，象徵我們的生命和天主的生命結合，一併呈獻給天主，幫助我們在每天的生活中，活出主的旨意，特別在困難和無助時，學習將一切交托給天主，好像耶穌受難前祈禱：「父啊！求你免去我的苦爵，但不要照我的意思，而是按祢的意思。」

聖母的顯現是要更新我們的心，加強我們的信心，順從天主的意旨生活，便是「平安」所在。

「有福」是懂得放下自己擁有的，而為別人生活，不再自我中心，不怪身邊的人不愛我或天父不施恩於我，而反問自己，有沒有去愛身邊的人和給多少時間給天主。

我們應從自己開始多用心祈禱，勤守齋，我們自然不會太執著。人要不斷自我更新，讓我們彼此代禱。

愛主之道在愛人

很久以前， 我在明信片上引用一個樞機主教的說話：「你不做事便不會做錯事，但你最錯的是不做事。」今天耶穌講的比喻十分類似，一個司祭，一個法學士在路途遇見一傷者，只看一眼，便走開了。 他們沒有做錯事，因為他們沒有傷害別人，但是他們錯在沒有伸出援手。 後來， 幫助此傷者的， 反而是一向與猶太人水火不容的撒瑪黎雅人。

法學士提出一個問題，誰是我的近人？耶穌反過來問，我是誰的近人？ 其實所有人都是我的近人， 關鍵在於我們有沒有憐憫之心。上週堂區安社組往市中心分發食物給露宿者，一些露宿者報以燦爛笑容和謝意，義工們深受感動，明白付出不一定有回報。只要有一人感恩，一切努力都是值得的。

耶穌說得好，愛德不只是一個理念，是要關心身邊人的需要，不要好人做壞事。舉一個例子，最近一個意大利神父到訪，盡地主之誼，帶他四處瀏覽，品嚐美食，卻忘卻他習慣早睡，太豐富的節目和飲食他反而不習慣。我們很容易以己度人，以自己的偏好加諸別人身上。

我們以愛德為出發點，但對方未必欣賞。如何演譯愛德，令對方舒服，尊重人家，這十分重要。如果對方拒絕你的善意，不表示他不接受你。

當年美國總統甘迺廸的名言：「不要問國家可以為你做什麼，要問自己為國家做了什麼。」我們不要問別人為我們做了什麼， 要問自己為我近人做了什麼。

在生活上多點關心、多點感謝、互相學習、互相包容，走出第一步。耶穌明白我們軟弱，投入我們的生命，成為我們的一部份、血和肉，分享人類一切悲慽。同樣我們要有同情心，彼此擔當，不只是怪責對方。想當年受訓時負責購買物品，只會怪責別人，專挑昂貴的用品，大發脾氣，忘卻自己並沒有明白財政拮据情況，不會自責自己不夠開放，只會怨恨對方不體恤。這些糾紛在日常生活中也很易發生。一方面沒有坦白講出自己的意見，誤以為對方應該明白，對方有不適當的回應，就有誤會紛爭。所以我們應該凡事多觀察、多包容、多謙卑、多憐憫，像今天福音所講的撒瑪黎雅人一樣。

靜心守齋祈禱走聖道

今天第一篇福音是有關瑪爾大和瑪利亞的故事。 瑪爾大操心勞碌，為耶穌準備膳食，瑪利亞靜聽耶穌講道。我們往往有一種錯覺，以為外務是次等工作，用心的較上等。但耶穌主要是提醒我們不要過份擔憂，做事也可以有安寧的心，同樣祈禱也可操心煩躁，外表不一定代表內心。

聖母在默主哥耶顯現， 帶來其中一個訊息，提點我們要用心祈禱， 不止是唸經和參與彌撒，更要在三方面用心：

一是放心：放下所有煩瑣的事務，一切交給天父，相信天父愛我們， 多於我們愛自己， 相信天父有更好的安排，我們便能放下心裡牽掛的事，將煩惱放在主面前。

二是專心：祈禱時收起心緒，要專心，不要左思右想，要集中精神，要是分了心，也要提醒自己收斂心神。

三是恒心：不要虎頭蛇尾。

而第二篇讀經是聖保祿談及他受苦是為補足基督和教會受苦。其實基督的恩寵是滿溢的，我們未必領略得到，聖保祿付出代價，讓我們感受主的恩寵，受耶穌救恩，互相扶持，走向聖道。

回想三十多年前，我得知一位教友為我十四年不斷每天唸一串玫瑰經，為我做神父的意願禱告，這克己的奉獻

和天主的助佑，我終於晋升神父。希望各位能將肉體上、精神上、靈性上的煩厭事，奉獻给耶穌作為禮品，將這些令人不快樂的人、事、痛苦， 獻給耶穌， 為他人祈禱，這是十分有意義的事。

花地瑪聖母顯現給三個小孩時也提醒他們多祈禱，多做補贖。其中兩小孩在生病時，沒有忘記將他們的痛苦奉獻，為村內其他人禱告。２０００年，教廷提升他們為真福聖人。教宗在儀式中提問教育家，究竟小孩子可否成聖？答案是人能分辨是與非，便可以走聖路，也就是說，我們每人都可以走成聖的路。

廿三年前聖母在默主哥耶顯現時，向六位十歲至十六、七歲的小孩子，強調要多祈禱和守齋，她要求整個堂區每天至少用三個小時祈禱，廿三年來這村莊的堂區仍保持這傳統，每晚六至七時恭唸兩串玫瑰經，七時恭望彌撒，彌撒後朝拜聖體和補唸一串玫瑰經。聖母也要求他們守齋，每星期三和星期五只喝清水和吃麵包，並為世界和平祈禱。他們經歷共產黨統治，內戰經年，終於近年得到民主和內戰結束，這都是靠祈禱的力量，由這個小小的堂區出發，向全世界發出訊息，明白共同祈禱和代禱補贖的重要性。

聖母愛我們每一個人，當我們參與彌撒時，聖神便在我們中間，當我們用心祈禱時，祂與我們一起祝福我們。希望從今天開始，我們生活上應多檢點，只要我們回應，天主和聖母一定祝福我們，我們一點一滴的奉獻也是有意義的。

耶穌提示瑪爾大的，也正是提示我們的，不要過份為世俗事操心勞碌。最重要的是全心維持與天主的關係，使生命與主息息相關，一點一滴奉獻予主，和平自然屬於你。正如一句常用語：「小莫小於水滴，漸成為大海汪洋，細莫細於沙粒，漸成為大地四方。」

活出基督精神

耶穌的生命是祈禱，是身教而不是言教。祂教導我們的天主經也是祂生命的反映，祂的生活是尊天父為聖，祂自己是和平之王，是仁愛、慈悲、和善與心謙。祂賜給我們日用的食糧，以水變酒，幫助婚宴的兄弟。祂更以酒變為聖血，給我們養料、食糧。祂寬恕我們，要求我們寬恕別人七十個七次。在十字架上，祂沒有忘記向父祈求寬恕加害祂的人。祂沒有受誘惑，但祂明白人的軟弱，甚至在受難前，山園祈禱時，在人性最軟弱時，也仍然保存信心， 向父祈求免去苦爵， 但說不要照祂的意思，要照父的意思。

祂告訴我們要多祈求：叩門就必給他開門，世界的救贖需要我們參與，彼此代禱、奉獻。人類有太多罪惡，需要很多人祈禱、奉獻，為聖化這世界，帶出和平。祈禱不只是為自己和身邊的人，而是為整個人類禱告。

單靠個人的力量是不足夠的，加上魔鬼不斷的誘惑，我們很容易放棄。祈禱可以給我們力量，不要祈求自身的平安豐足，要生活出耶穌的精神。 不只為自己的需要，而是要順從父的旨意。求父給我們謙卑的心，讓聖神臨在我們身上，繼續耶穌的工作，為自己、為善會、為堂區，以至整個教區工作，願我們在各方面都愈來愈肖似基督。

慕主奉獻一生

香港教區有個好的慣例，就是神父每隔五年可以出外進修。 有一年,我到耶路撒冷修讀一個特別課程。我們住在耶路撒冷的舊城區，有機會接觸當地的巴勒斯坦人。我們是跟一些特別導遊團到沙漠，更參觀當地居民居所及與他們的導師分享。

從實際環境上，我們感覺到中東人非常熱情款待旅客。他們的優良傳統，寧願自己不吃，也要請你吃飯，自己不睡的床，也讓給你睡。

今天我們看到五餅二魚的福音，有些不滿意西方神學家、解經家註釋說：當日耶穌沒有顯過聖蹟，只不過是祂見到一個小孩拿出五餅二魚，於是大家也把自己的食物拿出來，全部人都吃飽了。

如果他們這樣解讀經文,是根本不明白中東人的性格。西方人有習慣秘密收藏自己的東西，但在當時環境,他們根本沒可能不跟大家分享。 門徒們知道不夠吃,才告訴耶穌，說讓他們到附近的村落買食物。 那些解經家竟敢說那些人都擁有許多，秘密收起東西。一個小孩拿了五餅二魚出來，各人見到，才拿出自己的一份,這是東西方文化的差異。

這聖蹟餵飽五千人．第一次的聖蹟是水變酒，兩次都是和飲食有關，所以耶穌講的道理不是抽象。耶穌愛惜人，更了解人的需要，耶穌所行的聖蹟，是需要人同時付出。五餅二魚聖蹟先要有人把餅和魚拿出來；水變酒的

聖蹟也要有人把水拿出來。所以耶穌顯聖蹟也需要我們合作，我們也要付出代價。

我們見到無論是五餅二魚也好，水變酒也好，那環境都有耶穌臨在，就是恩寵加恩寵。當然我們今天未必見到五餅二魚或水變酒，但那種感覺已遠遠超過我們所能見到的，特別是心靈的改變。

耶穌希望我們能分享祂的平安及富裕。最明顯的一次是祂和門徒在船上，當時大風浪，船差點翻沉，門徒大叫救命。耶穌平定風浪後，對他們說：「小信德的人，你為什麼害怕?」

耶穌臨在,為給我們平安,富裕。究竟是怎樣的富裕呢?假如你都是家財百萬，當你有一日內心得到平安，滿足感的時侯，就算清茶淡飯，你可以不計較。你不會把事業和金錢擺在最重要的位置，不是不重要，而是沒有那麼重要。我們很多時不快樂．因為我們營營役役，太多制肘。許多病苦都是來自憂鬱，所以最珍貴的禮物是平安。耶穌復活後對我們說第一句話是：「願你們平安。」這平安就是福。

那年是一九九七年，我仍在香港服務時，大家都知道九七那年香港經濟突然變化。當初彭定康令香港股票，樓價上升兩三倍，突然間在九七之後全部下跌。當時最出名的名詞是「負資產」，大家都聽過了。我在聖瑪加利大堂區服務，教區來電說我們後山是危坡，要三百萬元維修，叫我想辦法。我怎樣想好呢?當時聖堂的維修基金不足一百萬元，已有七、八十年歷史建築物。 雖不是危樓，但要修葺天花,也花費了不少，每次都要數十

萬元開支。折算加幣好像不多，但為香港人來說已是相當多，那數目相等為加幣五十萬元。

那第一次才發覺籌款真的不易，特別是面對著一大羣負資產教友。故教區第一次來電時，我也不知怎樣做才好。 幸好我從來不喜歡遇事自己承擔， 有事就大家一起承擔。於是我在主日講道中清楚對大家說明，並向大家呼籲，因為知道大家袋裏已沒錢，實在不敢呼籲，這實在是個難題，就是如此解釋给教友知道。

過了不夠三天，我的桌上放了張支票，來自無名氏，我不認識他，三百萬港元(五十萬加元) 真是個不小數目，我體會到這位朋友肯定覺得當一個人的生命有所改變，不再看這錢時 (當然是他能力之內)，肯定他有不同的價值觀。 這也肯定聖母，耶穌是為我們工作，不然這怎可能發生呢?

我來到加拿大也同樣與大家一起負擔及分享。下星期堂區將會有通告，說我們仍欠教區及銀行一百五十多萬元。我知道有些教友很大方，有些教友認為聖堂和教區都很富有。我每次都會問自己，應該如何處理。我覺得這不重要，如果可以捐的便捐，不能捐的也會得到天主的祝福，問題在於我們的心靈是否有皈依主。

我記得福音裏那個窮寡婦的比喻，她捐出一個銅錢，耶穌稱讚她，因為她付出了她所有的一切。其他人，只是付出他們多餘的一部份。我很欣賞大家的奉獻，我沒有要求大家多付幾多，因為那不是問題，多付幾多是沒有意思。 如果我叫大家捐十分之一,大家照辦，我希望就能把全部帳目清還。 我不敢這樣講，那並不是我的工

作，是天主的工作，你們會有感召。 如果你是給十分之一，那是你和天主的關係。重要的是心靈平安，心靈改善，這點是我祈求的，期望的。

雖然我們看不見耶穌，但耶穌正在接觸我們．當你們步入聖堂時，耶穌真的擁抱你們每一個人。 祂知道你的痛苦，你的困擾，你一切的不是。祂很多謝你回到祂的台前，多謝你能夠領受祂的體血，讓祂的體血在你的身體內成為你身體的一部份。

希望大家能養成這一份同主的感情,同基督的感情。不單止五餅二魚能養活五千人，耶穌藉任何一個細小的行動，都可以有祂的工作．讓我們交托一切。 你的堂區，在天主祝福之下，各盡所能，不要介意能給與多少，天主不會這樣看，天主大方的心不會看你給多少捐獻,祂只看你的心夠不夠大方，無他的，如果你對人大方,天主會高興的，如果你能夠寬恕多些，天主更高興。

天主的心是讓我們越來越擴大的，所以祈求主使我們的心接納祂的心,使我們的心好像祂的心一樣，這是天主給我們每一個人最大的祝福，如果你領受到這一點恩典,就能獲得遠比水變酒及五餅二魚更大的聖蹟。希望你能得到這份聖蹟，使你的心敞開，使你更為豁達，使你愈來愈在主之內。

求主助佑

耶穌教導我們要常常做好準備，生活好每一天，每一個時刻。但人性總是軟弱，往往力不從心，應該辦的事沒有做，不該做的全都會做。

祈禱往往是一種形式，人們卻不夠專心，很容易分心，把精神放在其他事情上。我嘗試在祈禱時，盡量放下其他思想，明白一切事物，總有天父看顧和安排，祈禱更覺有意思。嘗試在唸經後， 讓心神留在祈禱的狀態下，讓聖神力量灌注你的心神內，可能在處理事情上更加專注，用上主的話去理解事物，不會亂加批判，在處事待人時，更加容易辦到。

嘗試仿效默主哥耶堂區信友們，每週兩天守齋，只渴清水和吃麵包， 發覺得益良多。那不止是克己，對我們的身體會更加健康，洗滌身體毒素，精神更好，心靈更平和。

我們也可每日唸三串玫瑰經，我們的心神會寧靜下來。克己功夫不止是守齋和唸玫瑰經，也可以使其他方面得到改善，例如不說是非，不看不道德書刊等。我們多祈禱，這些誘惑就會減少。

魔鬼的誘惑很多時不是叫我們做壞事，只是叫我們不要做應做的事。 今天的福音要理， 提醒我們每天都要作好準備，令生命更豐盛，更有平安和喜悅。我們要聽從聖母的訊息，她希望我們多接近耶穌，多祈禱和守齋，謹守口舌和眼目的克己。 祈禱要有一定實質時間工

作，不要敷衍，這是個人與主的關係，像植物也要有強壯的根部。

提醒自己，身邊每個人都是服侍的對象、學習的對象，甚至對自己不滿意的人也要為他代禱、求祝福。那麼，平安自然就屬於你，願大家彼此代禱。

聖母蒙召升天

在加納婚宴上，聖母是唯一提早發現婚宴酒水不足，當她向耶穌提起時，耶穌回答說:「這事與我何干？我的時辰還未到。」但其後祂行了第一個神蹟，以水變酒。究意有沒有人想起，感激聖母在這事上的幫助呢？聖經上並沒有記載。

同樣，現今有很多人，仍對恭敬聖母這事上意見分岐，態度抗拒,這不免是受基督教朋友影響，而質疑聖母的角色，因為他們信得救恩寵來自基督,與聖母無關。加上教會對聖母也有一定距離，彷佛對聖母多了尊敬，便減少了對耶穌的愛慕，但其實是錯的。

聖母作為耶穌的母親，並不介意我們不感謝她,但介意我們不跟從耶穌的話語。 聖母在默主哥耶顯現時流著淚,提醒世人要每天勤讀福音，謹守天主聖言，作為生活一重要位置，早上、晚上或任何時間全家一同唸經。並耍善領聖體，專心參與彌撒，至少每月辦一次告解，表尊重天主聖神在我們心內工作。多祈禱、多唸玫瑰經，默想耶穌為我們的犧牲。

聖母是無染原罪的，一生充滿聖神，亦一生充滿痛苦，耶穌的死，像利刃般刺透她的心，這是人類硬心腸所刺透的，她目睹耶穌被釘時，肉體和精神上所受的痛苦，甚至有神學家認為，耶穌在＋字架上斷氣時，聖母也同時斷氣,即是一切都交托了。教會其後對聖母離世和升天也沒有記載。

聖體滋養衆生

我簡短分享這幾天世青節教宗本篤十六世的說話，他這次以教宗的身份，第一次回到祖家德國，在記者訪問他之前，他不敢說自己第一次出訪要去德國，因為怕別人誤會他偏袒祖國。這次世青節在德國主辦，幸好地點是前任教宗若望保祿二世預早安排，本篤第一次外訪，順理成章出訪祖國，那光榮是一種振奮。

德國在歐洲共同體佔一個重要位置，大家從新聞也知道愈來愈多國家加入共同體。東歐，南歐，馬爾他相繼成為會員，可惜，正如加拿大和北美洲一樣，這些地區受俗世潮流的影響，不再提及天主這名字。本來整個歐洲社會建基於福音，連星期日休息也是教會休息日，現在完完全全放下來，連天主這名字都不敢放上去，說是要平等，因為有很多人不同信仰：阿拉，信佛等等，好像放上天主之名，就會令別的神沒有位置，索性沒有神，參加新興無神主義，整個歐洲、加拿大和北美洲都同樣受到同一衝擊。

當時教宗面對一百多萬信徒參加彌撒，他重申說明基督聖體的重要，這主題是當日三王(即那三位到白冷郡朝拜主的賢士)。這當然是過去的事蹟，但對今天，基督是臨在祭台上，臨在聖事裡，我們要像那些賢士一樣跪下，朝拜基督聖嬰，繼續賢士的旅程。

每次參加彌撒，不是耶穌叫我們周而復始紀念祂，而是藉著每一次彌撒，進入耶穌基督的時刻。是什麼時刻呢？是奉獻的時刻，是愛人的時刻。所以每次參禮的時候是與耶穌一起，奉獻，讚美。

正如酒餅藉著祝福的經文提升為基督的聖體，聖血，我們每人領受基督聖體聖血時， 也被提升到同一個身體，彼此成為兄弟姊妹，互相服侍，互相讚美。我們被提升到有罪惡的地方便付出愛心，沒有寬恕的地方應當原諒，在死亡的地方獻出生命，暴亂的地方締結和平，這是我們的聖體聖事。

耶穌藉餅酒提升我們，將社會和世界，藉著我們的生活而提升質素。我們領受基督聖體，不單是與天主共融，也和身邊每一個人真正共融， 因我們分享同一生命，同一份血，同一份肉。

聖體在希臘文是完全信服， 信服主的安排，信服主的祝福，我們整個家庭用自己一生信服主慈愛的安排。

在拉丁文則包含一份親吻，一份擁抱，一份和諧，一份共融，一份親切。所以領受基督聖體聖事使我們能夠完完全全對主信服，在同一時刻，彼此之間有這份和諧，共融和包容。

教宗對青年說：我們參與主日彌撒不是教會規定，當日天主用七天創造世界，其實一天內便創造了。今天藉著基督的死亡和復活，已經創造新世界，所以我們每次參禮，好像當日天主創造世界的第一天，我們來慶祝我們第一天的更新，第一個新天新地。

我們能夠付出一份愛心彼此擔待，我們得到救贖。修和聖事自然是理所當然，我們需要基督的寬恕，我們所走的路有限，我們需要基督的力量。

教宗繼續說： 這份禮物不是給你們個人獨善其身，是要不斷地傳遞出去， 好像當日帶領那些賢士的星一樣。 今天我們都希望提升， 藉著基督帶領我們走上天國的路。

探索苦難奧秘

今日的福音承接上主日，都是瑪竇福音，主角仍是伯多祿。在上主日的福音，耶穌讚嘆伯多祿的智慧。當時耶穌問門徒說：「我是誰？」只有伯多祿能答說：「祢是主， 默西亞，永生天主之子。」然後，耶穌對他說：「你是有福的，啓示你的不是血肉而是聖神。」

跟著耶穌說：「我將會受苦受難。」當時伯多祿第一個說：「主啊，這件事不會臨在祢身上。」耶穌強烈地對他說：「撒殫退到我後邊去，因為你所理解的不是天主的事，是用人的眼光看的事。」但不久前，耶穌曾讚伯多祿有智慧，因為聖神在他身上。

在第二段福音，耶穌對伯多祿說：「撒殫，退到我的後邊去。」我們可看到一點，我們領受天主恩寵時，洗禮聖事，婚配聖事，聖體聖事，修和聖事也好，全都是一份祝福，一份天主的臨在，但這並不代表我們能免去所有考驗及挑戰。

其實伯多祿回應耶穌所受的受難，只是希望這件事不會臨在耶穌身上，是一份愛心。耶穌沒有欣賞他的同情心，並說這只是用人的角度，不是用天主的角度看。雖然今天我們有很多充足理由，但耶穌可以指正我們，請不要用人的角度去看事，而要用天主的角度，所以我們要耐心，時常反省。

我們有沒有用天主的角度去吸納耶穌這種訊息呢？我相信在今天的福音，伯多祿是出於善意，但耶穌仍然嚴厲

地責備他：「撒殫退到我後邊去，你是我的絆腳石。」希望我們深思，不要盲目跟隨潮流世界的思想。

我們看看歐洲，北美洲的社會變成無神主義，任何法律的動機再不敬畏神。歐洲也好，美洲也好，對生命不尊重，對婚姻的謬誤，都把平等忘記了。天主造人的基本聖德，完全沒有了。我們教徒不知不覺間，或許已認同現今社會的趨勢，這大大影響我們做人的態度。

正如南亞的海嘯，大浪一蓋過來，我們很難倖免，除非我們握緊手中的東西。在那時，一孕婦抱著一棵樹，被沖出大海,浮沉了四日四夜，後來才被船救回。那棵樹或許象徵我們接納主的福音，對它有信心，只有這樣我們才能跨越洪流。

伯多祿其實是個充滿恩寵的人，但他仍然用人的角度看事物，何況我們？耶穌說這是不正確的，甚至說他是撒殫，是與主的思想背道而馳。

首先，我們不要因為今天社會法律定義的標準，以為沒有問題，那是錯誤的。讓我們在心靈底處嘗試用耶穌的角度去看，這點我們需要養成習慣。

在我們生命歷程裡，有很多事情不順意，都可以阻擋我們信賴天主的。所以耶穌說得很清楚：「誰跟隨我必背負自己的十字架。」有時那些十字架在逆境裡面，在病苦裡面，在失敗裡面，我們都抱怨天主，為什麼讓我們的身體這麼虛弱。 天主呀，為什麼我做事，做來做去都不成功。 為什麼不幫我忙。我們很容易對天主的安排有所懷疑， 開始對天主的信靠打折扣。

讓我們相信聖若望的話：「天主愛我們每一個人，無微不至，甚至派祂的獨生子耶穌為我們犧牲。麻雀和兩個銅錢，沒有天父的許可，一隻都不能掉下來，更何況你們呢？」 你們有多少頭髮天主都數過。 我們的祈禱或者不是為自己，是為某家人，或某病婦。但如果我們的祈禱沒有功效，病情更重，我們會問天主，聽不聽到我們的聲音，究竟是不是在祝福我們，是不是與我們同行，這真是對我們最大的考驗。

我們沒有煩惱，我們會相信主，我們有困難及不能克服困難時，我們很難面對。有時需要我們寧靜地，靜默地與耶穌一起，在十字架下經歷某些黑暗時辰。但願我們能夠學習當耶穌在十字架上，依然關心世界。祂向天父祈求說：「請寬恕他們。」

耶穌沒有說：「父呀，你可否將我的痛楚免去。」祂只說：「父呀，求祢寬恕他們。」祂願意用痛苦補償人類的忤逆，祂沒有計較自己的一切。 希望能夠在痛苦裡，絕境裡，保持著痛苦的關係，藉著痛苦的奉獻，失敗也好，不是為自己，而是能夠為更有需要的人。

今天最大的奧秘是痛苦的奧秘，或者我們很難明白在痛苦裡面，我們是與耶穌相遇，世上最大的痛苦是在耶穌身上，祂經歷過。所以當你們經歷某種程度的痛苦時都是與痛苦基督相遇，與耶穌在一起能得心之所安。誰願意跟隨我，就要背負自己的十字架，希望我們不要放棄自己的信念，天主的慈悲和我們一起，痛苦使我們和耶穌更加接近。當你背負這痛苦時，記著：基督沒有離開我們半步。讓我們相信，信靠，保持這份同主密切的關

係，保持一份平安、一份寧靜。耶穌復活後第一句話是：「願你們平安。」

祂不希望因我們經歷著肉體上，精神上，家庭上，環境上的挫折， 使我們失去這份信念， 天主是愛的信念。我們求聖伯多祿為我們祈禱， 因他經歷過這份軟弱，求他特別支持我們，在痛苦裡，在黑暗裡，在無助中，看到一點的曙光，一點的靈光，保持和耶穌在一起。

棄絕自我

跟隨耶穌的條件聽來相當高，祂說：「誰不願意放棄自己所有的一切，就不適合做我的門徒。」

我們以為跟隨耶穌，就是替祂做事。 其實，跟隨耶穌是我們願意將自己生命更滿足，更平安，更喜悅。天主的聖意不要我們做牛做馬，而是希望我們，每人內心充滿喜樂及平安的恩賜。

我們跟隨耶穌,是否要去非洲傳教,或者要過隱修生活，又或要交出一些東西？ **這全**都不是。 耶穌說：「你做我的門徒，你會有更完滿的喜樂。世人所祈求的，就是內心的平安。」

相信大家都有以下的經驗：在今天的社會，就算不是大富大貴，也會有自己的物業，財產、工作、健康。我們在靈性上所追求的， 是一份真正內心的寧靜和喜悅。我們在患難中，仍能平心靜氣，這就是福份。

經驗告訴我們，無論在那種環境情況下，我們都要面對挑戰，包括身邊的人、事業上、健康上，或是有些地方未能夠賞心，未覺滿足。耶穌提點我們，希望我們重獲這份平安， 但怎樣才能尋回這份平安呢?

耶穌說：「誰願跟隨我，必須願意放棄一切」。祂並非要我們離鄉背井，變賣所有家財，或離開所有人群。祂希望我們捨棄一切，意思是不要把這些事物放在心內，重點是要把天主放在心內。 你在任何時刻把天主放在心內，你就會得到那份平安。

平安為我們而言，就是無災無難，耶穌告訴我們，就算在災難之中，也是一份福氣。 耶穌希望我們明白，當我們出生時， 天主已經揀選了我們，做祂平安的居所，聖神的宮殿，祂願意我們將這份愛分給身邊的人。

我們很多時候沒有平安，十之八九是愛得不夠，我們的心是窄的，只看到別人如何待薄自己，卻沒有心力去付出，這就是問題所在。 問題並不在於有沒有錢，或有沒有健康，歷史上有很多億萬富翁都是自殺收場的。

多年前，香港有一位太太，她是一間有歷史性公司的老板娘，有億萬身家，但到最後孤獨地死在家裏，整個月也不為人知，到發臭才被發覺。當然每人都有自己的背景，她雖然家財億萬，但卻沒有朋友，年紀又大，因此不開心。耶穌希望我們明白，雖然健康，金錢，身邊的東西，都是重要的，但這些都不是天主，所以不要把這些東西取代了天主的位置。

你的生活質素，是無論你去到甚麼地方，在甚麼環境，都要使每一個身邊的人成為你愛的對象。 你做每一件事,無論讀書或工作,都要全心全力全意去做好這件事，這是天主的聖意。 你能夠愛身邊的人,把天主給你的工作做好，你便能真正體驗天主的臨在，天主的平安。

聖母知道如果我們要得到平安，除了我們個人努力之外，還需要多做些工夫，因為單憑說願意是不夠的。 天主給予的生命原是一份恩賜，我們不是說要做，或去做便做得來。我們的心力很不足，所以要恆常謙虛地祈禱。

每天起床時，求主賜給我們一份心力，願今天比昨天能做得更好，靠天主的力量，不是單靠自己的力。聖母叫我們不要怕，繼續努力祈禱，她指的祈禱是真正用心的去祈禱，每天都要有時間讓個人與天主交往。祈禱不是把一篇經文唸完就算，祈禱是指抽出一段時間，二十分鐘，十分鐘，甚至五分鐘，是你個人靜心的時間，這是十分需要的。

玫瑰經需要十至十五分鐘唸，那是好事，唸玫瑰經一方面可以默想耶穌受苦的片段，第二方面是在那十數分鐘的時間裏，你願意同天主交流。 當你說你十分喜歡一個朋友，但永遠也不與他見面，那是不夠的。雖然現在可以用電郵，除了那些相隔兩地的人外， 愈見得多便愈加親切，不見面又如何能感受到那份親切呢？如果你沒有實質時間與主在一起，那麼你與祂是不能交流了。

聖母知道我們力量不足，她要求我們每日唸三串玫瑰經，所以不要以為唸過一串便已經很足夠。我們沒有給主足夠的時間，我們的心沒有放在天主那裏，祈禱時也會分心，何況不祈禱時哩！連天主在哪裏我們也不知道。

聖母要求我們守齋，背後就是說要節制自己。 她知道今天人的生活太過不節制，教會雖然要求星期五守小齋，但許多教區也通過可以不守小齋而用其他的愛德工作來取代，但聖母仍然要求她的子女們每星期守兩次齋，即在星期三及星期五。 她的意思不單止是不吃熱血動物的肉，她要求我們只喝清水及吃麵包，為什麼呢？因為我們人是要鞭策的，是要努力的，這努力仍需乞求天主的憐憫。

我們需要有跟隨天主的決志，用聖母的方法會有幫助。你用多些時間祈禱，你就會少些時間去分析,判斷,講是非。你多些守齋祈禱，你就不會受誘惑。的確，這是很難跨越的。 有一次一個父親帶著女兒,叫耶穌的門徒為她驅魔，門徒做不來，於是耶穌便替他們完成了驅魔的工作。入屋後他們問耶穌何以他們不成功？耶穌如何回答呢？祂說有些魔鬼是需要祈禱和守齋才應付得來的。

我們今天實在太自由，失去準繩和標準，使生活失去了方向。 我們沒有時間祈禱，沒有守齋，人云亦云，使生活不能配合，我們又怎能得到天恩呢？平安的基礎是活在主內，你既不願意揀選天主為第一位，亦不付出時間，又怎能得到真正內心的平安呢？

耶穌說誰願意跟隨我，便要捨棄一切，那是指你的壞習慣。耶穌來不是為祂自己，祂是百分之一百為了我們。做耶穌的門徒不是要交出某些東西，而是那些東西阻滯了使我們不能夠走天國的路，得不到真正內心的平安。

求主賜給我們一份徹底依附天父的心，人做不到的，天主做得到。 假如你有很多身邊的事， 或家中的事情想改變,耶穌是知道的，可交托給祂。 耶穌意願是希望我們將家庭奉獻給祂的聖心， 奉獻給聖母聖心。 仿傚聖母，恆常熱心祈禱，假如不能念整串玫瑰經，可念十遍八遍聖母經。最好能整個家庭一齊唸，每晚唸，天主不會待薄大方的人。 希望大家能有這份感召，重新開始，從基本開始，將天主放在我們心靈底處，每事都為主的聖意而活，不是為自己，而是為他人而生活。

苦中有主眷顧

多年前有一套電影，片名是“一個也不能少”，導演張藝謀，主角是鞏俐。這故事講述一所農村學校，有一次，老師因家事要離鄉，但學校不能停課，農村又沒有第二位老師代課。那時班內有一個比較年長的同學,由鞏俐飾演。她是大姐姐，老師便把全班學生交托給她,照顧一星期． 臨行對她說：記住，一個也不能少。 隨即離去，於是整班同學就由這個大姐姐看管。 沒有真正的老師坐鎮，學生結果真的少了一個。一個同學不知是為了貪玩，還是其他原因，私自去了城市找機會發展。這個大姐姐記住老師的話，說一個也不能少，趁著週末乘車到城市四處尋找，幾經艱辛，終於找到那個同學，這就是 “一個也不能少” 的故事。

今天耶穌講了幾個故事，第一個是說一百隻羔羊遺失了一隻；第二個是說一個婦人遺失了一個銅幣。為了一個也不能少，耶穌放下九十九隻，尋找那失去的一隻；那婦人把全屋都打掃了，為找一個失去的銅幣。

這些故事的背後就是說我們在天主的心中，一個也不能少。我們在天主的眼中是貴重的，可愛的，親切的，我們深信在天主的眼中我們一個也不能少。 如果我們只是隨隨便便生活，心內沒有天主，請你謹記，雖然你忘記了天主，但天主依然記掛著你。祂正在找你，正期待著你。

第三個是浪子回頭的故事，就如故事中一樣，天主時刻都在等待,那個浪子還未踏進家門，還是老遠在路口,他

父親一見到,便急忙跑過去擁抱他，把他在未離家時所用的一切物件交回他。

我們在天主的眼中，就是如此，任何一天只要我們懺悔，向祂認錯，願意更新，祂都會那麼高興。 浪子遇到饑荒,家財花光，食物吃光，他才記起父親，他父親供給他一切，豐衣足食。在他重見他父親的時候，他第一時間說的不是他得罪了他父親，而是在反省之後，對他父親說:「我得罪了天，也得罪了你。」

有時經歷災難並非不是好事，多少人因為病痛，將心歸主，因為生活上一些阻滯而歸向主。不是天主給我們苦難，而是天主容許有苦難，我們才不會太自滿和太自信。

我們需要歸主，我們要有懂得認錯的心，我們得罪了天，也得罪了身邊的人。今日的故事在整體上說，天主的心情是遠遠超過我們的心情。人的心情在高興時就什麼也行，不高興時什麼都不行，我們是情緒化的，甚至對天主的關係也很情緒化。某天高興又或見到太陽，我們即高興多唸幾串玫瑰經。 第二天不行了，因為前一天被人激怒，不唸了，因為怒氣還未消,我們和天主的關係往往受周遭的事物影響。

首先我們要感謝主，因為祂沒有忘記我們。 三個故事都是講述一個也不能失，我們就是其中的一個。今天的讀經聖保祿致弟茂德前書說得很標準，他說：我是主的叛徒，我曾經追殺過基督徒，我是不堪當的，但天主的愛遠遠超過人的罪。 是天主揀選罪人為祂工作,他繼續做天主的門徒。 奧斯定主教在未入教之前，他的生活

是非常糜爛的,不合標準,不合道德。天主揀了他，只要求他說一聲我愛你，然後便要求他去牧養祂的羊群。

在天主的眼中，一切的不是，祂都會一筆勾銷。天主沒有常常記著我們的罪，最要緊的是我們回心轉意。天主的國沒有因你而關上，而是你關閉了自己的心，天主沒法進入你的內心。天主是永遠不會拒絕我們的， 如果祂會拒絕我們，就不會讓祂的聖子白白流血。 如果我們不領情，祂的血是白流了。

耶穌在山園祈禱時所流的眼淚，不是為祂所受的痛苦而流，而為了人的不知恩,不知悔改，不革新自己而難過。祂沒有對我們敵視，就算祂在十字架上祈禱時也說：「父啊，求你寬恕他們吧，因為他們不知道自己在做什麼。」祂仍然在為我們求情，所以我們要感謝主，感謝祂邀請我們。我們求聖神開啓我們的心，我們在天主眼中是貴重的，我們是天父子女，我們大家是兄弟姊妹。

聖保祿說：現在已經沒有猶太人、外教人、男人、女人、有錢人、窮人，我們大家都是天父的兒女，每一個都是那麼貴重。 你要珍惜生活，如果你還是對天主的愛半信半疑，求主把你的心打開。 如果你還認為有些困難未過，好像天主在為難你，或者你可以明白此時正是你要革新的時刻。 你在過去所執著的現世的某些東西，是否它們令你跌倒呢？ 天主容許這些發生在你身上，未必不是福，塞翁失馬，焉知非福?

求主賜我平安

什麼是小事呢？耶穌說：「小事上忠信，大事上也會忠信。」身為神父，大事就是傳教，宣講福音，讓人人認識耶穌基督。在默主哥耶，聖母帶給我另一個視野，提醒我們常常要“和平”。這“和平”是指人與人修和，人與主修和。看似很簡單，但聖母說得很嚴肅，表示今天的人缺乏這份人與人，人與主的修和。

我們暫且不談世界、國家、家庭和平。我們先要反省個人與主的關係。聖母常提示我們要用心祈禱，我們卻往往分心，不專注，不交托，不放下。

我們深信天主祝福我們每一件事，我們的根在主懷裏，我們受造時已有天主聖三烙印。所以聖母顯示給我們，要奉獻自己和家庭給耶穌聖心和聖母聖心。為什麼呢？當你奉獻，聖母會記住，耶穌看顧我們， 就算遇到動盪，耶穌與你同坐一條船。 聖母知道我們需要，她會提醒耶穌，正如耶穌行第一個聖蹟，在加納婚宴裏、聖母看見主人家的酒不夠用，她就輕聲對耶穌說：「他們不夠酒了。」耶穌當時很驚訝地說：「這事與我何干？我的時辰未到。」但聖母只對那些工人說：「耶穌吩咐你們做什麼就照著做吧。」 因著聖母關注，我們與主關係不單止唸經，我們相信主就在身旁。

默主哥耶的神視者曾問聖母：「為什麼不讓衆多信友看見妳呢？」聖母再次提醒，耶穌說過：「不見而相信的人是有福的。」我們雖然看不見聖母顯現的光輝，但要深信聖母在我們身邊，顯現給那些在山崗上的青年，神視者就會看見聖母伸出雙手，祝福在場每一個人。

用心祈禱能幫助我們把心定下來，是父與子契合關係。我們與主關係強化，便不會因別人一言半語而憤怒，你會潛移默化地改變。我們與主重新開始建立良好關係並不容易，因此聖母提示我們，除了用心祈禱，還要守齋。

記得有一次耶穌回家時見門徒們亂作一團，當時有人要求門徒替小朋友驅魔，但他們都不成功。後來耶穌為小朋友驅了魔。 門徒們問耶穌為何他們驅不到魔？ 耶穌說：「有些魔鬼，是需要守齋和祈禱才能克服。」

我們很多時有祈禱，但忘了守齋，做起來有些困難，因此教會提示，如果不守齋，便要以愛德代替。聖母知道人的惰性，因此要求我們不單在星期五守齋，更希望逢星期三、五只吃麵飽和喝清水，提醒我們守齋刻苦，最好手拿念珠，那樣，我們不會輕易指證別人。

聖母也要求我們每天念三串玫瑰經，因為不付出時間，心神無法安定下來，念玫瑰經時，應投入耶穌生命裏。例如痛苦一端：耶穌在山園祈禱，試默想你在耶穌身旁和祂一起，或許大家也看過《耶穌苦難》這套電影，耶穌在山園俯伏祈禱時流出血汗，我們在旁可做什麼呢？什麼也做不到，只能與祂在一起。

當時耶穌見到門徒們睡了，便說：「朋友，你可否陪伴我一個時辰呢？」 耶穌沒有叫他們用一個時辰去念經，只求他們陪伴而已。 很多人看過《耶穌苦難》這套電影都哭了，因為他們投入這情景。如果我們唸經時

不投入，便不能默想那境界。讓嘗試一下靜下來，投入聖母懷裡，祈求聖神降臨。

當祈禱時或與人相處時，默想耶穌曾說過：「你對我最小的兄弟做的，即是對我做的。」讓這簡單的訊息潛移默化地改變自己及人與人關係，讓一顆寧靜的心與基督平安同在。

耶穌揀選門徒時，在清晨四時便在曠野中祈禱，祂開始時在曠野祈禱四十天， 祂與天父單獨相處，山園祈禱，面對十字架、祂禱告：「父啊，但願祢的旨意承行在我身上。」 祂看似孤單，但並不如是，祂知父與祂同在。我們經常有很多人在旁，可能感覺孤單，但不要緊，耶穌與你在一起，凡在小事上忠信，大事上也對主忠信。每件事都要深信主臨在，主的祝福。

凡有愛在你身邊、無論處於任何環境際遇， 你都可以有平安，心靜如水。聖母希望我們得到這份平安，締造和平，內心平安感染他人。所以，不要期望什麼，只要做好自己本份，其他一切耶穌會交給你，耶穌說得很清楚，先尋求祂的國和祂的義德，其他一切都交給你們。這就是天主聖意，與主修好，與人修和，全心、全意、全情去做每件事。曾記得一位神父說過：「那裏沒有愛的地方，你付出愛，你一定找到愛。」

珍惜自由

天主沒有刻意製造地獄，創造魔鬼，魔鬼來自天使。天主創造天使時，他們初時有光輝，他們的心與天主一致。 但有些天使開始驕傲，想與天主比較，後來淪為魔鬼。他們也有大能，但沒有把心放在天主那裏，他們墮落，也想把人拉下來。

人本來都是聖潔的，每人都有光環。在原罪故事中，人墮落，因為亞當聽到訊息可做天主，吃了禁果。墮落不是因為他自私，而是他的心封閉，容不下天主。罪使人下地獄，是不讓天主在你身上工作，沒有懺悔的心。

一個明顯的例子：伯多祿在耶穌被審判時三次背叛祂，本來是大罪，但他有痛悔的心。另外，在耶穌右邊一起被釘的盜賊說：「我們的死是罪有應得，主啊，當你回到天國時，請記起我。」耶穌說：「今晚你和我一起進入天鄉。」

假如我們不信天主慈愛，我們便活在自己的矛盾裏面。我們與人疏離，不一定是別人不願意接觸你，而是你以為他不接受自己，沒有伸出友誼之手，遠離別人。這不可怪身邊的人、怪天主，是你自己沒有信心，沒有嘗試悔改，這就是問題的癥結。

耶穌在十字架的死亡、復活，都是司祭長，經師們熟讀的經書有記載。耶穌借亞巴郎對猶太人的話向我們說，如果他們不聽從梅瑟或先知，我們又不聽從福音的說話，即使有人從死者中復活，他們也不會信服。

天主不會突然顯現異象，就算有，你可以任意解釋，你可以關閉你的心。很多人去過露德，但有多少人真正皈依呢？很多人見過聖母山上掛著無數跛子痊癒後留下的枴杖，博物館有相為證，醫生也證實彎曲的骨頭經過聖母水池浸洗後變直了，有多少人確信呢？

他們是視而不見、聽而不聞，我們何嘗不是一樣嗎？我們看似跟隨主，福音叫我們克服自私、驕傲，半信半疑間就不肯改變自己。耶穌說：「凡是你為我最小一個兄弟去做，就是為我而做。」「接待他們，好像接待我一樣。」其實難度很高，我們不太相信，因為信就要去做，你不想做，就不想信，這不是互相矛盾的嗎？

耶穌藉著說亞巴郎故事，好像對有錢人說的，其實是告訴我們不要做沒有信德的人。為什麼我們這麼沒信德呢？ 因為我們沒有用心祈禱，沒有讓自己靜下來與天主建立溝通關係。如果我們與主沒有心連心，便不能把心定在基督身上。

耶穌說：「你們不要把房屋建在沙土上，要建在磐石上，就算風吹雨打，也是堅定不移。」磐石是指聖伯多祿的教會，也指耶穌，就算建在磐石上，不等於沒有風吹雨打。有一次船遇風浪入了水，大家叫耶穌救救他們，當時耶穌在船尾睡著了。祂能睡，因為祂心中平安，確定父與祂同在。漁夫們叫救命，因為他們害怕船會沉沒，耶穌平定風浪後對他們說：「小信德的人啊，你為什麼害怕？」

和耶穌一起的時候，不代表風平浪靜，不需要害怕，天國之門常開。耶穌的血淚使我們皈依，祂內心難過，因為我們與祂背道而馳。在山園祈禱時痛哭，不是因為受

盡肉身苦楚，而是為我們的墮落而痛哭，祂的淚水為我們而流，為猶達斯痛心。在猶達斯未離開之前，耶穌卻親自為他洗腳，天主子愛人的程度是給人絕對的自由，就是因為這樣，我們看不清天主的愛。

猶達斯為了三十個錢幣出賣耶穌，伯多祿也三次否認耶穌，天主子尊重他們的自由和選擇。今天我們做了壞事、犯了罪， 不是天主容許或希望我們犯錯，而是祂太愛我們，給我們自由，祂苦口婆心，向我們呼喚，回頭是岸。

像浪子回頭的故事，看天主多麼掛念我們，那小兒子說：「我得罪了天、得罪了你，不堪當你的兒子。」但父親不在乎， 還善待他。耶穌說：「他是死而復生、失而復得。」在天主的角度，罪人回頭，使祂高興的程度遠比十個不用悔罪的人更高。

聖神在任何時刻都啓動人的心靈，因為人有天主的烙印。耶穌特別找機會讓我們看清楚，不要做一個沒信德的人，天主不會待薄我們。我們要多用心祈禱，靜心祈禱，才可找到天主的臨在。

人做不到的，天主做得到。

奉獻我主所賜

耶穌說，就算你的信德像芥菜子那麼小，你也可以移山倒海。耶穌教導門徒謙卑，不要批判別人，別看低別人， 因為各人神恩有異，我們只是天主無用的僕人，但每人都有他自己的優點，也有天父特別的恩賜。

耶穌又提醒我們，不要忘記我們所有的一切都是天主所賜。 因此，我們要謙虛，善渡這一生，豐富別人的生命，同時令自己的生命更豐盛。

如果我們自私，只為自己而活，就好像癌細胞一樣，只會吸收其他細胞營養，破壞和毀滅其他好的細胞，直到死亡。我們生命需要交流，正如細胞不斷新陳代謝，我們要互動互助，互相交流，互相付出及彼此接納。

每個人都各有不同，實際上是互補不足。是天主按照自己肖像創造人，天主聖三，聖父愛聖子，聖子愛聖父，這份愛就是聖神。

人類活在不同關係裏，正如中國倫理關係一樣，父子、君臣、兄弟姊妹都有不同關係，大家需要互助互愛。正如耶穌給我們最大的誡命：「你們要彼此相愛，如同我愛你們一樣。」

耶穌的生命是徹底為我們，甚至死在十字架上，為我們犧牲。耶穌為我們不斷付出，希望我們懂得珍惜生命，善用生命，為別人服務，愛護他人。 恒常記著，我們所有的一切，都是天父白白給我們，我們應該常常感恩，懂得將我們白白得來的一切，也一一施予他人，幫助有需要的人。

為主作證

耶穌醫好十個痲瘋病人，只有一個外邦人回來謝恩，他的信德救了他，因為他是外邦人，不是猶太人，以他的外邦人身份，他有耶穌施救，得以治癒，他對耶穌的感激更深，他的靈魂同時潔淨了，生命從此更新。

有一對夫婦每年都去露德朝聖，經過六年，那丈夫手腳依然癱瘓，別人奇怪他們何以仍來朝聖。那位太太解釋說，他們回來謝恩，她丈夫的病情沒有好轉，但兩人的關係愈來愈親愛。她要感謝聖母改變她的內心，更新她的生命。

另一位朋友失明，在澳門生活，她是年長寡婦，無兒無女，生活清貧，但她常存喜樂，樂於助人，義務地為鄰里孩童補習，經常探望生病的鄰人。她雖然失明，但比我們看得更多。她看到人與人關係的重要，看到生命的珍貴，常常懷著感恩的心，將愛心獻給身邊的人。

我們應該從逆境中學習體諒別人，同情別人和感恩，不要抱怨何以天主不應許我們所求。 我們應該感謝主給我們的一切，常懷喜悅的心，向你身邊的人獻出愛心，善用天父給我們的一切， 為他人服務，活出信仰的生活，為主作見證。

恆常祈禱

天主創造人，我們每人帶著天主生命的烙印，也有一個共同目標，就是他日回到天父的懷抱。我們嚮往天主，天主同樣渴望與我們交往，祈禱正是溝通的媒介。

聖母在默主哥耶的顯現，也鼓勵我們多祈禱，不單為自己，也為未認識主的人祈禱。 我們簡單的乞求，可以使天主的慈悲降臨在別人身上，幫助他們了解生命的真諦。 祈禱不是在有需要的時候做， 而是在無時無刻，為一些素未認識、有需要的人做。

祈禱不單是對天主的請求，也是和天主的交往、交流、談心、誠心建立關係，誦念經文也是祈禱的方式之一。無論聖母在花地瑪、露德，或默主哥耶顯現，聖母總是鼓勵信衆多念玫瑰經。 為什麼呢？我覺得每一段玫瑰經都是基督生活的一部份。祈禱是希望我們把感情灌注入耶穌，和祂在一起。

昨天剛舉行大德蘭的瞻禮， 大德蘭革新加爾默羅會，她希望每個修會都能提供靜獨的環境。 實際上能否靜獨，不止要有環境，更重要的是心靈底處的誠意。

多年前，一位耶穌會的印度會士建議在繁忙的街道上，感受一下天主在人生命的造化。 人有誠意感受聖神，不單是一朵小花，或是熙來攘往的街道，也可以體會到天主聖神的化工，啓發我們的心，誠心禱告。

愛主愛人

有一次，門徒問耶穌說：「師傅，若翰教人祈禱，你可以教我們祈禱嗎?」於是耶穌教他們唸「天主經」， 在「天主經」內，我們可以看到一個方向，就是不只看自己，而是朝向天主， 讓祂臨在我們中間。 對人對事，都要依從祂的旨意。

第一點是天主要我們把人與人之間的關係修和， 求祂寬恕我們的罪過，如同祂寬恕我們一樣。由此可見，耶穌祈禱的精神是對主的皈依。這種皈依就是交托我們一切，順從天主的聖旨行事。 第二點是耶穌多次強調「你們要愛天主」，還要愛身邊的人，程度上和愛天主一樣， 這樣的祈禱才是圓滿的。

耶穌舉了這個例子: 那個法利塞人 做足工夫， 熱心祈禱，守足齋期，把收入的十份之一捐給會堂，唯一的缺點是批判他人。那稅吏在衆人面前是罪人，但是他在主的面前承認他自己的罪，所以他們離開聖殿時，稅吏成了義人，法利塞人仍是罪人。

耶穌提醒我們要真心祈禱， 才能建立與主密切的關係，你的心也會很願意寬恕別人。如果我們的心沒有改變，那麼守齋、祈禱、唸玫瑰經，只不過是表面工夫，因為你未能全心交托給主。

當我們以真心待人，我們祈禱時便容易「入定」。很多時候，我們對身邊的人那份愛心，寬恕程度都不夠，所以唸經時分心，這表示我們不是活在愛之中。所以，無

論你在祈禱或與人相處時，都要真心，不然，就會直接影響祈禱的質素，而祈禱也會反映你是否真心愛人。

聖雅各伯說：「如果你不愛你身邊的人，又怎能證明你愛那見不到的天主呢？」所以， 我們要好好反省這一點。 以為天主看不到，估計自己做足工夫， 愛天主十足十， 這是你的錯誤估計。

假如你還不能寬恕或尚未接納身邊得罪過你的人，這表示你的心尚未皈依，那麼怎辦呢？不要太難過，因為我們每人都有原罪， 有七罪宗。 當我們死後三分鐘罪尚跟著，不安的情緒尚跟著，救恩是來自一份謙虛，即是我們一無所能，一無所有。耶穌也說過： 「沒有我，你們什麼也不能做。」

開始嘗試學習， 不要太自信和高估自己的能力， 因為我們自己的能力是不足夠去愛。耶穌給我們這份恩寵是絕對重要的，所以我們要珍惜天主的聖言。每次讀經後，都要靜一會兒， 不是給我們休息， 而是讓剛聽到的聲音和話語流入我們心靈底處，讓聖神開啓我們已關閉的心，讓聖言成為我們生活的一部份。

有了聖言滋養，再加上聖體聖事，我們祈禱便會更加見效，生活在愛之中，生活在天主內-天主是愛。

聖神臨我心中

匝凱很有福氣，相信爬上桑樹看耶穌的人不止他一個，但耶穌特別看到他，可以說他是被耶穌特選的。

我們可以說匝凱爬上樹，只是好奇，要看看耶穌是什麼模樣。可能他最初的動機不是如此聖善，不會想到跟隨耶穌，也沒有想過做祂的門徒。

我們真正願意改變自己，用真心認識耶穌的時候，耶穌會改變我們的。正如耶穌去匝凱的家之前，沒有事先講一番大道理，也沒有叫匝凱放棄家財。可是，很奇怪，耶穌進入他家後，匝凱主動告訴耶穌：「我願意將我家財的一半分給窮人，不義得來的四倍償還。」

如果你精於計算，可以想想他還有多少錢剩餘呢？我們可以肯定當時的稅吏，絕大部份的財產都是不義之財，如果四倍償還，所剩之財也不會多。但我們可以看到，匝凱的心接觸到基督時，基督改變了他，以前他視為重要的一切事物，已不再重要，也不再是大問題。

或者今天我們的問題未必為錢，而是我們做人執著、愛批判別人，又或者仍要抓緊某些事物，不願放手，這些事情都會阻止我們接近耶穌。 好像一面鏡子，我們看到的是自己，我們還沒有用真心與主接觸，不是主不接觸我們，我可以肯定耶穌的眼目永遠看顧我們，只是我們雙目沒有對視基督。我們有沒有願意以祂的精神成為我們的精神？在祈禱裏，有沒有完全交托？有沒有自由地、喜悅地誦唸經文？在生活中，有沒有快樂地接近身邊的每一個人？

當我們沒有用心這樣做，我們的心便是關閉，看不到耶穌。 但當耶穌接觸我們的心時，必定能使我們改變，如果我們沒有改變，肯定是我們沒有用心，也沒有完全跟隨祂，沒有注視祂，我們只是看到自己。

很可能別人一言片語，令你好幾天不舒服。身旁所有的東西人都不能取代，可能你的健康，你的財富，你的感情， 都會阻礙你接觸天主。難怪我們很多時放不下，沒有一份平安、自由、喜悅的心。

耶穌希望與我們分享基督的生命，要我們承行父的旨意。在沒有希望的地方，我們要懷著希望；在沒有喜樂的地方，我們仍有一份喜樂。

今天基督和我們一起，要我們學習時常擁有一份喜樂、平安。我們要學習匝凱這份善心，讓聖神啓迪我們。

所以，在祈禱前，先呼求聖神臨於我心，然後才祈禱。在彌撒中，呼求聖神降臨於我們心田底處。雙目投視於天主，活出百份百的基督精神。

增強聖德

普世博愛運動的創辦人盧嘉勒女士，有一天在聖堂祈禱，她問耶穌：「耶穌，祢離開我們時， 留下聖體聖事，讓我們接近。為什麼不留聖母瑪利亞在我們中間呢？」後來她從聖神得到靈感：「我願意在你身上認到瑪利亞。」這訊息看來很抽象，但很實際。

聖母的聖召就是將耶穌帶來這世上。我們每個基督徒都要在我們的環境中，將基督帶出，特別是互愛，耶穌應允我們，幾時我們兩個或更多人因為耶穌的聖名聚集在一起，祂就在我們中間。

我們家庭彼此相親相愛，在堂區相親相愛，就像現在彼此團結的心一起參禮，耶穌便臨在我們中間。在靜默和寧靜中，聖母將耶穌帶來這世界。我們每個人都是一件小工具，沒有人看見我們所做的一切，但這份愛心會使耶穌臨在。怎能使耶穌臨在我們中間呢？當然耶穌臨在聖體聖事中，在教會中，聖言中。但另一特色便是耶穌臨在團體中，而這是需要大家彼此互動的。

你有愛心聆聽，我有愛心宣講聖道，大家都拿出愛心，這便是互愛。你們互愛，耶穌便會臨在。很多時候，你未必愛聽神父的說話，但突然一句半句可能觸動你的心靈，為什麼？因為我們活在愛中。如果整台彌撒你的心都不專注，你一點也不會被觸動。如被觸動，即是說你曾聆聽及專注。如你專注，你把自己放下，如果你可以放下自己，這便是愛。即如與他人相處一樣，如只顧自己，那有時間理會別人？

有些人可以同時做多種不同的事情，例如：一面打電腦，一面聽音樂；一面打電話，一面畫東西，都同時一起做。但真正與人接觸是要專注，這份專注是一份觸動，是按照聖神的一份觸動。為什麼一些家庭不能產生共鳴呢？很可能是大家太認識大家，大家又沒有改動，身邊的人都依然故我，你便大條道理說：「沒有甚麼可以做」。

不是的，的確可能你沒法做任何事，但聖神是可能的。耶穌說：「我給你們一條新誡命，你們要彼此相愛，如同我愛了你們一樣」。　耶穌愛我們是沒有條件的，是要先付出的一個。我們照樣做，可能短期內看不到反應，但你有恆心付出，別人最終是會了解和明白的。

今天我們敬禮天主之母，聖母瑪利亞。 我們不是在神學上解釋天主之母，重點是生活出聖母瑪利亞的聖召。讓我們回到家裡，做個小小的瑪利亞，服侍、聆聽他人。正如聖經所說：「所發生的事，聖母都默存於心」。這不等於關閉自己，她將發生的事轉化成天主的一份愛，何其偉大。她本是一個很謙虛的女孩子，當她被揀選為天主之母時，當見到牧童來朝拜聖嬰時的高興樣子，瑪利亞當時的感受如何呢？

其實每件在我們身上發生的事情，我們都可學習瑪利亞一樣， 用寧靜的心去體會天主的細微安排。 但很多時候，我們第一時間批判別人的對錯。其實在錯事中，也有好事發生。例如：九一一改變整個紐約，人與人之間的關係，從前是漠不關心的，後來變得更接近。

前些時的八九民運，在北京的六四事件前，當時北京人是漠不關心，事件發生時，雖然是不如意，但整個城市變了，立刻投入，為對方，完全不再介懷，那種觸動，全是天主的工作。

其實整個東歐的倒台有賴六四的發生，戈巴卓夫去過北京，返回蘇聯後，便開始准許東德圍牆的解體，其他國家的共產制度如骨牌效應倒下。看似是不如意的事，天主其實有安排。

在我們身邊，可能有個壞透的人，這人卻可能是你皈依的基礎。沒有他，你可能覺得自己很本事，很熱心，而他在你費盡九牛二虎之力都不能改變的時侯，你開始謙虛，這是好事。所以，我們看見事物是灰色，背後可能是個祝福，就算伊拉克戰事對堂區而言，我覺得也是個祝福。

記得去年三月戰事開始，教宗要我們為和平祈禱，我們堂區開始每晚七時至八時舉行祈禱聖時。當時第一個月純粹是為伊拉克祈禱，戰事結束後，已習慣的兄弟姊妹覺得很有味道，也給了我們動力。參加朝拜聖體的兄弟姊妹都覺得精神煥發，原本很煩，疲倦和沮喪，但在聖體前的一小時，完全轉化了。

當你的心轉化，所見的事物也就不同。天空原是一樣的，但心情美好，雖然是烏天黑地，你也覺得世界是光明的。 你內心沒有這份寧靜與平安，就算是太陽普照，你仍在黑暗中生活。所以內心的修練是十分重要。大德蘭修女常提示會士經常祈禱，保持與主的關係。德蘭修女怎可能多年在窮人之中最窮的地方生活，又帶出

愛的訊息給這麼多的人呢？王妃戴安娜專誠到印度探訪她，原因是戴妃覺得德蘭修女很有靈氣。

不要以為德蘭修女必定充滿光輝，她也常感覺苦悶。她寫信給神師說：「我覺得很悶，很黑暗，很沒味道。」但她仍然每天繼續為窮人工作，特別為他們祈禱。在她的修院聖體櫃上寫著耶穌的說話「我渴」，耶穌渴求是人的一切。

祂建立的聖體聖事，當然並不單給人朝拜，而是給我們領受，給我們生活，這是耶穌很樂意給我們生活的一個重點。如果可能，希望我們每晚七至八時到聖堂朝拜聖體。假如這段時間你沒有空，作為堂區的集體行動，我們可以代表你。你可能正在駕車，或做家務，煮飯，這時段你要知道有兄弟姊妹在聖堂， 為我們堂區的需要祈禱。

奉獻這時段吧，我們的聖時是可以擴大的，無論你在那裡，都可以是聖時。大家保持這份合一，也可以是聖時。就算你不能來到聖堂朝拜， 我代表你， 你只要專注做好你份內的事， 奉獻你的一切痛苦和不如意的地方，這是為我們代禱。

我們聖堂由星期一到星期五每晚都有特別的意向，是為我們堂區教友的需要。星期一為堂區所有善會，雖然你未必是善會會員，但很需要你為我們祈禱。星期二是為家庭，因為很多家庭需要天主的支援。星期三為煉獄的靈魂，為已去世的兄弟姊妹親友先人祈禱。星期四為青年，今天很多小朋友、青年迷失方向。去年發生的槍擊案中，有四至五宗是青少年做的。不要認為這些事情與

我們無關，他們需要我們代禱。星期五是為患病的人，我們堂區有很多老弱病患者，他們很孤單，需要支援力量，更需要我們代禱。

明供聖體的目的是希望我們更接近天主，盼望大家珍惜這些機會，嘗試一下吧。可能你有些沒法解決的家庭或工作問題，回到教堂，天主自然給你光和力量。心態不同，做事都會有不同的力量。

如果我們常保持不變，那麼一切都不會突破。就算世界改變了，你也沒有改變。正如聖保祿說：「每天脫去舊我，穿上新我。」如果你內心更新，這世界會更光，更明亮。

耶穌愛世上每一個人，世上雖然有很多壞人，很多不知怎樣做好人，但不代表這世界沒有光。我們每人都付出一分力，這世界會多一點光。我們都是跟隨主的人，更應該善用祂賜給我們的機會，給我們的聖事，特別是聖體聖事，增強我們的聖德。

聖神護我一生

耶穌離開祂的門徒，回到天父那裡時，祂說：「我回去的目的是派遣聖神幫助你們，使你們明白我曾經講過的說話。」耶穌遵守祂的諾言，在死後第三天復活，升天後第十日派遣聖神，聖神從此不斷幫助跟隨耶穌的人生活。

耶穌知道我們的內心，人是性急的，不夠耐心，想做就做，但天主很有耐心，祂等了多個千年才派遣聖子來救贖世人。在浪子回頭這故事，其實那父親在分家產給兩個兒子時，已知小兒子會花費盡他的金錢，也知道他會回頭改過。

大家還記得這故事嗎？當小兒子用盡所有家財，連食物都沒有的時候，他想起自己的父親，那裏有吃的，有居所，於是決定回家，他還未到家門，他的父親便跑到門外擁抱他，他對父親說：「我得罪了天，也得罪了你，我不配做你兒子，只要能做你的小僕人，我也願意。」但他的父親叫僕人拿衣服給兒子穿，給他戴上戒指，更穿上新鞋，又吩咐僕人宰殺一頭小牛，和大家一同分享，天父就是這樣愛惜我們。

我們領洗和領堅振時，聖神臨在我們中間，聖神不斷幫助我們做好事，但由於人類意志薄弱，容易受魔鬼誘惑，雖然聖神在我們內，我們仍然做錯事。如果要聖神在我們內心工作，首先我們要有愛心，愛心的基礎是要相信天主幫助我們。我們不能單靠聖神，什麼也不做。例如，你平時努力溫習功課，到考試的時候，聖神便會

幫助你運用你的知識考試。 假如你不溫習，不用心，不愛天主，也不愛人，聖神不能進入你的心靈深處。

聖母在 1983 年對著幾個只得十一歲的小朋友說：「你們不要害怕，有什麼不安的，解決不到的，有煩惱的地方，全部都交給我，我會在聖神面前為你們祈禱。」我們遇到任何不能解決的事情，可以直接告訴耶穌，全部交托給祂，我們要相信天主愛我們，一定會幫助我們，然後專心祈禱，我們要保持心平氣和，不要發怒，要常常快樂，聖神便會與我們在一起。耶穌曾經對我們說：「你們不用想著要做什麼，你們要活出愛，當你們不能活出愛，聖神便不與你同在。」這是一種互動的方法。

我在巴勒斯坦有一個經驗，當時每一個要到國外的人，都要經過以色列，有一位青年要去羅馬，參加青年會議，回程時再經以色列到巴勒斯坦，他過境時，要搜身及檢查證件，雖然他的證件沒有問題，但那以色列士兵叫他走到一旁，其實那士兵心裏想著當沒有人看見時，便一槍射殺那青年，為什麼呢？因為兩天前，那士兵的弟弟在一次炸彈爆炸中死亡，他想為弟弟報仇。

那青年感覺到危機四伏， 那士兵叫他做什麼， 他都照辦，他還問候那士兵的近況，就是這份小小的愛心的關懷，令聖神觸動那士兵的心靈，那士兵突然痛哭起來，釋放了那青年，所以你們要活在愛內，將任何困擾交托在天父手裏，打開自己心扉，讓聖神進入你內，以和平心去面對一切事情，聖神必與你同在。

聖神是天主的第三位，天主是愛，聖神更加是父與子愛的精華。當你用愛心做每件事的時候，你會有智慧，你

有一種由內而發出的光。當你不著重你的面子，不在別人面前要求別人重視，而是面對事實和真理，你可能被人誤會，不被接納，但這不重要。

生存不是為得別人的喜好，而是為自己所安。正如耶穌復活後每次顯現，祂第一句話總是：「願你們平安。」聖母在默主哥耶顯現時也說同一句話，希望我們保持這內心的信靠，深信每一件事發生的背後是天主的祝福。

最後，有一個故事，是說有一艘船被大風浪打沉了，有一個人幸運地找著一塊木板和一些行李，漂流到一個荒島上，那裏一個人也沒有，他將行李放在一旁，還蓋了一間小屋，然後去找食物，他回程時，看見唯一的財產和小屋被燒毀了，他責問天主，為什麼連他最後的東西都拿走，他還未說完，便見一艘船駛近海灣來救他，他問船員怎知他在那裏，船員說：「因為看見有煙冒起。」他問天主為什麼燒毀那小屋，就是那煙火指引那艘船來救他，他還以為天主不理他，其實天主幫了他。

很多時候，一些事情在我們身上發生，塞翁失馬，焉知非福。 繼續信賴天主的慈悲，天主的仁愛吧!

求耶穌臨我心

在這幾星期的福音中，我們能夠體會到，假如我們有需要，不妨祈求耶穌、接近祂，因為祂隨時會給你恩典。

一個明顯例子是耶穌被釘十字架，祂旁邊有兩個盜賊，一個譏笑耶穌，另一個承認自己罪有應得。耶穌對他說：「今天晚上，你會和我一起到樂園裏去。」耶穌當時沒有要求他念上等痛悔經或念赦罪經，一個人的心依賴、信靠天主，便能溶化耶穌的心，祂會把你的罪過一筆勾銷。當然這不代表我們不用辦告解和念上等痛悔經，不用神父赦罪，只不過你接近耶穌的時候，恩典便會滾滾而來。

另外一個例子是匝凱，他是稅吏，滿腦子都是錢。耶穌和匝凱一同步行到他家裡時，在短短的路程中，相信耶穌沒有向他講道理，但匝凱對耶穌說，他願將自己家財的一半施捨給窮人，又將不義得來的錢財四倍償還。在那時刻，錢財對匝凱來說，已經不再重要。在耶穌身邊同行有這個效果，但問題的癥結不是耶穌是否與我們同行，而是我們是否願意接受耶穌，如果祂沒有進入我們的心，我們就得不到恩典。

耶穌復活後，出現在兩個門徒中間，與他們一起走路，但沒有被認出。到晚餐時，耶穌拿起餅來，把它分開，交給他們的時候，他們才認出同行者原來是耶穌。那兩個門徒回想，在路上的時候，他們的心是灼熱的。假如耶穌與我們同行，我們的心仍是冰冷，是否表示耶穌遠離我們呢？是否耶穌不願意幫助我們呢？我相信大家都

不同意，因為耶穌降生成人，就是救贖我們，為我們釘在十字架上，祂希望我們同祂一起，回到天父那裡去。但是我們驕傲，認為一切只靠自己，所以耶穌不能進入我們的心。

伯多祿因為自負，曾三次不認耶穌。耶穌是君王，但君王的字眼未必合乎祂的身份。祂是萬王之王，也是僕中之僕。 祂是生命、道路、愛、慈悲。我們要學習良善心謙的耶穌，我們沒有機會見到耶穌的臉容，但從聖殮布中，在受苦的臉容裡，見到一份慈悲，一種平和。

我們知道耶穌生命中的環節，有些令人不安，祂所講的話被人記錄在案，做每一件事都被人批判，祂到匝凱家裏被人批評，說祂到罪人家裏吃飯，祂對人好，替人治病，每一件事都受非議，但耶穌仍保持一份平和的態度面對，我們要向祂學習。

德蘭修女是個很有智慧的人，戴安娜王妃在生前也向她請教，和她做朋友。我知道德蘭修女在世時，很多傳媒批評她不懂得運用金錢，太節儉。為什麼有過百萬的金錢，不去為那些窮人做些事，又禁止修女用洗衣機。德蘭修女說，窮人是沒有洗衣機的，所以全球追隨她的修女都不能用洗衣機洗衣服。我到過尼泊爾她們的中心服務，她們完全是謙卑、純樸。她們的修會很富有，但是她們過著極神貧的生活，去做天主的工作，做見証。

德蘭修女在靈性方面曾寫信給神師，說她在每天的祈禱中感到苦悶、枯乾、沒有味道。因為德蘭修女也是人，人的肉身是軟弱的。德蘭修女很有信德，都有這種感

覺，這是天主許可的。就連我們無緣無故胡思亂想、肝火盛、心煩意亂，都是天主許可的。耶穌安慰我們，誰願意跟隨我，每天要背負你的十字架，那十字架可以來自事物、人，或是自己。

關於聖母我們知得很少。在十三、十六、十八世紀時，有些修女和神視者見到有關聖母小時候一些點滴、事蹟，便寫在小冊子上。合理與否並不要緊，但很有意思。聖母出生時很乖巧、精靈、馴良。 她十歲時，她的媽媽安娜和爸爸送她到聖殿那裏學習，因為那時是沒有學校的。她在那裡學習聖詠，一如輔祭一樣。聖母很慈悲，對人很有禮貌。 於是魔鬼便問天主可否考驗瑪利亞，天主許可了。魔鬼便打亂她的思維，令她懷疑天主。 但瑪利亞不斷祈禱，不斷呼求，誦念依撒意亞先知書，提醒自己。

魔鬼自知不能動搖瑪利亞對主的心，又問天主可否用另一種方法考驗她，天主許可了。魔鬼便在小朋友心裡播下妒忌和仇恨的種子，在行為上排擠她，在言語上打擊她。但無論他們怎樣激怒她，瑪利亞總是很平和。她愈平和，那些小朋友便愈憤怒。

又有一次，她們將瑪利亞關進一間小房內，想嚇唬她，但瑪利亞沒有什麼反應。後來，瑪利亞還說，假如自己有什麼對不起他們的，請他們寬恕。那些小朋友見計謀不逞，更加憤怒，大叫大喊。那些司祭怕瑪利亞令小朋友不團結，影響教會，決定將她送回家。但當天晚上，天主報夢給司祭說明瑪利亞是好女孩，不可誤會她。最後，司祭明白了，便取消送她回家的計劃。

你看，一個特選而聖潔的她，也會受迫害、被誤解。這些挑戰，無論我們在家，教會也好，都有同一的遭遇，但都是天主許可的，我們不要懷疑天主的愛。遇到困難，我們要謙虛地向天主祈禱，在祂面前說：「父啊！我將一切都交托給您，求您祝福，求您照顧。」

其實，身邊有很多人是需要我們代禱，而不是需要教導或指導。我們每個人都懂真理，祇不過有時被蒙蔽了。在 1983-84 年時， 默主哥耶是共產的， 在南斯拉夫，即今日的波斯尼亞，現在已獨立。 那時共產黨很喜歡用文章攻擊教會，當時有位方濟各會神父，是位很有名的神學家。 他藉著神視者問聖母，好不好用文章還擊那些文章。聖母回答他，說不用浪費時問，只要為他們禱告。假如他們不接納你，無論你用盡唇舌，也是徒勞無功。我們只要為他們祈禱，懷著謙卑的態度，依靠主的精神。不要因為有痛楚，受攻擊而愁眉苦臉。

耶穌說過，當你守齋時，不可以表露你的行為，在你受苦時，更不要讓人感覺到，當你工作辛苦時，不要讓別人讚嘆。耶穌要求的，不是你外表的改變，而是心靈上的改變。最後，我們祈求耶穌進入我們的心，我們生命的聖殿，好讓耶穌趕走我們那些自私、自利、自我中心的魔鬼。

後記

第一次出版「志向前行」的時候，剛好是我晉鐸二十五週年。十年後，在多倫多出版第二集(共三冊)「志向前行一加國之旅」，剛好是我晉鐸三十五週年的日子。老實說，我不是樂於寫作的人，否則每期的「神父片語」及「訊息」不會是最後時刻衝刺的產品。在第一集中我已提及過，每一篇文章都像稻米一樣，「粒粒皆辛苦」。在寫作每篇文章前，我沒有先祈禱習慣，不過在寫作期間，當沒有靈感時，我是會祈求聖神感召的。

我在中華殉道聖人堂服務，已超過五年的時光，今年暑假後，我將重回香港工作，當然有點依依不捨。假若你問我：你喜歡加拿大嗎？我倒回答說：我喜歡中華殉道聖人堂的教友，因為他們的溫情，足以幫助我去抵抗嚴寒的冬天。

我深深的體會到，是耶穌親自領導大家走向合一之路。祂是藉著堂區信友不同的神恩，幫助大家一起去「尋覓」、「嘗試」及「創新」。在「志向前行一加國之旅」的字裡行間，便可見到天主的足印。

「志向前行一加國之旅」能夠順利出版，實有賴不少兄弟姊妹通力合作，特別是洪詠華姊妹，沒有她的真知灼見，這本書是出不成的。

梁達材神父
2007 年 4 月 8 日